



COLOFON

VOORZITTER:
Chris Vlaanderen

PENNINGMEESTER:
Cilia Visscher

SECRETARIS:
Mariëlle van der Laan

SPONSORING:
Piet van den Bos

REDACTIE:
Daniëlle Bertrand,
Sylvia Konings, Natalie Tito

VORMGEVING:
Hein Montijn, Melissa Rijkens

DRUKKER:
De Groot drukkerijen. Goudriaan

VERSCIJNINGSDATUM:
Dit clubblad verschijnt vier keer per jaar in een oplage van 575 stuks en is bestemd voor leden en adverteerders.
Kopij, ook van harte welkom in summiere vorm, kan met vermelding van contactgegevens gestuurd worden naar clubblad@avpassaat.nl

Voor de aankomende uitgave is de sluitingsdatum voor het inleveren van kopij vooralsnog vastgesteld op 9 augustus

KRAMER•FIETSEN



Kramer Fietsen Sliedrecht, voor al uw sportvoeding!
Optimale producten voor zowel tijdens als na de inspanning!

Ook racefietsen en mountainbikes

Ook schaatsen en schaats-accessoires

Kramer Fietsen Sliedrecht
Oosterburgstraat 5
3361 BR Sliedrecht
tel. 0184 413258
Donderdag koop avond

www.kramerfietsen.nl

INHOUDSOPGAVE

VAN DE VOORZITTER	4	TOPSPORT	24
VAN DE REDACTIE	5	WIL BOT	25
VRIJWILLIGER IN THE SPO(R)TLIGHT	6	KLEIN GEBAAAR, GROOTS EFFECT	26
SPONSOR IN THE SPO(R)TLIGHT	8	NIEUWE SECRETARIS	26
ZONDER VRIJWILLIGERS GEEN AV PASSAAT	10	MARATHONGEDOE	27
MODDER, PLASSEN EN EEN GRINDTOETJE IN CHAAM	11	UPDATE VAN HET BESTUUR	28
UIT DE HOEK VAN DE SPONSORCOMMISSIE	12	EEN BUBBELEND TRAILWEEKEND	30
AV PASSAAT SUMMER PHOTO CHALLENGE	14		
LIEFDEWERK OUD PAPIER	16		
KENNEDYMARS	18		
JOSEPH LAAT ZICH AL JAREN VOOR HET KARRETJE SPANNEN	20		

Boon's Markt

Het kan wèl!

èn het lekkerste vers èn heel voordelig!



VAN DE VOORZITTER

Volop in beweging richting de zomer

Ook een hoogtepunt was de toekenning van het erelidmaatschap aan Jo Kortooms. Tijdens de Hapjesavond na de Cirkelloop hebben we daar in groter gezelschap uitgebreid bij stilgestaan. Ook via deze weg wil ik Jo nogmaals van harte feliciteren en hem namens de vereniging bedanken voor zijn jarenlange en bijzondere bijdrage aan AV Passaat.

Daarnaast mochten we dit voorjaar nog een bijzonder moment vieren. Dicky van Andel werd koninklijk onderscheiden voor haar grote verdiensten voor de atletieksport. Een prachtige en meer dan verdiende waardering voor haar jarenlange inzet. In Sliedrecht werd zij hiervoor officieel in het zonnetje gezet door de burgemeester. Ook binnen AV Passaat hebben we hierbij stilgestaan tijdens een speciaal voor haar georganiseerde lunch, samen met mensen met wie zij door de jaren heen intensief heeft samengewerkt. Namens AV Passaat nogmaals van harte gefeliciteerd, Dicky!

Mensen zoals Dicky en Jo laten zien hoe belangrijk vrijwilligers zijn voor onze club. Namens het bestuur wil ik dan ook alle vrijwilligers bedanken voor hun waardevolle bijdrage.

Tijdens een ALV gaat traditioneel veel aandacht uit naar het afgelopen jaar. In deze editie van het Club Magazine kijken we echter niet alleen terug, maar nemen we jullie als bestuur ook mee in de plannen en ambities voor de komende periode. Want AV Passaat blijft zich ontwikkelen, vernieuwen en bouwen aan de toekomst.

Voor nu wens ik jullie vooral veel leesplezier, mooie sportmomenten en een succesvolle voortzetting van het seizoen toe. En met de zomer in aantocht: alvast een hele fijne vakantie gewenst!

Chris Vlaanderen

voorzitter AV Passaat

VAN DE REDACTIE

Een sneak preview van alles wat AV Passaat in beweging houdt

Beste lezers,

Deze editie van het Club Magazine laat zien dat AV Passaat volop in beweging is. Op en rond de baan, in het bestuur, bij onze vrijwilligers, onder sponsors en tijdens evenementen: overal gebeurt iets.

We kijken terug op een seizoen dat sterk van start ging, met onder meer een succesvolle Openingswedstrijd, mooie loop- en wandelevenementen en veel betrokkenheid van leden op allerlei fronten. Maar er is meer. In deze editie lees je ook over bijzondere mensen binnen onze vereniging: over waardering, over toewijding en over de onmisbare rol van vrijwilligers die AV Passaat maken tot wat het is.

Daarnaast nemen we je mee achter de schermen bij een betrokken sponsor, lees je over modder, marathongedoe, nachtelijke bedrijvigheid in onze kantine en een trailweekend dat nog lang zal nadenderen. Er is ruimte voor humor, voor mooie persoonlijke verhalen en voor de energie van groepen die samen trainen, samen afzien en samen veel beleven.

Ook kijken we vooruit. Het bestuur werkt aan ambitieuze plannen voor de toekomst van AV Passaat, met aandacht voor groei, veiligheid, vitaliteit en vernieuwing. En alsof dat nog niet genoeg is, dagen we jullie deze zomer ook uit om zelf in beweging te komen met de AV Passaat Summer Photo Challenge. Neem je clubshirt mee op reis, leg een origineel, grappig of sportief zomermoment vast en misschien schittert jouw foto wel in de volgende editie.

Kortom: een magazine vol verhalen van mensen die AV Passaat kleur geven... op de voorgrond én achter de schermen.

De Redactie

Jouw verhaal in het volgende AV Passaat Magazine?

Terwijl dit nummer nog maar net is verschenen, is de redactie alweer gestart met de voorbereidingen voor de volgende editie van het AV Passaat Magazine en kan daarbij jouw input goed gebruiken!

Heb jij een leuk verhaal, een training of wedstrijd om te delen, een tip over hardlopen of atletiek, of een mooie foto? Alles wat AV Passaat ademt is welkom, vooral bijdragen van en voor onze jongste leden.

Je hoeft geen ervaren schrijver te zijn; een paar zinnen is vaak al genoeg. De redactie maakt er een prettig leesbaar artikel van.

Stuur je bijdrage naar clubblad@avpassaat.nl en vermeld of je bijdrage met of zonder naamsvermelding geplaatst mag worden.

Samen maken we het AV Passaat Magazine tot een blad van en voor de vereniging.

VRIJWILLIGER IN THE SPO(R)TLIGHT

In deze editie: Dirkje (Dicky) van Andel-Kool

Wees lief voor vrijwilligers. Ze zijn zeldzaam.

