Atletiekvereniging

Passaat magazine

Papendrecht & Sliedrecht



Jaargang 26 - september 2026

COLOFON

VOORZITTER:
Chris Vlaanderen

PENNINGMEESTER:
Cilia Visscher

SECRETARIS:
Mariëlle van der Laan

SPONSORING:
Piet van den Bos

REDACTIE:
Daniëlle Bertrand,
Sylvia Konings, Natalie Tito

VORMGEVING:
Hein Montijn, Melissa Meijwaard

DRUKKER:
De Groot drukkerijen, Goudriaan

VERSCHIJNINGSDATUM:
Dit clubblad verschijnt vier keer per jaar in een oplage van 575 stuks en is bestemd voor leden en adverteerders.
Kopij, ook van harte welkom in summiere vorm, kan met vermelding van contactgegevens gestuurd worden naar clubblad@avpassaat.nl

Voor de aankomende uitgave is de sluitingsdatum voor het inleveren van kopij vooralsnog vastgesteld op 21 november



INHOUDSOPGAVE

VAN DE VOORZITTER	4
VAN DE REDACTIE	5
VRIJWILLIGER IN THE SPO(R)TLIGHT	6
SPONSOR IN THE SPO(R)TLIGHT	8
ZONDER VRIJWILLIGERS GEEN AV PASSAAT	10
2E STARD-WEDSTRIJD PUPILLEN COMPETITIE U12-JONGENS	11
EEN RONDJE MEE MET DE STARTERSGROEP	12
WADLOPEN	14
EEN NIEUWE ATLETIEKBAAN!	16
SENIORENCOMPETITIE SEIZOEN 2026	18
AV PASSAAT SUMMER PHOTO CHALLENGE	22
L&B VERENIGINGSRUN 2026	26
2E COMPETITIEWEDSTRIJD U14/U16 M/V	27
3E COMPETITIEWEDSTRIJD U14/U16 M/V	28
BIKE & RUN	29
NIEUWE DIGITALE THUISBASIS AV PASSAAT	30
IN MEMORIAM	31



BELEEFBOERDERIJ
*boerderijwinkel * brouwerij*
*fruit uit eigen boomgaard *
terras *rondleidingen *
*wandelroute * bijenstal *
*zorgboerderij * ontvangstruimte*

DE HEERLIJKHEID VAN PAPENDRECHT
KERKBUURT 56
3354 XK PAPENDRECHT
078-6440599
info@heerlijkheidpapendrecht.nl
www.heerlijkheidpapendrecht.nl

Boon's Markt
Het kan wèl!
èn het lekkerste vers èn heel voordelig!
Markt van Matena 18 • 3356 DL Papendrecht • tel: 078-6456020



VAN DE VOORZITTER

AV Passaat volop in beweging

De vakantieperiode ligt inmiddels weer achter ons. Ik hoop dat iedereen heeft kunnen genieten van een mooie zomer, tijd met familie en vrienden en misschien zelfs van een sportieve uitdaging op een andere plek dan onze vertrouwde baan. Inmiddels zijn de trainingen, wedstrijden en activiteiten weer in volle gang en bruist onze vereniging opnieuw van energie.

Dat AV Passaat volop in beweging is, zien we natuurlijk op de baan, op de weg en tijdens onze wandelactiviteiten. Maar minstens zoveel gebeurt er achter de schermen. Dagelijks zetten vele vrijwilligers zich in om onze vereniging draaiende te houden én verder te ontwikkelen. Denk bijvoorbeeld aan het opknappen van onze kantine, de pilot met een WhatsApp-community, het werven van extra middelen voor de baanvernieuwing en het opzetten van een samenwerking met Team Para Atletiek. Veel van dit werk blijft voor leden buiten beeld, terwijl het juist een belangrijke bijdrage levert aan de toekomst van onze vereniging.

Daarom introduceren we vanaf deze editie telkens een nieuwe blik achter de schermen, waarbij we meer inzicht geven in wat daar gebeurt. Zo laten we zien hoeveel initiatieven er lopen en hoeveel mensen zich daarvoor inzetten.

Over beweging gesproken: een belangrijk moment van de afgelopen periode was de extra Algemene Ledenvergadering. Tijdens deze bijeenkomst hebben onze leden vier belangrijke besluiten genomen. Daarmee kunnen we een impuls geven aan het Start GRL-loopcircuit, Marathon 750 in de Alblasserwaard, de samenwerking met Team Para Atletiek en het onderzoek naar de mogelijke huisvesting van de Jeu de Boulesvereniging. Voor een uitgebreidere toelichting op deze besluiten verwijs ik graag naar het verslag op onze website.

Ook rondom de baanvernieuwing is belangrijk nieuws te melden. De gemeente Papendrecht heeft groen licht gegeven voor de voorbereiding van de aanbesteding van de vernieuwing van onze atletiekbaan. Een belangrijke stap waar we als vereniging al lange tijd naartoe werken. De komende maanden staan in het teken van het opstellen van het bestek en de verdere voorbereiding van de aanbesteding. In november neemt de gemeente een definitief besluit over het beschikbaar stellen van het benodigde budget. Als dat besluit positief uitvalt, kunnen we snel de markt op en hopen we tijdig een aannemer te selecteren, zodat de baan nog in 2027 vernieuwd kan worden.

Ik wens jullie veel leesplezier met deze editie van het Club Magazine en vooral een sportief, gezond en plezierig vervolg van het seizoen. Laten we samen blijven bouwen aan een vereniging waar we trots op mogen zijn.

Chris Maanderen

voorzitter AV Passaat

VAN DE REDACTIE

Een sneak preview van alles wat AV Passaat in beweging houdt

Beste lezers,

Deze editie van het AV Passaat Magazine valt misschien iets later op de mat dan jullie van ons gewend zijn. Maar eerlijk is eerlijk: ook de vrijwilligers van de redactie hebben deze zomer even genoten van zon, rust en vakantie. Inmiddels zijn we weer helemaal opgeladen en met veel plezier aan de slag gegaan voor deze nieuwe editie.

En er is weer genoeg te vertellen. Op en rond de baan, bij trainingen, wedstrijden, evenementen en achter de schermen bruist AV Passaat als altijd van de energie. De nieuwe artikelen laten opnieuw zien hoe actief, gezellig en betrokken onze vereniging is.

En over zomer gesproken: voor de AV Passaat Summer Photo Challenge hebben we ook dit jaar leuke inzendingen ontvangen. Wat was het mooi om te zien hoe leden hun clubgevoel meenamen op vakantie. Van sportieve momenten tot vrolijke vakantiefoto's in clubshirt: AV Passaat reisde deze zomer gewoon gezellig mee. En de winnende foto? Die schittert natuurlijk op de voorkant van dit clubblad.

Ook in deze editie vind je weer verhalen die onze vereniging kleur geven. Verhalen van sporters, vrijwilligers, supporters en enthousiastelingen die samen zorgen voor die echte Passaat-sfeer. Juist die mix van mooie prestaties, persoonlijke belevenissen en betrokkenheid achter de schermen maakt dit magazine zo leuk om te maken én te lezen.

Kortom: weer een editie vol verhalen van mensen die AV Passaat laten bruisen - op de baan, daarbuiten en overal daartussenin.

De Redactie

Staat jouw verhaal straks in het volgende AV Passaat Magazine?

Heb je net de eerste pagina's omgeslagen? Dan kunnen we je meteen verklappen: achter de schermen kijkt de redactie alweer vooruit naar de volgende editie. En daarvoor zijn we op zoek naar jouw verhaal.

Heb je een leuke training meegemaakt, een bijzondere wedstrijd gelopen, een mooie prestatie neergezet, een handige hardlooptip, een grappige anekdote of een sfeervolle foto gemaakt? Laat het ons weten. Alles wat AV Passaat sportief, gezellig en kleurrijk maakt, verdient een plekje in ons clubblad. Verhalen van en over onze jeugdleden zijn natuurlijk ook van harte welkom en maken het magazine extra leuk en herkenbaar.

En geen zorgen als schrijven niet helemaal jouw ding is. Een paar losse zinnen, wat steekwoorden of een kort berichtje zijn al genoeg. De redactie helpt graag om daar een mooi en prettig leesbaar stukje van te maken.

Dus: heb jij iets leuks, moois of bijzonders om te delen?

Stuur je bijdrage naar clubblad@avpassaat.nl en vermeld er even bij of jouw inzending met of zonder naamsvermelding geplaatst mag worden.

Samen maken we er weer een inspirerende, verrassende en gezellige editie van — een magazine vóór en dóór AV Passaat.

VRIJWILLIGER IN THE SPO(R)TLIGHT

In deze editie: Melissa Meijwaard

Wees lief voor vrijwilligers. Ze zijn zeldzaam.

Bij AV Passaat weten we het heel goed: zonder vrijwilligers geen vereniging.

Achter trainingen, wedstrijden, activiteiten, een kop koffie, de organisatie en al die grote en kleine dingen die vanzelf lijken te gaan, staan mensen die zich met hart en ziel inzetten voor onze club.

Vrijwilligers zijn onmisbaar en van onschatbare waarde. Met hun tijd, energie en betrokkenheid maken zij AV Passaat tot meer dan een atletiekvereniging alleen. Zij zorgen voor een warme, levendige club waar iedereen zich thuis kan voelen.

Daarom zijn we zuinig op onze vrijwilligers. We waarderen wat zij doen en beseffen hoe bijzonder het is dat zij er zijn.

Wie: Melissa Meijwaard , moeder van drie kinderen, werkzaam bij Wasko en sinds het voorjaar van 2024 vrijwilliger bij AV Passaat in het team communicatie.
Waar: Voor dit interview schoven Melissa, Sander en Natalie op woensdag 12 augustus, tijdens de zonsverduistering, aan bij Verhage in Papendrecht.
Wat: Als grafisch vormgever werkt Melissa mee aan de uitstraling van AV Passaat, van social posts en flyers tot het clubblad, advertenties en andere promotiematerialen.

Melissa geeft AV Passaat kleur

Druk, creatief en altijd betrokken: Melissa Meijwaard weet haar tijd meer dan goed te vullen. Naast haar werk en gezin zet zij zich met veel enthousiasme in als vrijwilliger voor AV Passaat. Sinds het voorjaar van 2024 maakt zij deel uit van het communicatieteam, waar zij zich vooral bezighoudt met grafische vormgeving, en dat is te zien. Van social posts en flyers tot advertenties, het clubblad en andere promotiematerialen: Melissa zorgt ervoor dat AV Passaat er herkenbaar, fris en professioneel uitziet. Achter veel uitingen van de club zit haar creatieve hand.



Van ouder langs de baan naar vrijwilliger achter de schermen

Hoe zij bij dit vrijwilligerswerk terechtkwam? De band met AV Passaat begon via haar drie kinderen. Haar zoon startte zo'n drie jaar geleden bij de club, op zesjarige leeftijd. Zoals bij zoveel ouders groeide de betrokkenheid daarna vanzelf. Je gaat mee naar trainingen en wedstrijden, leert mensen kennen en raakt steeds meer verbonden met de vereniging. Ook haar dochter en tweede zoon gingen vaak mee en zagen hoe leuk atletiek is. Inmiddels is ook haar dochter lid. De jongste is nog net te jong, maar het enthousiasme binnen het gezin is duidelijk aanwezig.