Bij AV Passaat weten we het maar al te goed: zonder vrijwilligers geen vereniging. Achter trainingen, wedstrijden, activiteiten, koffie, organisatie en alle grote en kleine dingen die vanzelf lijken te gaan, staan mensen die zich met hart en ziel inzetten voor onze club.

Vrijwilligers zijn voor AV Passaat niet alleen onmisbaar, maar ook van onschatbare waarde. Ze geven hun tijd, energie en betrokkenheid, vaak zonder er iets voor terug te vragen, behalve misschien een glimlach, een mooi moment of het gevoel samen iets bijzonders mogelijk te maken.

Daarom zijn we zuinig op onze vrijwilligers. We waarderen hun inzet, bewonderen hun betrokkenheid en beseffen dat mensen zoals zij zeldzaam zijn. Met hun enthousiasme, trouw en inzet maken zij van AV Passaat veel meer dan alleen een atletiekvereniging: zij maken het tot een warme, levendige club waar iedereen zich thuis kan voelen.

Een lintje voor Dicky, een voorbeeld voor velen

Sommige mensen zijn zó vanzelfsprekend aanwezig binnen een vereniging, dat je je bijna niet kunt voorstellen hoe het zonder hen zou zijn. Dirkje van Andel-Kool, voor velen gewoon Dicky, is zo iemand. Al sinds 1980 zet zij zich met hart en ziel in voor de atletiek in Sliedrecht en ver daarbuiten. Op 24 april 2026 kreeg zij daarvoor een prachtige en meer dan verdiende erkenning: zij werd in de gemeente Sliedrecht benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau. Een bijzonder moment voor een vrouw die al tientallen jaren klaarstaat voor anderen en die nog altijd laat zien hoe waardevol vrijwillige inzet is.

Een ochtend om nooit te vergeten

Helemaal onverwacht kwam de onderscheiding voor Dicky niet. Ze had toch wel een beetje het gevoel

dat er op die vrijdagochtend iets stond te gebeuren. Toen de familie voor de deur stond, werd koers gezet naar De Lockhorst, waar die ochtend in totaal zeven lintjes werden uitgereikt in Sliedrecht. Daar werd ze ontvangen door de wethouder. Zodra ze de zaal binnenkwam, zag ze meteen allerlei bekende gezichten van AV Passaat. Dat besef, dat al die mensen speciaal voor haar aanwezig waren, maakte diepe indruk. Het werd een ochtend vol warmte, waardering en herkenning. Dicky werd als eerste naar voren geroepen. De burgemeester vertelde over haar indrukwekkende staat van dienst en noemde onder meer haar jarenlange inzet voor de atletiek in Sliedrecht, bij ASV Sliedrecht Sport 56. Maar ook daarbuiten heeft zij zich op vele manieren verdienstelijk gemaakt. Ze was actief in de ouderraad en is bovendien erelid van de Jan Ligthartschool in Sliedrecht.

Al sinds 1980 een vertrouwd gezicht

Wie Dicky kent, weet dat haar betrokkenheid niet van gisteren is. Wat begon met hier en daar een vraag om iets op te pakken, groeide uit tot een indrukwekkende lijst aan taken en verantwoordelijkheden. Door cursussen te volgen en zich steeds verder te ontwikkelen, werd zij gediplomeerd starter, jurylid, parcoursmeter, wedstrijdleider en scheidsrechter. Dat doet ze inmiddels al 46 jaar. Een ongelooflijke periode van toewijding, ervaring en liefde voor de sport. En dat terwijl ze later dit jaar hoopt 78 jaar te worden.

Actief blijven houdt je jong

Voor Dicky is het antwoord op de vraag hoe ze dit al zo lang volhoudt eigenlijk heel eenvoudig: ze vindt het nog steeds ontzettend leuk. Actief blijven, onder de mensen zijn en midden in de samenleving staan, geven haar energie. Juist wanneer je ouder wordt, is dat volgens haar van grote waarde. Het helpt om betrokken te blijven en zorgt ervoor dat je sociale kring levendig blijft. Na het overlijden

van haar man, inmiddels acht jaar geleden, is dat alleen maar belangrijker geworden. Ze mist hem nog iedere dag, maar het actief blijven binnen de atletiek en het verenigingsleven geeft ritme, afleiding en verbondenheid. Bovendien heeft ze in al die jaren talloze kinderen zien opgroeien. Sommigen kent ze al vanaf dat ze klein waren. Ze zag hen zich ontwikkelen, meeleven bij mooie prestaties en er zijn op de momenten dat het even minder ging. Juist dat menselijke contact maakt haar vrijwilligerswerk zo bijzonder.

Altijd bereid om te helpen

Aan stoppen denkt Dicky voorlopig nog niet. Daarvoor geniet ze nog te veel van alles wat ze doet. Ze is nog altijd bereid om in te springen waar dat nodig is, of het nu gaat om een taak als starter of als jurylid. Tegelijkertijd ziet ze heel goed dat het belangrijk is om jongere mensen ruimte te geven. Daarom begeleidt ze veel nieuwe en jonge vrijwilligers bij hun CWO, de Competitie Wedstrijd Organisatie. Op die manier draagt ze haar kennis en ervaring over aan een volgende generatie. Daarbij doet ze dat niet op een strakke of dwingende manier. Integendeel: ze vindt het juist belangrijk dat ieder mens zijn of haar eigen stijl ontwikkelt. Natuurlijk geeft ze de kneepjes van het vak mee, maar daarnaast laat ze anderen vrij om hun eigen ervaring op te doen. Ook haar rustige manier van optreden wordt gewaardeerd. Door de jaren heen heeft ze geleerd dat kalmte veel oplost. Wanneer er spanning of onenigheid is, blijft zij zo rustig mogelijk. Dat werkt vaak aanstekelijk. Eerst luisteren, dan uitleggen, en soms ook gewoon erkennen dat de ander een punt heeft. Die houding maakt haar niet alleen deskundig, maar ook bijzonder prettig om mee samen te werken.

Nog altijd onderweg naar wedstrijden

Wie denkt dat Dicky het tegenwoordig rustig aan doet, heeft het helemaal mis. Gemiddeld is ze nog altijd bij 32 wedstrijden per jaar betrokken, verspreid door het hele land. Via de Atletiekunie kun je aangeven welke



taken je graag wilt doen, waarna je wordt ingedeeld bij allerlei wedstrijden en onderdelen. Van jongeren tot masters: voor Dicky is die wereld nog altijd vertrouwd terrein.

Wel heeft ze inmiddels aangegeven dat ze liever wat dichterbij huis blijft. Het hele land door reizen hoeft niet meer zo nodig. Maar actief zijn, meedoen en van betekenis blijven, dat zeker wel.