Toen Melissa op de website van AV Passaat vacatures voor vrijwilligers zag staan, voelde ze zich meteen aangesproken. Na een prettig gesprek met Miranda was de stap snel gezet. Vrijwilligerswerk past ook goed bij haar, omdat ze er veel voldoening uit haalt om iets voor anderen te kunnen betekenen.

Creativiteit met een persoonlijke touch

Melissa is opgeleid als grafisch vormgever en had ook een tijdlang haar eigen bedrijf. Inmiddels werkt ze bij Wasko, maar haar liefde voor vormgeving is altijd gebleven. Die ervaring komt nu uitstekend van pas binnen de vereniging.

Dat het soms puzzelen is met haar tijd, steekt ze niet onder stoelen of banken. Een baan, een gezin en vrijwilligerswerk combineren vraagt best wat. Toch levert het haar vooral veel op. Juist de combinatie van meedenken, creëren en iets moois maken voor de club geeft haar veel energie.

Loop je zelf ook?

Op de vraag of ze zelf ook loopt, is het antwoord duidelijk: ja. Hoewel Melissa niet op vaste tijden traint bij AV Passaat, hardloopt ze wel. Vaste trainingstijden zijn niet altijd handig in te passen, maar actief bezig zijn doet ze graag. Zo liep ze de Lenteloop over 5 kilometer ruim onder het half uur en staan ook de Drechtstadloop en de 5 EM Molenloop op haar planning.

Wat was tot nu toe het leukste project?

Daar hoeft Melissa niet lang over na te denken. Het ontwerpen van het nieuwe logo van AV Passaat springt er voor haar echt uit. Dat was een bijzonder proces. Niet alleen vanwege de creatieve uitdaging, maar ook omdat het heel dichtbij kwam in haar eigen gezin. Haar kinderen herkennen het logo direct en vinden het prachtig dat hun moeder daaraan heeft meegewerkt.

Bij het ontwerp was het belangrijk dat het logo meer zou uitstralen dan alleen hardlopen. Atletiek is immers breder dan dat. Daarom kreeg ook de atletiekbaan een duidelijke plek in het ontwerp. De bekende kleuren blauw en oranje bleven behouden, maar kregen een frissere uitstraling. In overleg met verschillende betrokkenen binnen de club is het ontwerp verder aangescherpt, totdat het logo ontstond dat nu overal te zien is.

Een leuk detail is dat in het logo ook een subtiele P is verwerkt. Wie het beeld een kwartslag draait, ziet die letter terug in de lijnen van de baan. Zo krijgt het ontwerp nog een extra laag die mooi aansluit bij AV Passaat.

Een frisse uitstraling voor de hele vereniging

Na het nieuwe logo was het werk natuurlijk nog niet klaar. Daarna begon een flinke klus: alles moest worden aangepast aan de nieuwe huisstijl. Melissa maakte een huisstijlhandboek en hielp mee om de vernieuwde uitstraling door te voeren in onder meer vlaggen, visitekaartjes, de website, het clubblad en de kleding. Zo kreeg AV Passaat stap voor stap een eigentijdse en uniforme uitstraling.

Wat vindt ze minder leuk om te doen?

Hoewel Melissa duidelijk het meest in haar element is bij vormgeving, horen er soms ook andere taken bij. Zo vindt ze het schrijven van persberichten minder leuk. Haar kracht ligt nu eenmaal meer in beeld en opmaak dan in tekst. Daarom zou extra hulp van iemand die plezier heeft in schrijven binnen het communicatieteam zeker welkom zijn.

Een fijn team met nieuwe energie

Hoe is het om in team communicatie te werken? Daarover is Melissa positief. Ze voelt zich er op haar plek en vindt dat er prettig wordt samengewerkt. Met Ida als coördinator staat het team volgens haar goed. Daarnaast zijn er nieuwe vrijwilligers bij gekomen, wat zorgt voor extra energie en hulp. Dat moet allemaal nog even goed op elkaar ingespeeld raken, maar het is vooral mooi dat de club op meer mensen kan rekenen.

En plannen voor de toekomst?

Ook als het over de toekomst gaat, ziet Melissa genoeg mogelijkheden. Misschien kan AV Passaat nog wat meer doen met video en bewegend beeld. Daar gebeurt al het nodige mee, maar er liggen altijd kansen om als club zichtbaar en aantrekkelijk te blijven. Zelf blijft ze het liefst bezig met ontwerpen en vormgeven, precies daar waar haar kracht ligt.

Gewoon doen

Wat zou zij aanraden aan mensen die nadenken over vrijwilligerswerk bij de vereniging? Melissa is daar helder in: gewoon beginnen. Niet te lang wikken en wegen, maar kijken wat bij je past en het proberen. Binnen een club als AV Passaat is er altijd wel iets te doen dat aansluit bij iemands talent of interesse.

Juist doordat ze zich nu inzet als vrijwilliger, beleeft ze de club op een heel andere manier. Ze staat niet meer alleen langs de baan, maar voelt zich echt onderdeel van wat er allemaal gebeurt. Dat maakt de betrokkenheid groter en zorgt er ook voor dat ze steeds meer mensen leert kennen.

Melissa laat zien hoeveel verschil een vrijwilliger kan maken. Met haar creativiteit, enthousiasme en inzet helpt ze AV Passaat niet alleen aan een frisse uitstraling, maar ook aan nog meer verbinding binnen de club.

SPONSOR IN THE SPO(R)TLIGHT

In deze editie: New York Pizza

AV Passaat hecht grote waarde aan haar sponsors

Sponsoring is onmisbaar voor onze vereniging, omdat het ons in staat stelt om onze atleten naar een hoger niveau te tillen. Bij AV Passaat zijn er verschillende mogelijkheden voor sponsoring. Zo kunt u bijvoorbeeld kiezen voor bordreclame langs de baan, een banner op onze website, een advertentie in ons clubblad of een advertentie op het info screen in de kantine. We verwelkomen ook graag naamgevers voor (terugkerende) evenementen, die graag hun naam aan een evenement willen verbinden.

Afhankelijk van de omvang van het evenement is hoofdsponsoring en/of subsponsoring mogelijk, tegen een nader overeen te komen bedrag of in natura. Denk bijvoorbeeld aan een advertentie in lokale kranten, sportdrankjes na een wedstrijd, de bedrijfsnaam op de herinnering of het logo op alle startnummers. Als u een relatiedag wilt organiseren, uw bedrijf in beweging wilt krijgen of de loopgroep van uw bedrijf professioneler wilt maken, kunnen we een voorstel op maat voor u maken. Natuurlijk is het ook mogelijk om een groep atleten te sponsoren in combinatie met bijvoorbeeld een reclamebord, of om een bepaald doel te steunen, zoals de aanschaf van sportmateriaal.

Als u een bijdrage wilt leveren en toegevoegd wilt worden aan onze huidige sponsoren, of als u meer informatie wilt over sponsoring, kunt u contact opnemen met de sponsorcommissie. U kunt een informatiebrochure opvragen bij Piet van den Bos
of Ed Mulder, via spoc@avpassaat.nl.

Op 1 april openden de nieuwe eigenaars Stacey de Vries en zijn compagnon Rody Poot, samen met bedrijfsleider Rynaldo Watamalea, hun New York Pizzavestiging aan de Weteringsingel 6 op de Meent in Papendrecht.

Voor Ed van de sponsorcommissie was dat een mooie aanleiding om opnieuw kennis te maken. Op vrijdag 17 juli sprak hij met Stacey en Rynaldo over hun producten en plannen.

Papendrecht is voor Stacey en Rody al hun zesde New York Pizzavestiging. Stacey was voorheen afdelingshoofd bij Jumbo, maar had al langer de ambitie om voor zichzelf te beginnen. Toen hij in 2021 de kans kreeg om de vestiging in Hoogvliet over te nemen, was de keuze snel gemaakt. Daarna volgden vestigingen in Rhoon, Brielle, Middelharnis en Rozenburg. Toen begin dit jaar de winkel in Papendrecht te koop kwam, zagen Stacey en Rody na marktonderzoek voldoende groeipotentieel om ook deze vestiging over te nemen.

Dat het daar niet bij zal blijven, is volgens Stacey duidelijk: ook in de toekomst ziet hij kansen voor verdere uitbreiding.





Sinds de overname zijn in de winkel al de nodige veranderingen doorgevoerd. Rynaldo, die eerder als chef-kok in een groot restaurant werkte, vertelt dat de zaak opnieuw is ingericht met meer licht en een betere doorkijk naar de pizzaovens.

Ook de klantbeoordelingen laten een duidelijke verbetering zien. “Bij New York Pizza draait alles om kwaliteit”, zegt Stacey. “Vooral als het gaat om de ingrediënten. In tegenstelling tot onze grootste concurrenten werken wij alleen met verse producten.” Die focus op kwaliteit is terug te zien in de reviews van klanten. De zogeheten NPS-score van de vestiging in Papendrecht is in korte tijd gestegen naar een mooie 4,4 op een schaal van 5.

Volgens Rynaldo is die positieve lijn ook zichtbaar bij de medewerkers. Hij geeft leiding aan een team van 18 personen, dat sterk gemotiveerd is om de best mogelijke service te bieden.

Ongeveer 95% van de omzet komt online binnen. Daarvoor beschikt New York Pizza over een gebruiksvriendelijke app, waarmee klanten hun bestelling stap voor stap kunnen volgen. Daarnaast sparen zij punten voor korting en kunnen zij gebruikmaken van speciale “Member Deals”.

De landelijke marketing wordt verzorgd door New York Pizza zelf, waarvoor franchisenemers een fee afdragen. Daarnaast is er lokaal ook ruimte voor eigen acties. Zo worden er vier keer per jaar eigen flyers gemaakt en werden bij de opening in april diverse advertenties geplaatst. Een ander voorbeeld van lokale promotie is het 12 meter lange reclamebord bij AV Passaat, net als de tegoedbonnen die beschikbaar worden gesteld voor de hapjesavonden.

ZONDER VRIJWILLIGERS GEEN AV PASSAAT

Groot of klein, jouw hulp maakt het verschil

Vrijwilligers gezocht! Help jij mee bij onze club?

Onze club draait op vrijwilligers. Dankzij alle helpende handen kunnen we mooie wedstrijden, activiteiten en evenementen organiseren. Op dit moment kunnen we op verschillende plekken extra hulp gebruiken. Lijkt het je leuk om iets bij te dragen? Groot of klein: alle hulp is welkom.

Waar zijn we naar op zoek?

Op dit moment hebben we de volgende vacatures openstaan:

1. Socialmediabeheerders – minimaal één voor de jeugd en één voor algemeen. Een jongere die handig is met TikTok kunnen we ook goed gebruiken.
2. Ouder van onze jongere Passaatjes – voor het maken van foto's en filmpjes bij wedstrijden voor Instagram en Facebook.
3. Websitebeheerder – voor het onderhouden van onze website in WordPress.
4. PR-team (minimaal 2 personen) – voor persberichten en het vergroten van ons bereik.
5. Sponsorcommissie – helpen bij het vinden en onderhouden van sponsors.
6. Eventmanagers – mensen die een team willen aansturen en helpen bij het organiseren van evenementen.
7. Redacteur clubblad – iemand die het clubblad wil samenstellen en bijdragen verzamelt.
8. Vormgever – voor het opmaken van het clubblad en andere uitingen.
9. Jeugdactiviteitencommissie – helpen bij het organiseren van activiteiten voor de jeugd.
10. Begeleiders startersgroep – ondersteunen van nieuwe leden die beginnen.
11. Kantinevrijwilligers – helpen achter de bar tijdens trainingen, activiteiten en wedstrijden.
12. Juryleden – zowel starters als mensen die het vak willen leren. Je jureert dan bijvoorbeeld bij je eigen kind. Je bent er tijdens een wedstrijd toch vaak al bij en kunt dan meteen helpen met uitslagen noteren, meten, harken, de vortex teruggooien en andere praktische taken.
13. Schoonmaakteam – helpen om het clubgebouw netjes te houden.
14. Hulp bij wedstrijden (WOC) – organisatie, verkeersregelaars en hulp bij opbouwen en afbreken.

Ervaring is niet nodig

Voor al deze taken hoef je (vrijwel) geen ervaring te hebben. Enthousiasme en betrokkenheid zijn vaak al genoeg. Samen kijken we wat bij je past en hoeveel tijd je kunt bijdragen.

Extra voordeel

Doe je 8 uur per jaar een vrijwilligerstaak voor Passaat, dan kun je €50 van je contributie terugverdienen. Een mooie manier om de club te helpen én er zelf een voordeel aan over te houden.

Ook voor tieners

Tijdens schoolvakanties kunnen tieners een ochtend komen helpen bij de club om zelf die €50 contributie terug te verdienen. Er zijn dan allerlei klusjes, zoals reclameborden schoonmaken, onkruid wieden, vegen en andere kleine werkzaamheden.

En eerlijk is eerlijk: zo'n ochtend samen helpen is ook nog eens hartstikke gezellig. Met twee ochtenden per jaar zit ook jij aan je uren, en dat scheelt je ouders weer in de contributie.

Wil je helpen of eerst meer informatie?

Laat het weten en mail naar vrijwilligerscoordinator@avpassaat.nl of bel naar Paula van Dis, via 06-83222795.

Samen maken we de club sterker. Doe je mee?

2E STARD-WEDSTRIJD PUPILLENCOMPETITIE U12-JONGENS 30 mei 2026

Vandaag stond de tweede wedstrijd van de pupillencompetitie op het programma. Op deze zonovergoten dag waren er 22 jongens van de U12 aanwezig, van wie maar liefst 11 van AV Passaat. AV Passaat was dus goed vertegenwoordigd!

Het was wel zoeken naar een plekje in de schaduw, want warm was het zeker. De middag begon met de sprint. Ondanks de hitte gingen de jongens er vol voor, mooi om te zien! Dat was ook terug te zien in de resultaten, want er werden flink wat persoonlijke records verbeterd.

Daarna volgde het vortexwerpen. Dat betekende voor de jongens wel lang wachten in de volle zon. Sommige ouders zochten net buiten het terrein wat verkoeling in de schaduw. Hetzelfde gold voor het verspringen. Ook daar werden flink wat persoonlijke records neergezet.

Tussendoor werd er regelmatig iets verkoelends gehaald in de kantine. Gelukkig werden de ijsjes steeds op tijd bijgevuld, want met dit weer vonden die gretig aftrek. Elke deelnemer kon bovendien gratis popcorn halen. Dat was een extraatje, omdat vorig jaar de wedstrijd in Alblasserdam niet door kon gaan.

Daarna stond de 1000 meter op het programma. Dat dit met de warmte niet vanzelf ging, was goed te zien aan de verhitte koppies. Gelukkig werden de jongens fanatiek aangemoedigd door hun teamgenoten. Daar zijn de U12-jongens trouwens erg goed in! Dat die aanmoedigingen hielpen, was duidelijk te zien aan de versnelling die in de laatste ronde vaak nog werd ingezet. Bij de finish stond de trainer klaar met voor iedereen een natte spons — een heerlijk verkoelend gebaar. Ook de bakken met water en sponzen op het terrein werden goed gebruikt.

Voor wie nog puf over had, was er tot slot nog de estafette.

Na deze gezellige wedstrijddag werden de diploma's uitgereikt. Ook werd bekendgemaakt welke jongens zich hebben geplaatst voor de regiowedstrijd op 20 juni in Gorinchem.

Naam	60m sprint	Vortex	Verspringen
Yonnick Schouten	9,38 sec	38,24 m	3,80 m
Novan Braat	10,14 sec	26,80 m	3,43 m
Chris Lems	9,99 sec	30,00 m	3,42 m
Bram de Rijke	10,10 sec	29,23 m	3,37 m
Jason	10,64 sec	11,37 m	3,36 m
Max Vlasblom	10,02 sec	18,91 m	3,22 m
Jens Bakhuizen	10,56 sec	22,36 m	3,20 m
Vince Blok	10,01 sec	26,38 m	3,19 m
Yulan den Toom	10,04 sec	27,10 m	2,70 m
Thijs de Rijke	12,31 sec	14,33 m	2,49 m
Job Verschoor	12,03 sec	11,70 m	2,01 m

Persoonlijk record.
Beste seisoens prestatie.

Naam	1000m
Jens Bakhuizen	3:37,82 min
Bram de Rijke	4:10,99 min
Yulan den Toom	4:11,87 min
Novan Braat	4:21,05 min
Jason	4:38,26 min
Vince Blok	5:11,10 min
Job Verschoor	5:12,05 min
Thijs de Rijke	6:01,32 min

EEN RONDJE MEE MET DE STARTERSGROEP

Van eerste aarzelende minuutjes tot samen over de finish

Een enthousiast en persoonlijk verslag van de voorjaarsloopgroep: over kou, doorzetten, plezier en samen groeien naar de Lenteloop. Dit artikel kwam tot stand op basis van een inzending van Marga.

Daar zaten we met z'n allen in de kantine. Allemaal met sportschoenen en bijbehorende kleding, in afwachting van ons eerste rondje in de gure kou. Want koud was het op die eerste zaterdag. Er lag sneeuw en het vroor. Het bleek te koud om te lopen, dus helaas ging dat niet door. Maar we kregen wel uitgebreide informatie van de trainers, van de fysiotherapeut en zelfs kledingadvies. In de week daarna mochten we dan echt van start.

Iedereen had een eigen reden om mee te doen: willen starten met lopen, herstellen van een blessure, omdat je hardloopschoenen kreeg voor je verjaardag, omdat samen lopen gezelliger is dan alleen, omdat je meer kennis over de techniek van het lopen wilt krijgen, als stok achter de deur, of omdat je dochter zegt dat ze alleen gaat lopen als jij ook meegaat. In de loop van de weken kwamen er zelfs nog lopers bij. Van een enkeling hebben we afscheid moeten nemen, maar uit het oog is niet uit het hart.

We begonnen met losse minuutjes hardlopen, afgewisseld met wandelen en wandelavonden. In de weken daarna werd de tijd dat we liepen steeds langer en werden alle drie de trainingen hardlooptrainingen. De laatste weken liep het aantal hardloopminuten in rap tempo op. Dit lopen werd op zaterdag gecombineerd met circuitjes met oefeningen met verrassende namen als: superman, (neerstortend) vliegtuig en dode mug. En op donderdag waren er de loopscholingen. Steeds andere enthousiaste trainers namen ons mee in de wereld van het hardlopen, met aandacht voor adem, houding, kort grondcontact en verschillende silly walks. En dit alles natuurlijk nooit zonder een warming-up met de uiteindelijk zo vertrouwde oefeningen en Sally's dansje. Elke training werd afgesloten met de cooling-down, waarbij zelfs een oefening naar een van de trainers werd vernoemd.
We liepen op de baan, maar vooral ook buiten de baan. Eerst binnen Papendrecht, maar later ook daarbuiten. Rondjes door het Alblasserbos en met de waterbus naar Alblasserdam en dan lopend terug. Een mooi rondje Biesbosch, Kinderdijk en Dordrecht. De bruggen boden een mooie gelegenheid voor een heuveltraining en ook de enkelpaadjes werden niet geschuwd. En om alvast wat wedstrijdervaring op te doen, liepen we met elkaar de Cirkelloop, wat een waar feestje was.

We hebben gelopen met alle weertypen. Dus steeds was er weer de vraag: T-shirt en/of korte broek, of toch maar niet? De +10-gradenregel bracht hier meer duidelijkheid in. We liepen door de regen en de plassen, maar ook in de schaduw met flessen water. Menig loper hoorde 's nachts nog steeds: 'Fietser voor!', 'Kinderbrommer achter!' en 'Vergeet niet te drinken'.

Er werd serieus getraind, maar ook veel gekletst en gelachen om loopjes, achtjes en speek (nee, geen spacecake). We hebben met onze inmiddels zo vertrouwde groep op de trainingsdagen ruim 300 kilometer afgelegd en toen werd het tijd voor de pastaparty. Waarbij bleek dat er niet alleen looptalent in de groep zit, maar ook kooktalent.



Na dit trainingsavontuur stonden we aan de start van de Lenteloop. Allemaal met een oranje T-shirt, het hardloopvirus, ons eigen watervoorraadje en een 'rugzak' vol tips, adviezen, denkbeeldige hamers, muntjes, bierviltjes, estafettestokjes en ervaring van de afgelopen maanden. Maar ook met een portie gezonde spanning, enthousiasme, zelfvertrouwen en vooral veel steun, motivatie en aanmoediging van de trainers. We gingen voor de 5 of 10 kilometer en hebben de finish allemaal gehaald. Dit hebben we met elkaar bereikt, met onze gezellige groep onder de enthousiaste leiding van onze toppers van trainers, die ons allemaal op hun geheel eigen manier begeleidden. Lopend of op de fiets, met Google Maps, een aan de omstandigheden aangepast schema, kennis over hartslag, de invloed van het weer, houding en ademhaling, complimenten, aanmoedigende woorden, trots, een luisterend oor, grapjes en gesprekken.



Zij leerden ons ook de gouden loopregels:

1. Luister naar je lichaam
2. Drink genoeg
3. Begin rustig aan
4. Kies je eigen tempo (Dit uitte zich in het ontstaan van de groepen rood, blauw en goud, maar later ook rauw, blood, paars, bloud en glouw.)
5. Start met de vertrouwde warming-up
6. Doe na het lopen een cooling-down
7. Pak genoeg rust
8. Heb vooral veel plezier

We kunnen de trainingen van de voorjaarsloopgroep trots afsluiten met woorden uit onze yell:
jee, jee, jee, we doen het met z'n……. allen!

Ook beginnen met hardlopen?