Mooie herinneringen aan vroeger

Veel van die wedstrijden beleefde ze vroeger samen met haar man Jaap. Hij was hardloper en ging graag mee. Terwijl hij lekker liep, ging Dicky aan het werk op of rond de baan. Daarna trokken ze er vaak samen nog op uit om in de omgeving te fietsen. Ook deden ze samen parcoursmetingen, vaak gewoon op de fiets en door heel Nederland. Dat leverde niet alleen nuttig werk op, maar ook dierbare herinneringen. Een mooi voorbeeld daarvan is de Royal Ten in Den Haag, waar ze midden in de nacht, om half vier, met politiebegeleiding het parcours van de 10 Engelse Mijl volledig uitpilden. Jaap reed voorop en Dicky volgde op korte afstand. Het zijn precies dat soort verhalen die laten zien hoezeer de sport verweven is geraakt met haar leven.

Een boodschap die blijft hangen

Wat Dicky anderen vooral wil meegeven, is hoe belangrijk het is om actief te blijven, zeker als je ouder wordt. Iets doen, onder de mensen zijn en vooral contact houden met jongere generaties, helpt om energiek en betrokken te blijven. Zelf heeft ze iedere zaterdag wel iets om handen. Dat vaste ritme, het gevoel nodig te zijn en het hebben van een doel, maken het leven rijker. Zolang het kan, wil ze daarmee doorgaan.

Met haar enorme inzet, warme betrokkenheid en jarenlange ervaring is de onderscheiding voor Dicky van Andel-Kool meer dan verdiend. Voor velen is zij al jaren een vertrouwd gezicht, een steunpilaar binnen de vereniging en vooral een inspirerend voorbeeld van wat vrijwillige inzet kan betekenen.

SPONSOR IN THE SPO(R)TLIGHT

Letselschade.com: persoonlijk, betrokken en dichtbij

Op vrijdag 17 april 2026 gingen Ed Mulder van de AV Passaat sponsorcommissie en redactielid Natalie namens AV Passaat op bezoek bij Letselschade.com, gevestigd aan De Wederik 8 in Papendrecht. Daar spraken zij met drs. Joost Groot, algemeen en commercieel directeur en NIVRE Register-Expert, en met Angela Kleijn, de assistent van Joost.

Via Ed is Letselschade.com zo'n vijf jaar geleden bij AV Passaat betrokken geraakt. Ed kent Joost al heel lang; Joost is een goede vriend van zijn oudste zoon. Inmiddels is Letselschade.com voor velen binnen de vereniging een bekende naam. Het bedrijf is terug te vinden op het grote reclamebord langs ons veld en werkt bovendien altijd graag mee als medesponsor van de Passaat Cirkelloop en de Van Ekeren Kuiper Lenteloop.

Van journalist naar directie

Joost Groot werkte vroeger als journalist, maar is sinds 2018 actief binnen het familiebedrijf van zijn vader en moeder. Dat bedrijf begon in 1990 als een kantoor aan huis in Sliedrecht. Later verhuisde het naar Papendrecht, waar een echt kantoor werd geopend. Eigenlijk rolde Joost het bedrijf in doordat er destijds een personeelstekort was. Wat begon als bijspringen, beviel hem zo goed dat hij nooit meer is weggegaan.

Sinds 2025 is hij algemeen en commercieel directeur. Samen met Georgette Kuntz en Leonie Kemperink vormt hij het managementteam.

Zijn vader, Berth Groot, is nog altijd aandeelhouder en werkt nog een paar dagen per week mee, hetzij meer op de achtergrond in een adviserende rol. Ook de moeder van Joost is nog steeds actief binnen de zaak.

Groei met behoud van eigen identiteit

In Papendrecht werken ongeveer 25 mensen. Daarnaast is er nog een vestiging in Almelo, waar zo'n 15 medewerkers werkzaam zijn.

Die vestiging is ontstaan uit de overname van Ottenschot Letselschade rond 2020.

Joost reist af en toe naar Almelo. De vraag is natuurlijk: waarom juist die overname? Ottenschot was op zoek naar een partij om mee samen te werken. Letselschade.com was op dat moment niet actief op zoek, maar stond wel open voor uitbreiding. Het klikte goed, en ook de bedrijfsstructuur en cultuur sloten naadloos op elkaar aan. Met de overname kreeg het bedrijf bovendien direct een nog betere landelijke dekking.

"Ik doe alles behalve letselschade"

Ook Angela Kleijn is een belangrijke schakel binnen het bedrijf. Als assistent van Joost, zo zegt ze zelf met een glimlach, doet zij "alles behalve letselschade". Haar werkzaamheden liggen



vooral aan de commerciële kant. Ze beheert o.a. de website en sociale media en ondersteunt waar nodig het managementteam. Angela doet dit jaar ook zelf mee aan de Passaat Cirkelloop. Mede dankzij Ed, die haar via mailcontact over de loop enthousiast wist te maken, heeft zij besloten de uitdaging aan te gaan. Ook een aantal andere collega's hebben zich, nadat het interview heeft plaatsgevonden, ingeschreven voor

de loop (wandelen en hardlopen).

Persoonlijk contact staat voorop

Letselschade.com is nog steeds een zelfstandig bedrijf en niet afhankelijk van investeerders. Juist daardoor kunnen zij blijven waarborgen dat persoonlijk contact met cliënten centraal staat. Niet de maximale winstgevendheid van een dossier is leidend, maar het belang van het slachtoffer.

Als dat betekent dat er een extra huisbezoek of telefoongesprek nodig is, dan doen ze dat. Alles is erop gericht om cliënten zo goed mogelijk te begeleiden. Bij zwaardere vormen van letsel gaan medewerkers dan ook vaak bij mensen thuis langs. Zo krijgen zij een goed beeld van

de situatie en van de hulp die nodig is. Bovendien is het voor slachtoffers belangrijk om een gezicht te hebben bij degene die hen helpt.

Hoe werkt dat in de praktijk?

Via tussenpersonen en verzekeraars heeft Letselschade.com in de loop der jaren een stevig netwerk opgebouwd. Maar ook slachtoffers kunnen rechtstreeks contact opnemen. Alles begint met het beoordelen van de aansprakelijkheid. Op basis daarvan wordt bekeken of een zaak wel of niet in behandeling wordt genomen. Joost en zijn collega's merken dat veel mensen pas aan letselschade denken als het henzelf overkomt. Juist dan is het goed om te weten dat zij direct contact kunnen opnemen.

Let op keurmerken en registraties

De letselschadebranche kent helaas ook dubieuze partijen. Letselschade-expert is namelijk geen beschermd beroep. Wel bestaan er registraties en keurmerken, en bij twijfel is het verstandig daar goed op te letten. Bij Letselschade.com zit dat goed. Het bedrijf beschikt onder meer over het Nationaal Keurmerk Letselschade en is aangesloten bij NIVRE, NIS en NLE. Daarnaast zijn alle experts geregistreerd. Om die registratie te behouden, moeten zij zich regelmatig laten bijscholen.

Wist je dat...

Alles wat geen gemotoriseerd voertuig is, in het verkeer wordt gezien als een kwetsbare verkeersdeelnemer? Dat betekent dat je in de meeste gevallen recht hebt op vergoeding van minimaal 50% van je schade. Denk bijvoorbeeld aan voetgangers, hardlopers en fietsers, zolang zij niet harder rijden dan 25 km/u. Mocht je dus betrokken raken bij een ongeval met letsel en/of schade, dan kan het altijd verstandig zijn om even contact op te nemen met Letselschade.com om te bekijken of zij kunnen helpen.