Wilt u beginnen met hardlopen, maar liever niet alleen? Bij AV Passaat traint u samen met anderen, onder begeleiding van ervaren trainers. Of u nu net start of uw conditie rustig wilt opbouwen: u loopt op uw eigen niveau en werkt stap voor stap aan techniek, plezier en uithoudingsvermogen.

Met aandacht voor blessurepreventie, een fijne trainingsgroep en een sterke verenigingssfeer maakt AV Passaat hardlopen leuk én vol te houden. Het enige wat u nodig heeft, zijn goede hardloopschoenen en sportkleding.

U kunt het hele jaar door instromen. In januari start traditioneel een beginnersgroep, maar ook op andere momenten kijken we graag welke groep het beste bij u past. Dat begint met een kennismakingsgesprek met de coördinator en eventueel een proeftraining.

Bent u klaar voor uw eerste stappen? Dan zorgen wij voor een vliegende start. Kijk voor meer informatie op onze website en volg ook onze socialmediakanalen voor nieuws, sfeerimpressies en een inkijkje in onze vereniging.

WADLOPEN

18 kilometer glibberen, doorzetten en genieten

Sommige reizen maak je niet alleen om ergens aan te komen. Die beleef je stap voor stap. Letterlijk. Wadlopen naar Schiermonnikoog is zo'n ervaring.

Het stond al lange tijd op de planning, maar nu ging het eindelijk gebeuren: een tocht van vijf uur dwars over het wad, lopend naar het eiland.

Het avontuur begint in de haven van Lauwersoog. We carpoolen naar de start en halen de nieuwe All Stars-basketbalschoenen uit de doos. Vanaf daar begint het echte werk: lopend over de bodem van de Waddenzee richting Schiermonnikoog. De afstand is circa 18 kilometer. Het tijdraam om op tijd de laatste boot te halen is krap. Binnen 5,5 uur moeten we aan de overkant zijn.

Vanaf de eerste stappen zit het tempo er goed in. Het wad is glibberig, modderig en soms verraderlijk glad, maar juist dat maakt het bijzonder. We glijden, lachen en proberen overeind te blijven terwijl we steeds verder de open vlakte in trekken. Soms lopen we door ondiep water, even later staan we ineens tot ons middel in een geul. De rugzak blijft gelukkig nét droog. Het landschap om ons heen is indrukwekkend: water, lucht en eindeloze vergezichten. Richting Groningen en richting het eiland, dat langzaam steeds dichterbij komt.

Het weer werkt perfect mee. Ongeveer twintig graden, een beetje wind, een zonnetje op je bol en een strak tempo. Het geeft een bijzonder gevoel om midden op de zeebodem te lopen, terwijl je weet dat alles een paar uur later weer onder water staat. Een paar weken eerder kwamen wadlopers bij Ameland nog in de problemen door onverwachte omstandigheden. Maar vandaag voelt alles veilig en goed georganiseerd. We genieten volop van het avontuur.

Na vijf uur bereiken we uiteindelijk Schiermonnikoog. De laatste kilometers zijn eerlijk gezegd zwaar. Vermoeiend zelfs. Je benen beginnen het te voelen



en het landschap verandert in een lange, eindeloze aanloop richting het eiland. Maar juist daardoor voelt aankomen extra goed.

Vlak bij de aankomstplek is gelukkig een kraan waar we onze schoenen en benen kunnen afspoelen. Geen overbodige luxe, want het slik zit tot aan mijn kuiten. Peter, onze gids, heeft tijdens de laatste kilometers een stapel pizza's besteld. Voldaan spoelen we ons schoon en tussendoor werken we pizzapunten naar binnen. Dat smaakt wel.

Met de sneldienst staan we binnen 20 minuten weer in Lauwersoog. Eigenlijk is wadlopen een zinloze activiteit; je schiet er geen meter mee op. Maar als ik naar de ondergaande zon kijk, voel ik m'n hart een sprongetje maken en kijk ik alweer uit naar het volgende waddenavontuur.

Jo Kortooms





EEN NIEUWE ATLETIEKBAAN

Met elkaar maken we de weg vrij naar een prachtige nieuwe baan in 2027

Een nieuwe atletiekbaan komt er niet zomaar

Een nieuwe atletiekbaan komt er niet zomaar. Daar hebben we elkaar voor nodig!
In 2025 werd bekend dat onze huidige atletiekbaan in 2027 vervangen moet worden. Een nieuwe baan is een prachtige investering in de toekomst van onze vereniging, maar daar hangt natuurlijk ook een flink prijskaartje aan. De totale investering voor AV Passaat bedraagt ongeveer € 600.000. Gelukkig hebben we de afgelopen jaren niet stilgezeten. Dankzij verstandig sparen hebben we als vereniging inmiddels maar liefst € 450.000 bij elkaar gebracht. Een fantastisch bedrag waar we met z'n allen trots op mogen zijn. Maar we zijn er nog niet. Om ons aandeel in de nieuwe atletiekbaan volledig te kunnen financieren, hebben we nog € 150.000 nodig.

Geen lening, maar samen de handen uit de mouwen

Tijdens de ALV van 2026 is goedkeuring gegeven voor de aanleg van de nieuwe atletiekbaan. Daarbij kwam ook een mooie uitdaging op tafel: hoe geweldig zou het zijn als we die laatste € 150.000 met elkaar kunnen opbrengen, zonder daarvoor een lening af te sluiten? Dat idee heeft inmiddels geleid tot een flinke dosis enthousiasme en mooie initiatieven. Een werkgroep binnen onze vereniging is volop aan de slag gegaan met allerlei acties. Zo hebben we al loten van de VriendenLoterij verkocht en was er in 2025 een succesvolle oliebollenactie.
Ook nu zijn we volop bezig. Op dit moment kunnen jullie helpen door BibBits te kopen en statiegeldflessen in te leveren. En dit is nog maar het begin!

Goed nieuws over de BOSA-subsidie!

Naast alle acties zijn we ook op zoek gegaan naar financiële ondersteuning vanuit fondsen en de overheid. Begin 2026 hebben we een BOSA-subsidie aangevraagd. Dat was best spannend, want natuurlijk hoop je dat zo'n aanvraag wordt toegekend. En toen kwam in juli het verlossende bericht: de subsidie is goedgekeurd!

Een geweldig resultaat en een belangrijke bijdrage aan de financiering van onze nieuwe atletiekbaan.
Ook vanuit het bedrijfsleven en fondsen hebben we inmiddels mooie steun mogen ontvangen. Zo hebben Rabobank en Stichting De Kaai een donatie gedaan. Voor een andere aanvraag wachten we nog op bericht.

De teller loopt!

Maar natuurlijk zijn we vooral benieuwd naar één ding: hoeveel hebben we inmiddels samen opgehaald? Daar hoef je niet naar te raden.
In de kantine hangt een speciale atletiekbaan waarop we de tussenstand bijhouden. Iedere bijdrage brengt ons figuurlijk én letterlijk een stukje dichter bij de finish. Kijk dus regelmatig even hoe ver we al zijn!

Samen maken we het mogelijk

Een nieuwe atletiekbaan is meer dan alleen een nieuwe toplaag. Het is de plek waar onze jeugd leert rennen, springen en werpen. Waar wedstrijdatleten hun grenzen verleggen.
Waar recreanten met plezier sporten. Waar vrijwilligers zich inzetten. Waar nieuwe vriendschappen ontstaan. En waar we als vereniging samenkomen. Deze baan is van ons allemaal. En daarom willen we er ook samen voor zorgen dat hij er komt.

We hebben al € 450.000 bij elkaar gespaard.
We hebben subsidies en donaties ontvangen.
Er zijn acties gestart en er staan nog mooie initiatieven op de planning.

- **Samen naar de finish!**
- **Samen naar € 150.000!**
- **Samen zorgen we voor een nieuwe atletiekbaan!**

Iedere bijdrage telt. Iedere actie helpt. En iedere euro brengt ons dichter bij onze nieuwe baan.
Doe mee, help mee en laten we er samen voor zorgen dat we in 2027 op een prachtige nieuwe atletiekbaan kunnen staan — zonder lening, dankzij de kracht van onze vereniging!

Werkgroep Acties Nieuwe Atletiekbaan



fortune
COFFEE

EERST KOFFIE

Heerlijke koffie voor langs het sportveld!

Professionele koffieautomaten, koffie en bijbehorende ingrediënten voor op sportvereniging.

Fortune Coffee regio Rijnmond | 0180 - 414 203 | rijnmond@fortune.nl | fortune.nl



LESEC BEVEILIGING

LESEC TELECOM

BAREND ROMIJN
Electro Speciaalzaak
Papendrecht



Een begrip in deskundig advies, snelle levering en goede service!



Meidoornstraat 1
3353 EC Papendrecht
tel: 078-6151012
info@barendromijn.nl

BAREND ROMIJN
Electro Speciaalzaak
Papendrecht

RON'S BLOEMEN- EN KADOSJOP



Bestel nu uw boeket, bloemwerk of plantenbak via onze vernieuwde website

Met onze eigen bezorgdienst bezorgen wij in heel de regio Alblasserwaard en Drechtsteden

www.ronsbloemensjop.nl

Ron's voor altijd wat anders
Bloemen- & Kadosjop
Westeind 85 • 3351 AM Papendrecht • tel. 078-6410474

Uw kastenwandspecialist in de regio!



Oranjestraat 5a | 3361 HN Sliedrecht
Tel.: (0184) 411307 | Fax: (0184) 421107
www.pietvanderknaapdoehetzelf.nl

PIET van der KNAAP
Voor doe het zelf en professioneel!

Gazelle
ALPINA
SPARTA
KALKHOFF
Loekie
CORTINA
BATAVUS
SCOTT
FREEBIKE

info@korteland-rijwielen.nl www.korteland-rijwielen.nl



KORTELAND Rijwielen
Markt 167
3351 PA Papendrecht Tel: 078-6149557

KORTELAND KR Rijwielen

SENIORENCOMPETITIE SEIZOEN 2026

Het zit erop!

De competitiewedstrijden zijn weer voorbijgevlogen

Het zit erop! Met veel plezier kijken wij terug op een geslaagd seizoen, waarin seizoensbeste prestaties (sb) zijn neergezet, persoonlijke records (pb) zijn verbroken en clubrecords (cr) opnieuw zijn aangescherpt. Het was een seizoen met weinig regen en heel veel wind. Dit jaar is er een kleine wijziging in de puntenklassering geweest. Waar het tot vorig jaar zo was dat de mannen en vrouwen apart geklasseerd werden, is dat vanaf dit jaar samengevoegd.
Vele onderdelen kwamen weer aan bod in de 3e divisie van de senioren.

1e wedstrijd, 17 mei, Spijkenisse

Zondag 17 mei 2026 was het voor Isabelle Potuit de eerste keer dat zij deelnam aan de competitie. Het clubkampioenschap van september was haar eerste kennismaking met de atletiek in wedstrijdvorm.
Maak kennis met Isabelle:

Hoi! Ik ben Isabelle, ik ben 19 jaar en sinds ongeveer een half jaar train ik met veel plezier bij AV Passaat.



Voordat ik begon met atletiek heb ik jarenlang op judo gezeten en daarnaast verschillende andere sporten gedaan.
Twee jaar geleden ben ik begonnen met schaatsen, maar omdat dat een seizoenssport is, was ik op zoek naar een sport die ik het hele jaar door kon doen. Ik begon zelf met hardlopen, maar ik miste de gezelligheid. Daarom ging ik op zoek naar een sport waar alles samenkwam: leuke en afwisselende trainingen, goede coaches en vooral een gezellige groep mensen.

Bij AV Passaat voelde ik me al snel thuis. De sfeer is erg fijn en ik ga elke training met veel plezier naar Passaat toe. Een tijdje geleden deed ik mijn eerste wedstrijd. Dat vond ik ontzettend leuk, al was het ook best spannend omdat alles nog nieuw voor me was. Inmiddels heb ik bijna alle onderdelen een keer geprobeerd en ik merk dat ik eigenlijk bijna alles leuk vind! Op dit moment wil ik me vooral gaan richten op de sprint, al blijft de 1500 meter ook heel leuk!

In een half jaar tijd heb ik al ontzettend veel geleerd bij AV Passaat. Ik kijk ernaar uit om mezelf verder te ontwikkelen, nog veel wedstrijden te doen en samen met iedereen nog veel mooie sportieve momenten te beleven!

Thijmen van der Stelt, trainer van de U14/ U16-junioren, deed deze wedstrijd ook mee. Hij waagde zich eraan om deel te nemen aan de onderdelen 100 m, hoog en de Zweedse estafette*.
Na lange tijd weer een wedstrijd gedaan te hebben, was het een geslaagde dag voor hem.

Tijdens deze wedstrijd werden er 7 persoonlijke records behaald.

Kyra Koorevaar vloog over de baan en zette een nieuw persoonlijk record neer op de 100 m sprint. Jeroen Jonker wist zijn discus van 2 kg weer over de 30 meter te werpen en Sacha Ruf liep haar beste 3000 m ooit. Christiaan van den Adel, aangemoedigd door familieleden in de regen, snelde naar een persoonlijk record op de 200 m.

Het eerste clubrecord werd verbroken bij de vrouwen 40+. Deborah Scharloo sprong tijdens het verspringen in haar laatste poging naar een afstand van 4,15 m. Zij neemt het clubrecord over van Simone Veth, dat sinds 2019 stond.

* Een Zweedse estafette houdt in dat de 4 lopers ieder een eigen afstand lopen: de 1e 400 m, de 2e 300 m, de 3e 200 m en de laatste loper 100 m.

Uitslag 1ste wedstrijd, 17 mei, Spijkenisse

Naam	100m	200m	800m	3000m	5000m	100m Horden	Zweedse estafette	Discus	Kogel	HSS	Hoog	Ver
Jesper Mol	11.81 sec									11,23 m		
Danique de Kock		28.74 sec				18.68 sec						
Jeroen Jonker			2.01.78 min				2.15.48 min	33,53 m (2kg)				
Deborah Scharloo		32.05 sec										
Sacha Ruf				10.58.73 min			2.48.03 min					
Sander van Tuijl					17.04.74min		2.15.48 min					
Kyra Korevaar	13.97 sec						2.48.03 min					
Maaike van Tuijl			2.52.21 min				2.48.03 min					
Thijmen van der Stelt	13.15 sec						2.15.48 min				1,50 m	
Christiaan van den Adel		27.19 sec					2.15.48 min					
Roan van der Molen		28.64 sec										
Isabelle Potuit						22.29 sec						
Sophie Jonker							2.48.03 min		8,09 m (4kg)		1,45 m	
Deborah Scharloo								28,42 m (1kg)				4,15m cr 40+
Simone Veth								24,24 m (1kg)	9,76 m (4kg)			
Isabelle Potuit												3,49m

Persoonlijk record.
Beste seisoens prestatie.

2e wedstrijd, 31 mei, Zevenbergen

Tijdens de tweede wedstrijd is Owen Kirchyunger (1e jaars U18) gevraagd om mee te doen aan de seniorencompetitie om de estafetteploeg compleet te maken. Deze dag waren er verschillende mannen niet in de gelegenheid om aan de wedstrijd deel te nemen en gelukkig zei Owen ja. Voordat het zover was, deed hij eerst nog mee aan het verspringen. De wind maakte het lastig om goed uit te komen, maar hij heeft een afstand neer kunnen zetten. Helaas verliep de estafette van de mannen niet zoals gehoopt en volgde een diskwalificatie. Jammer, maar ook dit is onderdeel van de sport.

Laura van Tuijl heeft voor het eerst meegedaan aan de seniorencompetitie. Laura is niet helemaal een onbekende in de atletiekwereld; in het verleden is zij ook atleet geweest. Na wat jaren afwezigheid heeft zij de sportschoenen weer aangetrokken en gelijk met al haar enthousiasme deelgenomen aan een wedstrijd.
Maak kennis met Laura:

Ruim 10 jaar geleden besloot ik mijn spikes in de kast te leggen en zei ik mijn lidmaatschap bij AV Passaat op. Door onregelmatige werktijden werd trainen steeds lastiger en ook de gezellige meidengroep waarmee ik iedere maandag en woensdag trainde, verdween langzaam van de baan.

Toch bleef de atletiek altijd ergens kriebelen. Mijn broertje Sander en zusje Maaike fanatiek zien trainen hielp daar bepaald niet aan mee. Voor ik het wist, stond ik weer op de baan. Blijkbaar verdwijnt een atletiekvirus niet vanzelf.

Sinds twee maanden ben ik weer lid en probeer ik, ondanks mijn wisselende diensten, op maandag en woensdag mee te trainen. Bij de laatste competitiewedstrijd deed ik zelfs alweer mee aan het kogelstoten en de 200 meter. Het goede nieuws: ik haalde (al zwaaiend) de finish. Het minder goede nieuws: mijn conditie bleek ergens in 2015 te zijn achtergebleven.



Het is misschien wat optimistisch om direct weer het niveau van 10 jaar geleden te verwachten, maar dat is ook niet het belangrijkste. Ik ben vooral blij dat ik weer met veel plezier op de baan sta.

Alleen had ik mijn comeback nét iets anders voorgesteld. Tijdens een training op maandag 20 juli ging ik op de baan iets te enthousiast onderuit en brak ik mijn linkerarm. Blijkbaar vond mijn lichaam dat rustig opbouwen ook een optie was.

Gelukkig is alleen mijn arm gebroken en niet mijn motivatie!



Hopelijk ben ik over zes weken weer op de baan te vinden. Misschien iets voorzichtiger dan de vorige keer... maar minstens zo enthousiast!

Liefs,
Laura van Tuijl

Tijdens deze 2e wedstrijd op 31 mei in Zevenbergen werden ook 7 persoonlijke records behaald en 2 seizoensbeste prestaties neergezet.

Roan van der Molen lukte het om dit seizoen heel dicht bij zijn persoonlijk record te komen op de 200 m, wat naar meer smaakt. Simone Veth was weer tevreden met haar afstand bij het kogelstoten, waar het dit seizoen niet altijd even lekker liep. Maaike van Tuijl probeerde voor haar een nieuw onderdeel uit: het hink-stap-springen. Dat was een leuk uitstapje.

In Zevenbergen was het Jesper Mol die het clubrecord van de mannen U20 overnam van Sven Maliepaard, dat uit het jaar 2010 stamde. Jesper scherpte het clubrecord op de 200 m aan naar een tijd van 23,67 sec.

Simone Veth heeft haar eigen clubrecord op het speerwerpen bij de vrouwen 45+ verbroken. Zij scherpte haar record aan naar een afstand van 26,36 m.



Naam	100m	200m	400m	3000m	400m Horden	800m
Jesper Mol		23.67sec + cr U20	52.74 sec pb			
Danique de Kock				1.03.46 min	1.12.08 min	
Jeroen Jonker			2.01.78 min			
Sacha Ruf				11.16.80 min		
Kyra Korevaar	14.53 sec					
Maaike van Tuijl			2.52.21 min			2.53.60min
Christiaan van den Adel	13.17 sec					
Roan van der Molen		28.35 sec				
Isabelle Potuit	15.23 sec					
Deborah Scharloo		32.30 sec				
Isabelle Potuit			1.11.98 min			
Laura van Tuijl		38.66 sec				

Naam	Verspringen	HSS	Speer	Kogel	4x100m
Roan van der Molen			26,74m		
Christiaan van den Adel					
Owen Kirchyunger	4,51 m				
Simone Veth			26,36 m cr 45+	9,77 m	
Deborah Scharloo			21,92 m		
Laura van Tuijl				7,60 m	
Maaike van Tuijl		8,34 m			56.11 sec
Sasha Ruf					56.11 sec
Danique de Kock					56.11 sec
Isabelle Potuit					56.11 sec
Christiaan van de Adel			26,21m		DQ
Jesper Mol					DQ
Roan van der Molen					DQ
Owen Kirchyunger					DQ

3e wedstrijd, 5 juli, Alphen a/d Rijn

Zondag 5 juli was het dan echt alweer tijd voor de laatste wedstrijd. Op deze dag stond kogelslingeren op het programma. Jesper Mol ging hier voor de mannen mee aan de slag. Tijdens de training had hij met 4 kg geslingerd, en dat ging wel goed, maar bij de senioren moet er toch echt een kogel van 7,25 kg worden weggeslingerd. Het ging niet makkelijk, maar hij heeft het voor elkaar gekregen.

Danique de Kock wist haar net behaalde persoonlijk record van een wedstrijd eerder verder aan te scherpen op de 400 m, Sophie Jonker was zeer stabiel bij het hoogspringen: bij beide wedstrijden waaraan zij deelnam behaalde zij exact dezelfde hoogte. Sander van Tuijl liep zijn beste 5000 m van het seizoen.

Cees Boesveld is deze dag in het zonnetje gezet door de atleten. Hij is alle 3 de wedstrijden mee geweest als jurylid vanuit Passaat en als dank heeft het team hem een dankjewel-pakketje overhandigd.

In Alphen a/d Rijn was het Deborah Scharloo die het clubrecord op de 200 m voor vrouwen 40+ overnam van Johanny Gelens uit 2023. Zij scherpte de tijd aan naar 31,08 sec.

Als afsluiting van deze dag en de competitie zijn wij traditiegetrouw afgereisd naar de McDonald's.

Nu al zin in 2027!

Er zijn mooie prestaties neergezet, tegenslagen geweest, maar het enthousiasme van het team sleept iedereen erdoorheen! Wat hebben we het weer ontzettend gezellig met elkaar gehad! We kijken terug op een zeer geslaagd competitiejaar 2026 en hebben nu al zin in 2027!