Waarom AV Passaat?

Op de vraag waarom Letselschade.com AV Passaat sponsort, is Joost duidelijk. Hij vindt het belangrijk en leuk om sportclubs in de directe omgeving te ondersteunen. Zulke verenigingen kunnen volgens hem

best een duwtje in de rug gebruiken, en hij gunt het ze ook. Voor hem voelt dat bovendien veel beter dan adverteren in bijvoorbeeld een landelijk dagblad. Naast AV Passaat sponsort het bedrijf meerdere verenigingen in Papendrecht, of bijvoorbeeld eens een nieuw tenue voor een van de kinderen van collega's.

Tot slot: een tip voor onze lezers

Joost hoeft niet lang na te denken over een afsluitende boodschap voor onze lezers: "Probeer te voorkomen dat je onze hulp nodig hebt, maar als je hulp nodig hebt, dan kun je ons altijd bellen."

Een mooie, nuchtere boodschap van een betrokken bedrijf dat niet alleen landelijk werkt, maar ook gewoon dichtbij huis klaarstaat.



ZONDER VRIJWILLIGERS GEEN AV PASSAAT

Groot of klein, jouw hulp maakt het verschil

Vrijwilligers gezocht! Help jij mee bij onze club?

Onze club draait op vrijwilligers. Dankzij alle helpende handen kunnen we mooie wedstrijden, activiteiten en evenementen organiseren. Op dit moment kunnen we op verschillende plekken extra hulp gebruiken. Lijkt het je leuk om iets bij te dragen? Groot of klein: alle hulp is welkom.

Waar zijn we naar op zoek?

Op dit moment hebben we de volgende vacatures openstaan:

1. **Socialmediabeheerders** – minimaal één voor de jeugd en één voor algemeen. Een jongere die handig is met TikTok kunnen we ook goed gebruiken.
2. **Ouder van onze jongere Passaatjes** – voor het maken van foto's en filmpjes bij wedstrijden voor Instagram en Facebook.
3. **Websitebeheerder** – voor het onderhouden van onze website in WordPress.
4. **PR-team (minimaal 2 personen)** – voor persberichten en het vergroten van ons bereik.
5. **Sponsorcommissie** – helpen bij het vinden en onderhouden van sponsors.
6. **Eventmanagers** – mensen die een team willen aansturen en helpen bij het organiseren van evenementen.
7. **Redacteur clubblad** – iemand die het clubblad wil samenstellen en bijdragen verzamelt.
8. **Vormgever** – voor het opmaken van het clubblad en andere uitingen.
9. **Jeugdactiviteitencommissie** – helpen bij het organiseren van activiteiten voor de jeugd.
10. **Begeleiders startersgroep** – ondersteunen van nieuwe leden die beginnen.
11. **Kantinevrijwilligers** – helpen achter de bar tijdens trainingen, activiteiten en wedstrijden.

12. **Juryleden** – zowel starters als mensen die het vak willen leren. Je jureert dan bijvoorbeeld bij je eigen kind. Je bent er tijdens een wedstrijd toch vaak al bij en kunt dan meteen helpen met uitslagen noteren, meten, harken, de vortex teruggooien en andere praktische taken.

13. **Schoonmaakteam** – helpen om het clubgebouw netjes te houden.

14. **Hulp bij wedstrijden (WOC)** – organisatie, verkeersregelaars en hulp bij opbouwen en afbreken.

Ervaring is niet nodig

Voor al deze taken hoef je (vrijwel) geen ervaring te hebben. Enthousiasme en betrokkenheid zijn vaak al genoeg. Samen kijken we wat bij je past en hoeveel tijd je kunt bijdragen.

Extra voordeel

Doe je 8 uur per jaar een vrijwilligerstaak voor Passaat, dan kun je €50 van je contributie terugverdienen. Een mooie manier om de club te helpen én er zelf een voordeel aan over te houden.

Ook voor tieners

Tijdens schoolvakanties kunnen tieners een ochtend komen helpen bij de club om zelf die €50 contributie terug te verdienen. Er zijn dan allerlei klusjes, zoals reclameborden schoonmaken, onkruid wieden, vegen en andere kleine werkzaamheden.

En eerlijk is eerlijk: zo'n ochtend samen helpen is ook nog eens hartstikke gezellig. Met twee ochtenden per jaar zit ook jij aan je uren, en dat scheelt je ouders weer in de contributie.

Wil je helpen of eerst meer informatie?

Laat het weten en mail naar vrijwilligerscoordinator@avpassaat.nl of bel naar Paula van Dis, via 06-83222795.

Samen maken we de club sterker. Doe je mee?

MODDER, PLASSEN EN EEN GRINDTOETJE

IN CHAAM Marathongroep beleeft avontuurlijke duurtraining

Ingezonden door een van onze lopers

Zaterdagochtend 7 maart 2026 stond er voor de marathongroep weer een mooie duurtraining op het programma: 28 kilometer. Start en finish lagen dit keer in Chaam, met een gevarieerde route door het buitengebied. Karresporen, bospaden, stukken asfalt, maar vooral veel onverhard, maakten het tot een echte avonturentocht.

Het parcours had alles in zich: modderige paden, diepe plassen en als slotstuk nog een klein "toetje": een grindpad met flink wat losliggend grind dat de vermoeide benen nog even extra op de proef stelde.

Bij de plassen deed iedereen zijn uiterste best om de voeten droog te houden... op één iemand na. De echte diehard van de groep koos zonder aarzelen de kortste weg: recht door het water.

Gelukkig liep Anja ook mee. Zij staat inmiddels bekend als het vangnet van de groep voor wie even dreigt te struikelen. Ook deze keer bewees ze weer haar waarde door een loopmaatje precies op tijd vast te pakken en zo een val te voorkomen.

Kortom: een mooie, uitdagende training met veel kilometers, modder en vooral veel plezier.

Als deze duurloop ergens voor stond, dan was het wel voor de sfeer en het doorzettingsvermogen binnen de groep: samen op pad, samen afzien en vooral samen genieten van alles wat zo'n training onderweg brengt.



UIT DE HOEK VAN DE SPONSORCOMMISSIE

Sponsoren, goede doelen, evenementen en werving

Van Ekeren Kuiper Lenteloop

De Van Ekeren Kuiper Lenteloop stond dit jaar voor het eerst in het teken van een goed doel. Samen met hoofdsponsor Stichting Goede Doelen Nh1816 is gekozen voor het Jeugdeducatiefonds. Een uitstekende keuze, want iedereen wil toch dat kinderen die in armoede leven een ontbijt krijgen voordat ze naar school gaan en dat deze kinderen niet meer worden uitgesloten van sociale evenementen, zoals bijvoorbeeld het schoolreisje.