Einduitslag per wedstrijd, per poule

Zondag 17 mei: 5e plaats
Zondag 31 mei: 15e plaats
Zondag 5 juli: 11e plaats

Landelijk eindklassement: 32e plaats van de 87

Naam	100m	100m Horden	200m	400m	4x400m mixed	800m
Roan van der Molen	13.29 sec					
Kyra Koorevaar	13.81 sec					
Isabelle Potuit	14.90 sec					
Deborah Scharloo			31.08 sec cr 40+			
Laura van Tuijl						
Jesper Mol					4.06.14 min	
Danique de Kock		17.12 sec		1.03.41 min	4.06.14 min	
Jeroen Jonker					4.06.14 min	2.03.16 min
Maaike van Tuijl					4.06.14 min	

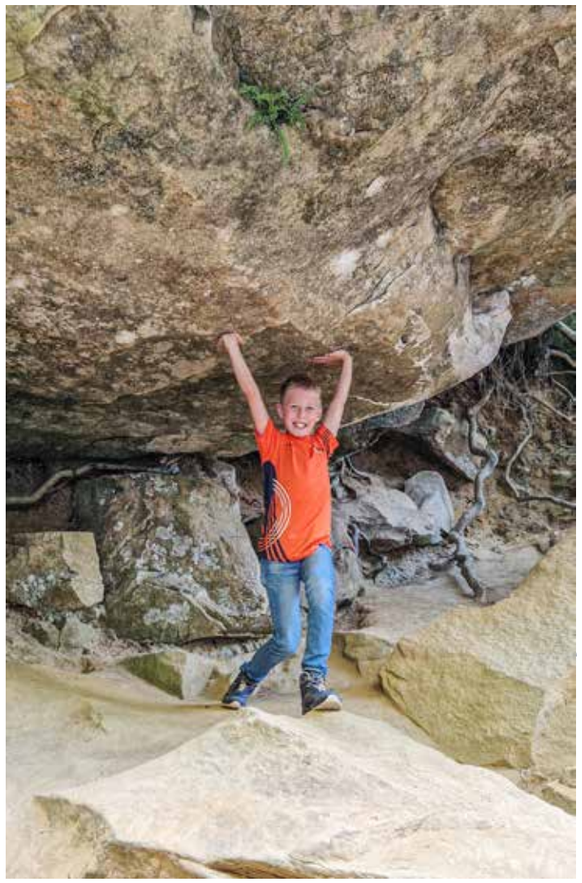
Naam	1500m	5000m	Kogel	Slingeren	Ver	Hoog
Sander van Tuijl		17.01.25 min				
Sacha Ruf	5.12.57 min					
Isabelle Potuit	6.03.42 min					
Roan van der Molen			7,41m (7,26kg)	16.00m (7,26kg)		
Jesper Mol						
Simone Veth			9,14m (4kg)	34,45m (4kg)		
Laura van Tuijl			7,37m (4kg)			
Deborah Scharloo				24,17m (4kg)	4,00m	2.03.16 min
Jeroen Jonker					5,22m	
Maaike van Tuijl					4,12m	
Sophie Jonker						1,45m

AV PASSAAT SUMMER PHOTO CHALLENGE

Yonnick pakt de winst!

De zomer van 2026 stond opnieuw in het teken van sportieve avonturen, vakantieplezier en mooie clubtrots. Met de AV Passaat Summer Photo Challenge werden leden uitgedaagd om hun liefde voor hardlopen, atletiek en het clubshirt vast te leggen op een originele vakantiefoto. Dat leverde een bonte verzameling beelden op.

Maar er kan er maar één winnen. En dat is geworden... **Yonnick!**



Met deze inzending maakte Yonnick direct indruk op de jury. De foto straalt lef, energie en avontuur uit en is daarmee een meer dan verdiende winnaar. Een krachtig beeld dat perfect past bij de sportieve uitstraling van AV Passaat.

Eervolle vermeldingen

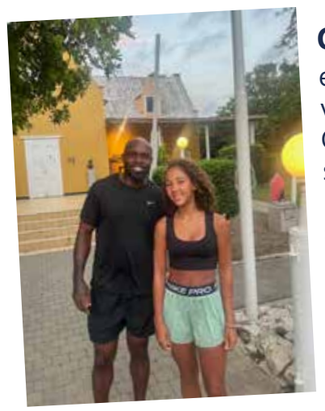
Hoewel Yonnick de winnaar is, willen we ook de andere deelnemers bedanken. Hun foto's namen ons mee langs leuke en bijzondere plekken: van Disneyland Parijs en Sri Lanka tot Curaçao, Spanje, Oostenrijk en België. Ook op het water en in de natuur was AV Passaat goed te zien. Zo liet iedereen op zijn eigen manier zien hoe leuk sport, vakantie en clubtrots samenkomen.



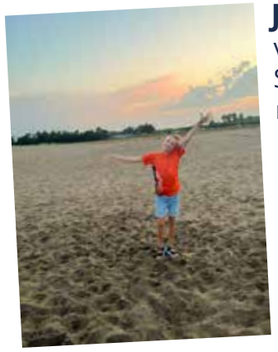
Aron stuurde ons een echte superheldenfoto vanuit Disneyland Parijs! Bij de Avengers Campus poseert hij trots bij de letter A: van Avengers, Aron én natuurlijk pAssAAt. In zijn clubshirt staat hij helemaal klaar voor de start: alsof hij ieder moment in actie kan komen. Klaar om ervandoor te sprinten als een echte superheld!

Fenna en Vinn stuurden hun vakantiefoto in vanuit Ella, Sri Lanka. Bij het bekende spoor van Ella naar Kandy maakten zij een sportieve foto in hun oranje passaat-shirts. Het spoor leek even net een atletiekbaan. Een leuke vakantiegroet voor het clubblad!





Gynthe stuurde een bijzondere vakantiefoto in vanuit Curaçao. Daar liep ze samen met Shurandy Martina, één van de snelste sprinters die Nederland heeft gekend. Tijdens een loop van 5 kilometer kreeg ze onderweg zelfs nog wat tips over sprinten: gewoon rennen, je best doen en goed blijven trainen. Het passaat-shirt bleef deze keer thuis, want daarvoor was het op Curaçao gewoon te warm. Zo kreeg deze vakantie een echt atletiek tintje.



Jaivy stuurde mooie vakantiefoto's in vanuit Spanje. Op het strand, met een prachtige zonsondergang op de achtergrond, poseert Jaivy trots in het passaat-shirt. Dat leverde een mooi beeld op van zon, zee en sportiviteit.

Op een supboard, met de peddel trots omhoog en een prachtige zonsondergang als decor: de sportieve, zomerse vakantiefoto van **Lieke**.

Simone en Chris stuurden hun foto voor de summer challenge in vanuit Oostenrijk. Op de Schatzberg, op 1700 meter hoogte, springen ze letterlijk een gat in de lucht — met hun tong uit van plezier. Een vrolijke en energieke vakantiefoto vanaf een bijzondere plek.





Tijdens de zomervakantie liep **Lindsey** samen met haar opa het Laddertjespad in Rochehaut (België). Na een pittige tocht vol klimmen, klauteren en hoogteverschillen werd deze mooie foto gemaakt bij een bijna drooggevallen rivier — met haar AV Passaatjack duidelijk in beeld.

Wat Yonnick won

Naast eeuwige roem (en de plek voorop dit magazine) kreeg Yonnick een mooie verrassing én de titel Summer Photo Challengewinnaar 2026.

Op naar de volgende editie!

Misschien wordt het in 2027 wél een strijd om wie het hardst loopt – of juist nóg gekker en creatiever. Eén ding is zeker: waar een clubshirt is, daar is AV Passaat.

RESSIV
SKI & SNOWBOARD ONDERHOUD
WAX EROP, SCHERP VAN DE TOP!
Ski & Snowboard laten waxen en slijpen?
Bel of WhatsApp naar:
Sietse Visser +31 6 43025483
Bert Visser +31 6 50591965



phone connect

Wij dichtbij, jij verbonden

- Service & Reparatie
- Smartphones & Tablets
- Mobiele abonnementen
- Refurbished smartphones
- Accessoires
- Internet + TV
- Zakelijk

kpn vodafone Ben hollands nieuwe. LEBARA

Papendrecht

078 6425171
papendrecht@phoneconnect.nl
www.phoneconnect.nl
Meentpassage 15
3353 HH Papendrecht

Opel Centrale heeft een nieuwe naam

Altijd goedkoop tanken
24 uur per dag
7 dagen in de week

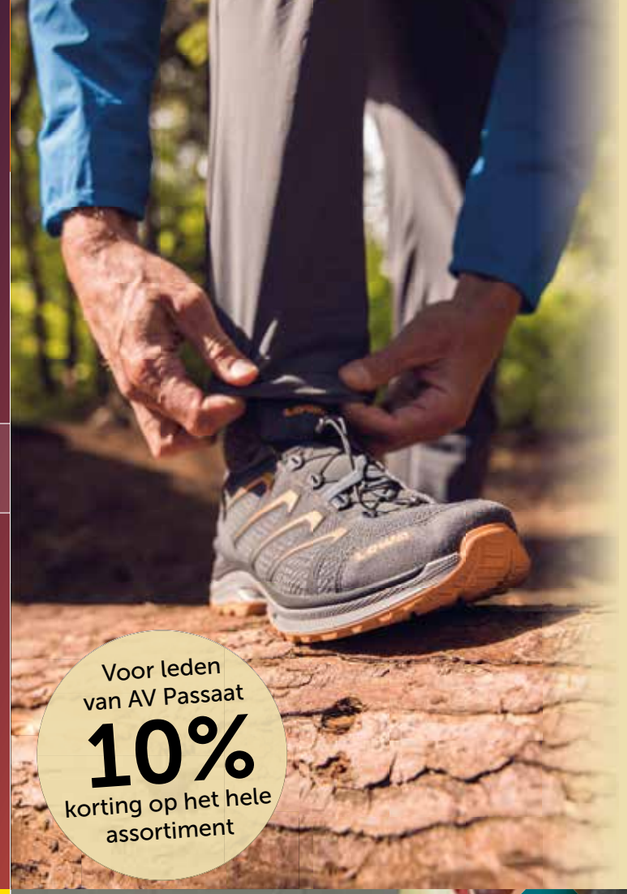
uitgebreide autowasstraat

Voor al je post en paketten

kleding wassen en stomen

Bij de Centrale

bijdecentrale.nl



BETER NAAR BUITEN
ANTILOPE OUTDOOR

- Altijd meer dan 4.000 paar wandelschoenen op voorraad
- Persoonlijke intake en uitgebreide voetmeting
- Test uw schoenen buiten in ons Experience Center
- Advies door voetmedisch deskundige

Antilope Outdoor | Cortgene 9, 2951 EA Alblasserdam
antilopeoutdoor.nl | 078 - 78 50 351 | info@antilopeoutdoor.nl



HOUD JIJ VAN SPORT?

Kies dan voor:

MEER MAVO

In onze Sportklas sport je 5 uur per week.
Ontwikkel je sportieve talent!

Meer weten?

BRUGKLAS MAVO/HAVO

www.delagewaard.nl

DeLageWaard
Christelijke Scholengemeenschap
voor vmbo, mavo, havo en vwo

L&B VERENIGINGSRUN 2026

Recordbedrag voor AV Passaat

Op donderdag 3 september 2026 vond alweer de 8e editie van de L&B Verenigingsrun plaats.

Voor ieder rondje van 2,5 kilometer ontvangen deelnemende verenigingen € 2. Een mooie manier om geld in te zamelen voor de club. Dit jaar hebben de leden van AV Passaat extra hun best gedaan om zoveel mogelijk rondjes te lopen en zo extra inkomsten op te halen voor de nieuwe atletiekbaan.

Met de actie “Vol Gas voor de nieuwe atletiekbaan” hebben we alle leden opgeroepen om niet alleen zelf mee te doen, maar ook familie, vrienden en buren enthousiast te maken om een paar rondjes te lopen voor AV Passaat.

En dat is gelukt!

De deelnemers van AV Passaat liepen samen maar liefst 2.425 kilometer. Dat is ongeveer de afstand van Papendrecht naar het zonnige Málaga aan de Spaanse Costa del Sol. Een indrukwekkende prestatie die je, op papier, door Nederland, België, Frankrijk en Spanje brengt.

In totaal werden 970 rondjes gelopen. Dat leverde Passaat een prachtig bedrag op van € 1.970. Hiermee hebben we het hoogste bedrag opgehaald van alle edities waaraan AV Passaat heeft deelgenomen.

Zo’n evenement is natuurlijk niet mogelijk zonder de inzet van veel vrijwilligers. Al vroeg in de ochtend stonden mensen klaar om alles op te bouwen. Ook de parcourswachters, barmedewerkers en andere vrijwilligers hebben een belangrijke bijdrage geleverd aan het succes van deze dag.

Daarnaast willen we alle leden bedanken die na afloop hebben geholpen met het opruimen van de dranghekken, tenten, tafels en stoelen. Dankzij hun hulp was het terrein in korte tijd weer netjes opgeruimd. Dat is ook AV Passaat: samen de schouders eronder zetten en elkaar helpen.

Wij kijken nu al uit naar de editie van 2027. Natuurlijk gaan we dan weer proberen om dit mooie resultaat te overtreffen. Daar zijn we tenslotte sporters voor!



2E COMPETITIEWEDSTRIJD U14/U16 M/V

9 mei 2026, bij CAV Energie Barendrecht

Zaterdag 9 mei stond de tweede competitiedag op de kalender voor de U14/U16-atleten.
Deze keer mocht er afgereisd worden naar Barendrecht.
Het was een mooie, rustige lentedag met aangename temperaturen.
De atleten hadden er zin in en zoals altijd was het weer erg gezellig!
Om 11.00 uur werd de wedstrijd geopend met speerwerpen voor de U14-vrouwen en de dag werd om 16.40 uur afgesloten met de 60 meter voor de U14-vrouwen



U14 vrouwen	60m sprint	600m	60m Horden	4x 60m	Kogel	Hoog	Ver
Tessa Wiersma	9.51sec				7,54 m		3,87 m
Elin van Noorden		2.02.11min	12.99 sec			1,20 m	
Gynthe Mari	8.54 sec		12.18 sec	35.49 sec			
Hannah Vermeij		2.01.41min		35.49 sec			
Lina van Halm			14.09sec	35.49 sec	6,99 m		
Madelief Heijkoop		2.08.51min		35.49 sec			
Naomi van Dieren	9.72 sec					1,15 m	3,44 m

U16 vrouwen	150m	1500m	80m Horden	4x 80m	Speer	Discus	Kogel	Hoog
Fayenne Munten	22.39 sec					18,96 m		
Lieke van Noorden		5.38.87 min	16.16 sec					
Elin Korevaar			16.56 sec					1,30 m
Simone Lems					20,65 m		7,70 m	
Nora van Noorden	21.27 sec			46.57 sec	18,20 m			
Anne Verschoor		6.00.10 min				14,20 m		
Iris de Rooij				46.57 sec				
Tessa Verhoef	23.51 sec			46.57 sec			5,42 m	
Ninthe de Pender				46.57 sec				

U14 mannen	80m Horden	Discus	Hoog	Ver
Jens Klomp	20.54 sec	13,38 m	1,15 m	
Storm Verhoef	17.99 sec	11,86 m		3,54 m

U16 mannen	150m	100m Horden	Speer	Hoog	Ver
Conrad Engelbrecht	19.74 sec	17,74 sec		1,15 m	5,05 m
Mathis Ruijtenbeek			19,79 m	1,30 m	3,40 m



3E COMPETITIEWEDSTRIJD U14/U16 M/V

6 juni 2026, PAC Rotterdam

Zaterdag 6 juni was alweer de laatste wedstrijd van de U14/U16 mannen- en vrouwencompetitie. Ditmaal reisden zij af naar PAC in Rotterdam.
Bij de U14/U16-wedstrijden worden de competitiedagen gestart met de estafetteonderdelen.
Om 11.00 uur was het tijd voor de U16-mannen om hiermee de dag te openen.
Om 16.15 uur was het tijd voor de U14-vrouwen om de dag af te sluiten met de 60 meter sprint.
De glittergel was het item van de dag; bijna niemand kon eraan ontkomen. Zelfs de trainer ging met glitters in zijn haar en een goed gevoel weer huiswaarts.
Een geslaagde laatste dag van de competitie!

De U16 mannen zijn in de landelijke einduitslag op de 126e plek geëindigd van de in totaal 172 teams en dat met maar een paar atleten die actief zijn bij de U16 mannen.

De U16 vrouwen zijn in de landelijke einduitslag op de 93e plek geëindigd van de in totaal 211 teams

U14 vrouwen	60m	1000m	60m Horden	4x 60m	Kogel	Hoog	Ver
Gynthe Mari	8.57 sec						4,26 m
Naomi van Dieren	9.52 sec		16.16 sec			1,25 m	
Elin van Noorden		3.50.44 min	16.56 sec				
Hannah Vermeij		3.45.12 min		35.65 sec			
Lina van Halm				35.65 sec	6,38 m		
Rosanne Saly				35.65 sec		1,25 m	
Fenna Rijkens	10.05 sec			35.65 sec			
Madelief Heijkoop		4.07.41 min					3,53 m

U14 mannen	80m	80m Horden	Discus	Hoog	Ver
Storm Verhoef	12.99 sec	17.90 sec	14,18 m		
Jens Klomp			13,02 m	1,20 m	3,45 m

persoonlijk record
beste seizoens prestatie

U16 vrouwen	80m	800m	300m Horden	4x 80m	Speer	Kogel	Ver
Ninthe de Pender	12.18 sec			47.00 sec			4,01 m
Lieke van Noorden		2.42.89 min	58.3 sec	47.00 sec			
Simone Lems					17,15 m	7,80 m	
Iris de Rooij	12.08 sec			47.00 sec			
Anne Verschoor		2.52.90 min			13,82 m	5,88 m	
Tessa Verhoef	12.79 sec			47.00 sec			3,57 m

U16 mannen	100m	800m	4x 100m	Kogel	Hoog	Ver
Conrad Engelbrecht	13.10 sec		53.33 sec			4,95 m
Lars Hendriks	13.72 sec		53.33 sec		1,45 m	
Boaz de Winter		2.31.85 min	53.33 sec			4,25 m
Mathis Ruijtenbeek			53.33 sec	6,84 m	1,30 m	

BIKE & RUN

Een oranje lint door de polder



Zaterdag 26 september 2026 was een prachtige dag om sportief in de weer te zijn. Een mooie gelegenheid dus voor de Bike & Run: een tocht van 42 kilometer waarbij deelnemers samen liepen, fietsten en uiteindelijk ook samen finishten.

Een feestelijk vertrek vanaf de Markt



Het vertrek vond plaats in het hart van Papendrecht. In en rond spiegeltent 'Fortuna' op de Markt verzorgden verschillende verenigingen een gevarieerd programma vol muziek, sport, theater en ontmoeting.

In de spiegeltent werd kort verteld over het brede sportaanbod van AV Passaat: van baanatletiek en hardlopen op de weg tot sportief wandelen en Nordic Walking. Daarna stelden de lopers zich buiten op, met daarachter de deelnemers die op de fiets begonnen.

Om 11.00 uur vertrok een oranje lint over de Veerweg, richting de Witte Brug en Oud-Alblas. Een kleurrijk begin van een prachtige tocht door de polder!

Samen 42 kilometer onderweg

Het principe van de Bike & Run is eenvoudig: de één loopt, terwijl de ander fietst. Onderweg mogen teamleden op ieder gewenst moment wisselen. Zo kan iedereen de loopstukken afstemmen op de eigen mogelijkheden. Ook wie geen lange afstanden achter elkaar loopt, kan op deze manier een flinke sportieve uitdaging aangaan.

De teams bestonden uit minimaal twee personen, maar ook deelname met drie of meer was mogelijk. De verdeling van de inspanning bepaalde ieder team zelf. Eén afspraak stond vast: gezamenlijk de finish passeren.

Door de polder naar de finish

Vanuit Oud-Alblas voerde de route door het weidse polderlandschap naar Groot-Ammers. Het prachtige weer maakte het extra aantrekkelijk om buiten te zijn.

Vanaf Groot-Ammers ging de tocht via Ottoland en Giessenburg, langs Hardinxveld-Giessendam en Sliedrecht, terug naar Papendrecht. Daar wachtte een vertrouwde bestemming: het clubgebouw van AV Passaat.

De laatste meters werden afgelegd op onze eigen atletiekbaan, waar de teams gezamenlijk finishten. Na 42 kilometer lopen, fietsen en afwisselen zat de tocht erop. Een mooie prestatie waarin sportiviteit en samenzijn hand in hand gingen.



Gezellig napraten bij de BBQ

De Bike & Run maakte deel uit van het AV Passaat Clubweekend op 25 en 26 september. Naast de tocht waren er clubkampioenschappen baanatletiek, een wandeling voor het Odensehuis en een sjoeltoernooi.

Vanaf 17.00 uur werd het weekend afgesloten met de jaarlijkse BBQ, waarvoor deelnemers zich vooraf konden aanmelden. Een mooie gelegenheid om samen met clubgenoten na te genieten van een geslaagde sportieve dag.



NIEUWE DIGITALE THUISBASIS AV PASSAAT

In onze WhatsApp-community komt alles samen

Wat is een WhatsApp-community?

Je kunt een community zien als een digitale paraplu voor onze hele vereniging. Onder deze paraplu hangen verschillende groepen. Denk aan een groep voor jouw eigen team, een groep voor de commissies of een specifieke groep voor evenementen en vrijwilligerstaken.

Wat zijn de voordelen voor jou?

Geen overload aan berichten: Het belangrijkste verenigingsnieuws komt in een centrale 'Aankondigingsgroep'. Alleen Commissie Communicatie kan hier berichten in plaatsen. Je krijgt dus geen honderden notificaties of reacties van anderen op belangrijke updates.
Kies wat je wilt zien: Je zit automatisch in de Aankondigingsgroep en in je eigen categorie-app (subgroep). Daarnaast kun je zelf beslissen of je lid wil worden van andere subgroepen (zoals Passaat-praat). Je wordt pas lid na goedkeuring van de subgroep-beheerder.
Alles op één plek: Je hoeft niet meer te zoeken naar de juiste appgroep; alles van AV Passaat staat overzichtelijk bij elkaar in WhatsApp onder het community-tabblad.