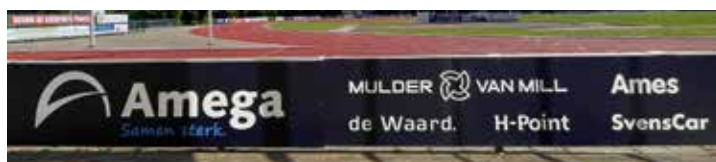
De opbrengst van de actie was op 9 mei maar liefst €5.860 en de actie loopt nog door. Van Ekeren Kuiper, Nh1816 Verzekeringen en AV Passaat danken alle donateurs die aan dit succes hebben bijgedragen.



Nieuwe reclameborden

Bij de uitgang van het park, netjes onder het bord van Van Ekeren Kuiper, fleurt een schitterend reclamebord van 7 meter van Antilope Outdoor in Alblasterdam. Antilope Outdoor is al sinds jaar en dag sponsor van AV Passaat, maar had nog geen reclamebord op ons terrein. Daar is nu gelukkig verandering in gekomen. Lees op de website van AV Passaat onder 'ledeninfo' ook het interview met eigenaar Evert Vink in het magazine van juni 2025.

Als je de kleedkamer of de kantine uitkomt, dan kun je er niet omheen: een prachtig, bijna 7 meter breed reclamebord van de Amega Groep en hun belangrijkste dealerbedrijven in de autobranche.



Hetzelfde bord, maar nieuwe eigenaren: New York Pizza

Op 25 april maakten Cilia en Ed kennis met Rody Poot en Stacey de Vries, de nieuwe eigenaren van New York Pizza aan de Weteringsingel in Papendrecht. De heren waren zeer enthousiast over het fraaie reclamebord van maar liefst 12 meter en zien de samenwerking met AV Passaat met veel plezier tegemoet.



Bedrijven kunnen bij Passaat ook een reclamebord midden op het veld plaatsen!

Wat? Reclameborden midden op het veld? Hoe kan dat? Waar vind je dat? Niet bij VV Papendrecht, niet bij PKC, niet bij de volleybal en niet bij VV Drechtstreek. Maar dus wel bij Passaat.

Midden op het veld is namelijk 9 meter vrijgekomen voor een reclamebord van 4 meter en een reclamebord van 5 meter. Een buitenkansje voor de ondernemer die extra op wil vallen. Dus niet een bord ergens onopvallend langs een voetbalveld, maar "gewoon" midden op het veld, waar iedereen het ziet.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Piet van den Bos of Ed Mulder.

Kerstpakkettenactie 2026. Bent u er al klaar voor?

Eind vorig jaar lanceerde AV Passaat, in samenwerking met dé specialist in relatiegeschenken, een actie om met korting maatwerk-kerstpakketten uit te zoeken bij ViveleDon aan de Rosmolenweg in Papendrecht.

Vreeken Voetzorg in Alblasterdam maakte hier gebruik van. Naomi Verheij, schoenadviseur bij Vreeken, zegt hierover: "Wij hebben ViveleDon als een positief bedrijf ervaren."



Het was erg leuk om in de showroom de kerstpakketten uit te kunnen zoeken. Er is veel mogelijk en zo is er voor ieder wat wils."

In de tweede helft van juni krijgen alle sponsors van AV Passaat een persoonlijke uitnodiging om kennis te maken met het brede dienstenpakket van ViveleDon.

Sponsor in de spo(r)tlight

In deze editie vindt u het interview met Angela Kleijn en Joost Groot van Groot Letselschade Experts B.V., dat inmiddels al meer dan 30 jaar bestaat.

Heeft u ook iets te vieren en wilt u met uw bedrijf of winkel ook in het zonnetje worden gezet, stuur dan een mail naar spocwerving@avpassaat.nl

Gezocht: nieuwe sponsors

Passaat koestert haar sponsors. Helaas komt het voor dat bedrijven failliet gaan, verhuizen naar een andere regio of om andere redenen genoodzaakt zijn hun sponsoring te beëindigen. Daarom zijn wij altijd op zoek naar nieuwe sponsors.

Bij het mededelingenbord liggen flyers en clubbladen die je kunt meegeven aan bedrijven en winkels waar je zelf komt. Het enige wat je hoeft te zeggen is:

"Als u interesse heeft in sponsoring van AV Passaat, kunt u contact opnemen met Piet van den Bos of Ed Mulder."

Je doet dat niet voor niets. Natuurlijk doe je het voor de club en niet voor jezelf. Toch willen wij je graag belonen. Op onze website vind je onder 'Vereniging / Sponsors / Sponsor aanbrengen' welk bedrag aan tegoedbonnen je ontvangt bij een succesvolle aanbreng.



BELEEFBOERDERIJ

- *boerderijwinkel * brouwerij*
- *fruit uit eigen boomgaard *
- *terras* *rondleidingen *
- *wandelroute * bijenstal *
- *zorgboerderij * ontvangstruimte*

DE HEERLIJKHEID VAN PAPENDRECHT

KERKBUURT 56

3354 XK PAPENDRECHT

078-6440599

info@heerlijkheidpapendrecht.nl

www.heerlijkheidpapendrecht.nl



SKI & SNOWBOARD ONDERHOUD

WAX EROP, SCHERP VAN DE TOP!

Ski & Snowboard laten waxen en slijpen?
Bel of WhatsApp naar:

Sietse Visser
+31 6 43025483

Bert Visser
+31 6 50591965



SummerPhotoChallenge

We zoeken de leukste
zomerfoto in Passaat-oranje!

De mooiste, warmste,
de meest originele!

Relax of actie?
In je sportshirt op vakantie!

Laat jouw
atletiekzomer zien

Stuur voor 31 augustus naar:
clubblad@avpassaat.nl
met locatie en je naam.

De winnaar krijgt een leuke prijs!



De foto is voor in het Passaat Magazine

AV PASSAAT SUMMER PHOTO CHALLENGE

Jij doet toch zeker ook mee?

De zomer staat voor de deur. Tijd voor zon, vakantie, avontuur én natuurlijk de AV Passaat Summer Photo Challenge. Neem je clubshirt mee in je koffer, trek eropuit en leg jouw mooiste, grappigste of meest verrassende atletiekmoment van deze zomer vast op de foto!

Laat jouw atletiekzomer zien
Of je nu een ontspannen duurloop maakt bij zonsopgang, een spectaculaire sprong nabootst op de camping of op een originele vakantielocatie laat zien dat atletiek altijd met je meegaat: alles mag, zolang jouw foto de liefde voor atletiek uitstraalt. Creatief, ludiek, sportief of inspirerend... Verras ons met jouw ultieme zomerplaatje!

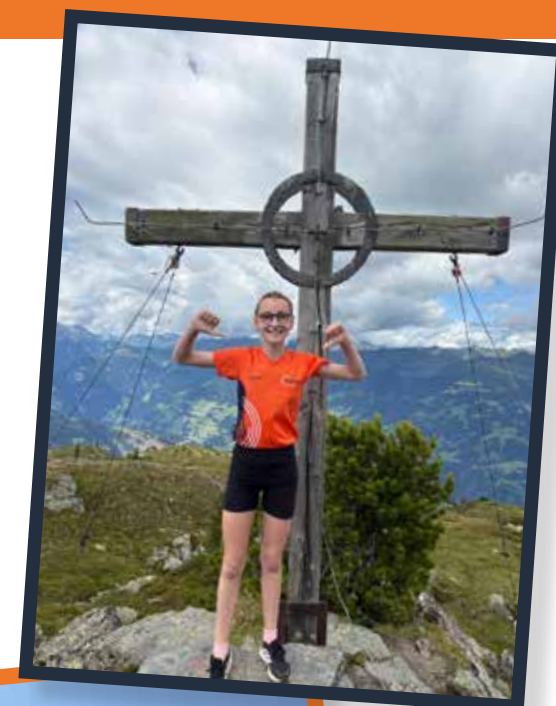
Hoe doe je mee?