Hoe zit het met jouw privacy?

We begrijpen dat privacy belangrijk is. WhatsApp heeft de community-functie hier speciaal op ingericht:
Nummers zijn afgeschermd: In de algemene Aankondigingsgroep zijn jouw telefoonnummer en profielfoto niet zichtbaar voor andere leden. Alleen de beheerders kunnen jouw nummer zien.
Alleen zichtbaar in je eigen team: Je telefoonnummer is alleen zichtbaar voor de mensen die samen met jou in een specifieke subgroep (zoals je eigen categorie) zitten. Mensen uit andere teams kunnen jouw gegevens dus niet zomaar inzien.

Wat kan jezelf doen binnen de Community?

Groepen ontdekken en deelnemen
Groepen bekijken: Bladeren door de lijst met alle beschikbare subgroepen binnen de community.
Lid worden: Je kan lid worden van een subgroep na goedkeuring van de subgroep-beheerder.
Groepen verlaten: Een subgroep verlaten wanneer deze niet meer relevant voor je is, zonder de hele community te verlaten.

Communiceren en reageren

Berichten sturen: Actief chatten, foto's delen of documenten versturen binnen de subgroep(en) waar je lid van ben.
Aankondigingen lezen: Belangrijke updates van het bestuur/commissie Communicatie lezen in de centrale Aankondigingsgroep.
Reageren met emoji's: Met een emoji (zoals een duimpje) reageren op berichten in de Aankondigingsgroep, zonder dat de chat volstroomt met tekstberichten.
Passaat-praat: er is een tabblad met Passaat-praat waarin iedereen een leuk of grappig bericht kan delen, zoals dat je een leuke training hebt gehad.

Meldingen en privacy beheren

Meldingen dempen: Het geluid van specifieke subgroepen of de hele community uitzetten als het te druk wordt.
Rapporteren: Ongewenste berichten of misdragingen direct melden bij de community-beheerders.
Community verlaten: Op elk gewenst moment volledig uit de community stappen.

IN MEMORIAM

Britt de Reus

Op 1 september 2026 is Britt de Reus overleden.

Britt werd al op jonge leeftijd lid van AV Passaat. Ze kwam graag naar de vereniging en heeft er met veel plezier gesport. Naast haar eigen trainingen in de sprint- en polsstokgroep zette ze zich al vroeg in voor allerlei jeugdactiviteiten.

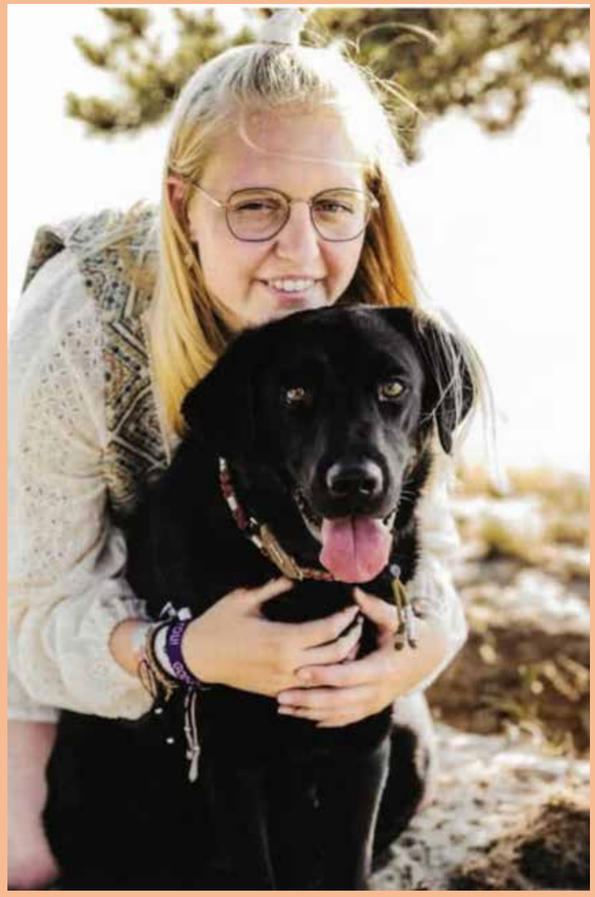
Zo begon Britt op jonge leeftijd met het geven van training aan de jongste jeugd. Samen met Kirsten, Laura en Suzanne bracht ze veel kinderen de basis van de atletiek bij. Ook tijdens wedstrijden hielp ze vaak met jureren en het begeleiden van de pupillen. In 2016 was ze samen met Kirsten als vrijwilliger actief bij het EK atletiek in Amsterdam.

Ook aan de juniorenkampen bewaren we mooie herinneringen. Er kwamen veel creatieve kostuums voorbij, waarin Britt zich met enthousiasme en fanatisme uitleefde.

We herinneren ons Britt als een betrokken clubgenoot, die met plezier sportte en veel voor onze jeugd heeft betekend.

Wij wensen haar familie, vrienden en allen die haar liefhadden veel sterkte bij het dragen van dit verlies.

AV Passaat



Mareen Roby (Britt) de Reus
21-01-1999 01-09-2026

Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt Uitvaartverzorging staat al 25 jaar garant voor een persoonlijk afscheid en een begrip in de regio. Bij Tineke en haar team staat persoonlijke aandacht voor de overledenen en hun families voorop.



DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS
ROUWVERWERKING ONDONDERSTEUNING
& ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt. Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.

TINEKE VAN DER JAGT
Begrafenis- en Crematieverzorging

Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL

Van Dam Zonwering
en rolluiken

vandamzonwering.nl

De Vrolijke Voet
Medisch SPORT Pedicure

HET ADRES VOOR UW PROFESSIONELE VOETVERZORGING!

Miranda de Hoop
Westkil 44
3356 MA Papendrecht
Tel: 06 419 134 81
miranda@devrolijkevoet.nl
KvK nr. 24406858

Aangesloten bij ProVoet
ProVoet
Brancheorganisatie voor de Pedicure

www.devrolijkevoet.nl



- **Verhuizingen binnen Europa**
- **Voor particulier en bedrijf**
- **Pianovervoer • Gratis verzekerd**
- **Verwarmde/beveiligde opslag**
- **Bejaarden– en kamerverhuizingen**
- **Verhuur: verhuisdozen, -dekens en hondjes**

Rivierdijk 823
3371 EN Hardinxveld-Giessendam
0184-612147
www.dendikkenverhuizingen.nl

esbi. reclame

www.esbi.nl

Hoofdkantoor Esbi | Abbekesdoel 88 | Postbus 3 | 2970 AA Bleskensgraaf | T (0184) 698 698 | F (0184) 698 699
Esbi Belgium | Centrum Zuid 2066 | Postbus 102 | 3530 Houthalen | T (011) 51 61 81 | F (011) 51 61 91

Doe maar gewoon dan doe je al gek genoeg. Wat Esbi betreft gaat deze uitspraak voor (buiten)reclame niet op.
We ontwikkelen de meest onge-bruikelijke en spectaculaire reclame-uitingen! Vakwerk, waar-bij een goede service en garantie zijn inbegrepen.

Wilt u het wat minder gek hebben, maar wel buitengewoon goed, dan kunt u bij Esbi terecht voor alle denkbare vormen van binnen- en buitenreclame: (0184) 698 698



Gewoon buitenreclame of buitengewone reclame?



reclameborden | reclamezeilen | banieren | autobeletteringen | vlaggen | stickers
bewegwijzeringen | lichtreclame | gevelreclame | hekwerkdoeken

CONTRIBUTIE 2026

Vanaf 1 April 2026

Pupillen		€	**43,50**	per kwartaal
Junioren		€	**52,80**	per kwartaal
Meerkamp		€	**54,70**	per kwartaal
Meerkamp met licentie		€	**62,70**	per kwartaal
Recreant	65+	€	**62,70**	per kwartaal
Recreant		€	**65,05**	per kwartaal
Senior	65+	€	**71,50**	per kwartaal
Senior		€	**74,15**	per kwartaal
Wandelen	65+	€	**40,55**	per kwartaal
Wandelen		€	**41,90**	per kwartaal
Gastleden		€	**18,95**	per kwartaal
Donateurs/rustend leden		€	**14,40**	per kwartaal

Familiekorting

Deze korting wordt in het vierde kwartaal betaald

3 familieleden — **€ 60** korting per familie per jaar
4 familieleden — **€ 80** korting per familie per jaar
5 familieleden — **€ 100** korting per familie per jaar

Vrijwilligersbijdrage

Naast de bovenstaande bedragen wordt een additionele vrijwilligersbijdrage geïnd van €12,50 per kwartaal.
Deze bijdrage kan worden terugverdiend door het vervullen van vrijwilligerstaken. Hierbij gaan we uit van slechts 8 uur op jaarbasis. Het doel is om hiermee zo veel mogelijk leden te betrekken bij ons benodigd vrijwilligerswerk.
Opzeggen dient voor het einde van een kwartaal schriftelijk plaats te vinden bij de ledenadministratie.
Bij opzegging is contributie verschuldigd tot en met het kwartaal volgend op dat waarin werd opgezegd.
Bankrekeningnummer **NL74RAB0035.30.36.625** t.n.v. Penningmeester AV Passaat

BESTUUR

Voorzitter
Chris Vlaanderen
voorzitter@avpassaat.nl

Penningmeester
Cilia Visscher
penningmeester@avpassaat.nl

Secretaris
Mariëlle van der Laan
secretaris@avpassaat.nl

Algemeen bestuurslid
Thijmen van der Stelt
algemeenbestuur@avpassaat.nl

Jeugdcoördinator
Rene van Valen
baanatletiek@avpassaat.nl

Ledenadministratie
Petra Vlaanderen
ledenadministratie@avpassaat.nl

Accommodatie
Frits Hermans en Jan Visscher
accomodatie@avpassaat.nl

Vertrouwenspersoon
Carolien Scheermeijer
06-10071565
Robin Robart 06-23756638
vertrouwenspersoon@avpassaat.nl

Sponsoring
Piet van den Bos
spoc@avpassaat.nl
Ed Mulder
spocwerving@avpassaat.nl

Vrijwilligers coördinator
Paula van Dis
vrijwilligerscoordinator
@avpassaat.nl

Wedstrijdsecretariaat uit
Sanne Korteland
uitwedstrijden@avpassaat.nl

Wedstrijdsecretariaat thuis
Els Verberkmoes
078-6150417
inschrijven@avpassaat.nl

CONTACT

Bezoek en correspondentie:
AV Passaat

Andoornlaan 38
3356 LC Papendrecht

Telefoon clubgebouw
078-6152172



ONZE LOPERS

ZIJN FAN VAN A.V. PASSAAT

KORTE PARALLELWEG 169
3311 JN DORDRECHT (Maasplaza)
(078) 6356835 www.runnersworlddordrecht.nl

RW RUNNERS WORLD
DORDRECHT

10% KORTING VOOR LEDEN