Meedoen is eenvoudig:

1. Zorg dat je het AV Passaatclubshirt draagt, óf dat je foto op een andere manier duidelijk verbonden is met atletiek en/of AV Passaat.
2. Denk origineel, maar houd het vooral veilig.
3. Mail jouw foto naar clubblad@avpassaat.nl onder vermelding van "Summer Photo Challenge".
4. Zet je naam erbij en voeg eventueel een korte toelichting toe.
5. Per AV Passaatlid mag één foto worden ingezonden.

Wat kun je winnen?

De meest originele, grappige of inspirerende inzendingen krijgen een mooie plek in de volgende editie van het AV Passaat Magazine. En alsof dat nog niet genoeg is, ligt er voor de winnaar ook nog een leuke verrassing klaar!



Foto's ter illustratie uit vorige Summer Photo Challenge

Deadline

Inzenden kan tot en met zaterdag 31 augustus 2025.

Dus: neem AV Passaat deze zomer overal mee naartoe, laat je creativiteit spreken en maak een foto die niemand snel vergeet. We zijn ontzettend benieuwd naar jullie inzendingen!

Veel succes en vooral veel plezier!

De Redactie

LIEFDEWERK OUD PAPIER

Wat brengt ons dat?

Hieronder vind je een overzicht van de maandelijkse opbrengsten van het ophalen van oud papier, wat jaarlijks een mooie bijdrage levert aan onze vereniging. Het bestuur bedankt iedereen die hieraan zijn of haar steentje (in papier) heeft bijgedragen.

	2021	2022	2023	2024	2025
Januari	€ 759,62	€ 785,14	€ 740,92	€ 825,24	€ 861,76
Februari	€ 726,64	€ 778,34	€ 763,02	€ 728,00	€ 705,70
Maart	€ 751,46	€ 730,40	€ 718,82	€ 748,88	€ 717,78
April	€ 835,78	€ 737,54	€ 707,26	€ 793,76	€ 781,02
Mei	€ 852,44	€ 723,26	€ 713,72	€ 741,06	€ 719,48
Juni	€ 762,00	€ 799,08	€ 763,36	€ 733,92	€ 724,92
Juli	€ 753,84	€ 684,84	€ 700,80	€ 727,46	€ 794,96
Augustus	€ 692,98	€ 688,92	€ 763,70	€ 763,84	€ 689,56
September	€ 799,74	€ 773,58	€ 699,44	€ 724,40	€ 724,58
Oktober	€ 930,98	€ 718,16	€ 730,38	€ 802,94	€ 815,70
November	€ 756,22	€ 806,22	€ 806,54	€ 749,56	€ 752,80
December	€ 763,36	€ 806,56	€ 872,50	€ 790,02	€ 803,12
Totaal per jaar	€ 9.385,06	€ 9.032,04	€ 8.980,46	€ 9.129,08	€ 9.091,38



LESEC
BEVEILIGING

LESEC
TELECOM

BAREND ROMIJN
Electro Specialzaak
Papendrecht



Een begrip in
deskundig advies,
snelle levering en
goede service!



Meidoornstraat 1
3353 EC Papendrecht
tel: 078-6151012
info@barendromijn.nl

BAREND ROMIJN
Electro Specialzaak
Papendrecht

**RON'S BLOEMEN-
EN KADOSJOP**

Nieuw in de winkel!

Ron's Bloemensjop heeft een ruim assortiment bloemen, die per stuk te koop zijn!

Bestel nu uw boeket, bloemwerk of plantenbak via onze vernieuwde website

Met onze eigen bezorgdienst bezorgen wij in heel de regio Alblasterwaard en Drechtsteden

www.ronsbloemensjop.nl

Ron's voor altijd wat anders
Bloemen- & Kadosjop
Westend 85 • 3351 AM Papendrecht • tel. 078-6410474

Uw kastenwandspecialist in de regio!

200 m² nieuwe showroom

Oranjestraat 5a | 3361 HN Sliedrecht
Tel.: (0184) 411307 | Fax: (0184) 421107
www.pietvanderknaapdoehetzelf.nl

PIET van der KNAAP
Voor die het zelf en professioneel!

Gazelle
ALPINA
SPARTA
KALKHOFF
Loekie
CORTINA
BATAVUS
SCOTT
FREEBIKE

info@korteland-rijwielen.nl www.korteland-rijwielen.nl



KORTELAND Rijwielen
Markt 167
3351 PA Papendrecht Tel: 078-6149557



KENNEDYMARS

Nachtelijke bedrijvigheid in onze kantine

Tachtig kilometer wandelen, vaak 's nachts en met maar weinig echte rustmomenten: dat is de uitdaging van een Kennedymars. Zo'n tocht moet binnen een vastgestelde tijd worden afgelegd, waardoor goede rustposten onderweg goud waard zijn. Ook dit jaar was onze kantine weer zo'n welkome tussenstop voor de wandelaars van de Rotterdamse Wandelsportvereniging (RWV).

Ingezonden door Miranda van Loon, een van Passaat's gastvrouwen tijdens de nachtelijke bardienst, toen de RWV tijdens de Kennedymars een rustpost had in onze kantine.

25 april, in de heel vroege uurtjes...

Ellen van der Giessen, Irene Bannink en Miranda van Loon van het barteam stonden om 01.30 uur al bij het clubgebouw van AV Passaat. De potten koffie en thee werden klaargezet, net als de kratten cola, voor de komst van 153 wandelaars en enkele vrijwilligers van de Rotterdamse Wandelsport Vereniging (RWV). De wandelaars waren om 23.00 uur gestart om vanuit Ridderkerk binnen 18 uur een route van 80 kilometer te wandelen. De eerste grote rustpost, op ongeveer 23 kilometer, lag bij onze vereniging.

Al snel arriveerde ook de organisatie, met maar liefst 153 tassen, die netjes tegen de gevel werden neergezet bij het 'tassen-in'-punt. Misschien heb je de krijtmarkeringen op de stoep nog wel gezien. De vrijwilligers van de organisatie waren voor AV Passaat inmiddels bekende gezichten, omdat onze vereniging al vele jaren deze rustpost faciliteert. Een vrijwilligster, tevens EHBO'er, zat op een kruk aan het einde van de bar, precies met zicht op de lopers die bovenkwamen. Velen begroette zij zelfs bij naam. De wandelaars gaven hun startnummer door, waarna dat op een presentielijst werd afgestreept. Zo wist de organisatie zeker dat iedereen de post had bereikt.

De eerste wandelaars

De eerste wandelaar die arriveerde, kreeg van het barteam meteen een applausje.

Het was Jan, 42 jaar, die rustig ging zitten en zelfs bereid was tot een kort interviewtje.



Hij wist niet precies hoeveel Kennedymarsen hij al had gelopen, zo'n 25 tot 30 schatte hij in, omdat hij eigenlijk meer van lange afstandswandelingen van 100 kilometer of langer is. Daarvan had hij er naar eigen zeggen zeker 50 voltooid. Als hoogtepunt noemde hij de langste aaneengesloten wandeltocht van Nederland, ook georganiseerd door de RWV: van Nijmegen naar Rotterdam, een tocht van 160 kilometer, die elk jaar in het derde weekend van september wordt gehouden. De tweede wandelaar kwam rond 02.40 uur binnen en bleef in de kantine vooral in beweging, want al snel mocht hij weer verder. Nico, de joviale organisator van de RWV, hield de klok nauwkeurig in de gaten en wenste de eerste twee deelnemers om exact 02.45 uur een goede voortzetting van hun tocht.

Cola, chips en reservekleding

De eerstvolgende wandelaar was opvallend relaxed. Met een cola en een zakje chips nam hij een echte rustpauze. Op de vraag wat er eigenlijk allemaal in die tassen van de wandelaars zat, vertelde hij dat er in zijn



tas onder andere een extra wandelshirt zat vanwege het zweten, blarenpleisters en fysiotape - gelukkig nog niet nodig - plus yoghurtdrink, douchespullen, schone kleding en slippers voor ná de finish.

Bardame Ellen was zelfs midden in de nacht nog alert. Toen zij een knipperend wit lichtje op het terrein zag, liep ze toch maar even die kant op om te controleren of het geen onwel geworden wandelaar was. Gelukkig bleek het gewoon de robotgrasmaaiër te zijn.



Gezellig druk in de nacht

Daarna druppelden de wandelaars steeds sneller binnen en werd de kantine gezellig gevuld. Voor het barteam betekende dat een periode van flink doorwerken om iedereen van een gekoeld of juist warm drankje te voorzien. Bij het opnemen van de bestellingen hoorden we allerlei accenten. Eén van de wandelaars bleek helemaal uit Groningen, bij Winschoten, te komen. Hij maakte er gewoon een weekendje weg van; zijn vrouw liep niet mee, maar lag heerlijk te slapen op een camping in Delft. Wandelen heeft voor sommigen misschien nog een wat ouder imago, maar daar was deze nacht weinig van te merken. De jongste deelnemer was 15 jaar en liep samen met zijn vader zijn tweede Kennedymars. Ze kwamen uit Antwerpen en vonden het jammer dat ze de molens bij Kinderdijk niet konden zien, omdat het nog donker was. Maar wie weet komen ze nog eens terug naar onze Alblasserwaard. Ook spraken we twee jongedames van 21

en 22 jaar, die voor het eerst 80 kilometer gingen wandelen. De ene vriendin had al wandelervaring en werkte bovendien bij Defensie. Haar was het gelukt om de andere vriendin enthousiast te maken voor deze uitdaging. Die had wel wat last van haar linkervoet, maar dat weerhield haar er niet van om door te gaan. Stiekem waren wij best benieuwd of ze de finish hebben gehaald, want ze vertelden dat ze pas twee keer een langere afstand hadden getraind.



Een leuke bardienst om op terug te kijken

Twee deelnemers hebben bij onze rustpost zelfs nog even zittend een tukkie gedaan, maar de organisatie maakte hen op tijd weer wakker, zodat iedereen om 05.00 uur weer vertrokken was. De EHBO-post hoefde gelukkig maar één persoon te behandelen vanwege blaren of drukpunten op de voeten.

Het barteam was best vermoeid toen om 05.15 uur de deur van de kantine weer op slot ging, maar kijkt terug op een bijzondere en leuke bardienst. Een nacht waarin onze kantine even het decor was van doorzettingsvermogen, rust, koffie, verhalen en een warm welkom voor 153 vastberaden wandelaars.



JOSEPH LAAT ZICH AL JAREN VOOR HET KARRETJE SPANNEN...en wordt er nu in voortgetrokken

Met de startersloopgroepen biedt AV Passaat ieder jaar weer een mooie kans aan iedereen die wil beginnen met hardlopen, de conditie wil verbeteren of na een tijdje de draad weer wil oppakken. In een gezellige en motiverende groepssfeer werken deelnemers stap voor stap aan hun uithoudingsvermogen, kracht en loopplezier. Onder begeleiding van een enthousiast team van ervaren trainers - Annet, Claudia, Jan, Stefan en Rolph - met Joseph al jaren als vertrouwd gezicht, groeit het zelfvertrouwen met iedere training en wordt toegewerkt naar een persoonlijk doel, zoals het uitlopen van een 5 of 10 kilometer. De voorjaarsloopgroep van 2026 laat zien waar AV Passaat voor staat: sportiviteit, saamhorigheid en plezier in bewegen voor iedereen.

De sfeer in de groep? Die rolt vanzelf, net als Joseph

Wie denkt dat de voorjaarsgroep alleen maar serieus bezig is met schema's, tempo's en trainingsarbeid, heeft het mis. Natuurlijk wordt er gelopen, gezweet en opgebouwd, maar minstens zo belangrijk is de sfeer. En die is in onze startersloopgroep al jaren dik in orde.

Onder de vertrouwde en enthousiaste begeleiding van Joseph worden niet alleen kilometers gemaakt, maar ook heel wat lachsalvo's geproduceerd. Voor deze editie van het clubblad wilden we daarom eens iets anders dan het gebruikelijke verslag over de opbouw van de groep. Geen standaard terugblik, maar een klein eerbetoon aan de man die al zo lang een vaste waarde is voor onze starters.

Dat eerbetoon kreeg een komisch tintje met een prachtige actiefoto: Joseph, comfortabel gezeten in een karretje, voortgetrokken door Duco. Een beeld dat eigenlijk alles zegt. Soms moet je als trainer de groep op sleeptouw nemen, en soms draait de groep het gewoon gezellig om.

passende quote in te sturen bij de foto. Dat leverde een mooie verzameling op van humor, waardering en de bekende gezelligheid – inclusief inside jokes – die deze voorjaarsgroep typeert. Precies zoals Joseph het zelf het liefste ziet: met plezier, een knipoog en vooral samen.



De voorjaarsgroep over Joseph, met liefde, humor en een klein duwtje in de rug

- Wie laat hij nu voor zijn karretje spannen?
- Hoe ouder hoe luier...
- Jullie met huppelende beentjes op de baan, ik met de beentjes de lucht in
- Lekker met de "beentjes" in de lucht in het "karretje" (de verkleinwoordjes)
- "Waar is de speek" (inside joke, zo had Joseph speculaas genoemd)
- Voor speek en bonen
- Als er geen speek is, dan loop ik niet
- Ik speek ermee uit.
- Ik heb een heel zwaar leven...

- Waarom zou ik lopen als ik ook iemand voor m'n karretje kan spannen.
- Gelukkig ben je op tijd, we zijn net klaar...
- Er moet iemand zijn die de kar trekt.
- Normaal trekt Joseph ons vooruit, dit keer was Duco aan de beurt.
- Zelfs in een karretje houdt Joseph het tempo erin.
- Joseph coacht ons vooruit, Duco trok hem deze keer gewoon mee.
- Start to run? Eerder: sit and ride.
- Bewijs dat teamwork in alle vormen bestaat.
- Wie goed voor de groep zorgt, wordt soms zelf even vervoerd.
- Vooruitgang komt in vele vormen - soms

zelfs op wielen.

- "Alleen ga je harder maar samen kom je verder", dacht Joseph hier
- Coretraining op z'n Josephs
- Voorjaarsloper trekt de kar voor Joseph
- Wie wil er ook dit jasje aan?
- Nog lang geen tijd voor een rollator...
- Joseph: "ik let vandaag vooral op je techniek Duco"
- Duco traint voor kracht, Joseph voor comfort

Dank aan iedereen uit de voorjaarsgroep voor de leuke bijdragen, en natuurlijk aan Joseph, die niet alleen een vaste trainer is, maar ook al jaren een vaste bron van enthousiasme, aanmoediging en plezier.



fortune
COFFEE

EERST
KOFFIE

Heerlijke koffie voor langs het sportveld!

Professionele koffieautomaten, koffie en bijbehorende ingrediënten voor op sportvereniging.

phone connect

Wij dichtbij, jij verbonden

- ✓ Service & Reparatie
- ✓ Smartphones & Tablets
- ✓ Mobiele abonnementen
- ✓ Refurbished smartphones
- ✓ Accessoires
- ✓ Internet + TV
- ✓ Zakelijk



Papendrecht

- 078 6425171
- papendrecht@phoneconnect.nl
- www.phoneconnect.nl
- Meentpassage 15
3353 HH Papendrecht

Opel Centrale heeft een nieuwe naam



Altijd goedkoop
tanken
24 uur per dag
7 dagen in de week



uitgebreide
autowasstraat



Voor al je
post en pakketten



kleding wassen
en stomen

Bij de **Centrale**
bijdecentrale.nl



Voor leden
van AV Passaat
10%
korting op het hele
assortiment



- ✓ Altijd meer dan 4.000 paar wandelschoenen op voorraad
- ✓ Persoonlijke intake en uitgebreide voetmeting
- ✓ Test uw schoenen buiten in ons Experience Center
- ✓ Advies door voetmedisch deskundige

Antilope Outdoor | Cortgene 9, 2951 EA Alblasserdam
antilopeoutdoor.nl | 078 - 78 50 351 | info@antilopeoutdoor.nl

HOUD JIJ VAN SPORT?

Kies dan voor:

MEER MAVO

In onze Sportklas sport je 5 uur per week.
Ontwikkel je sportieve talent!

Meer weten?



BRUGKLAS MAVO/HAVO

www.delagewaard.nl

 **DeLageWaard**
Christelijke Scholengemeenschap
voor vmbo, mavo, havo en vwo

Over de auteur

Henk Versteeg is een vertrouwd gezicht binnen AV Passaat. Als trainer van de Loopselectie staat hij wekelijks midden in de praktijk van de topsport: op de baan, langs het parcours en in de gesprekken met atleten. Vanuit die directe betrokkenheid volgt hij de ontwikkeling van de beste lopers van de vereniging van dichtbij.

In elke editie neemt Henk de lezer mee in de belevenissen rondom de topsporters van AV Passaat. Hij schrijft over trainingen, wedstrijden, hoogte- en dieptepunten, en de weg die atleten afleggen richting hun doelen. Met zijn scherpe observaties en jarenlange ervaring als trainer geeft hij een inkijkje in wat er allemaal komt kijken bij presteren op hoog niveau.

Une journée sous le soleil de la France

Mijn ogen gaan van de strak azuurblauwe lucht naar het voor mij liggende zwembad, eveneens blauw door het voorgaand genoemde. Half vier in de middag, 24 graden, beland op een ligbed en met een lichte glimlach op het gezicht. Het leven is zeer aangenaam op deze eerste mei in Gréoux-les-Bains, in het zuiden van Frankrijk. In de ochtend met het zonnetje op de rug het stokbroodje gehaald. Na het petit déjeuner een wandelingetje langs de boorden van de Verdon om halverwege de dag de racefiets te pakken voor een prachtige, pittige rit door de heuvels van de Provence. Dit alles ter verklaring van de glimlach. Zon op de wat vermoeide benen. De ogen vallen toe en mijn gedachten gaan uit naar voorgaande gebeurtenissen, 1.000 kilometer van hier.

De maand april staat synoniem voor de marathon van Rotterdam. De maandag na afloop hebben we de resultaten weer met elkaar gevierd. Afsluiting van een licht bijzondere voorbereidingsperiode met veel gepuzzel, wikken en wegen. Deze periode verliep voor weinig lopers optimaal, maar desondanks was het feest op de Coolsingel. Roy, net

terug uit Oeganda, stond relatief kort na afloop van zijn degelijke marathon met zes andere selectieleden te genieten. Zeven man onder de 2 uur 40 minuten. De totale score sneller dan 3 uur komt uit op 10 van de 12 deelnemende selectieleden. Al snel is er begonnen met evalueren en het zoeken naar verklaringen, maar om eerlijk te zijn: pas na afloop van Parijs-Roubaix. Ook: hoe kunnen we ieder tot zijn recht laten komen in de alsmaar groeiende groep? Wat hebben de jeugdige atleten nodig? Hoe plannen we hun trainingen, rekening houdend met zaken als school, groeipijntjes en belastbaarheid? Wat kunnen we bieden aan de junioren van de club die plezier in het lopen hebben en eigenlijk wel willen ontdekken of het iets voor hen is? Ouders en jongeren weten dat we openstaan voor gesprek, voor alle vragen. In het zonnetje hoop ik dat mensen die vrijheid voelen.



Ruim 400 kilometer naar het westen bevindt Jochem zich op hoogte in Font-Romeu, een plaatsje in de Franse Pyreneeën. Zijn eerste hoogtestage met de nationale jeugdselectie van de KNAU. In goede handen dus. Benieuwd hoe hij terugkomt, wat de bevindingen zijn en hoe daarop in te spelen.

Vriend Roy, zo mooi om dit traject met steeds nieuwe uitdagingen samen te doorlopen. En niet alleen het samen voor de groep staan. We zijn al meer dan 20 jaar tot elkaar veroordeeld. Nu door het vrijwel dagelijkse



trainersoverleg, en dat is niet overdreven. Met op de achtergrond, en ook door gesprekken, onze grote vriend Addy Ruiter, voormalig Passaatrainer en al geruime tijd topcoach. De te bewandelen weg is niet altijd gemakkelijk. Je hebt te maken met zoveel invloeden, inzichten en meningen die je serieus wil en moet nemen. En vul van dat buffet maar eens je bordje zodanig dat het bij je blijft passen en smaken.

Stukje toekomst. Hoe ontwikkelt de groep zich, wie sluiten er nog meer aan? Hoe kunnen we ons topsportplan meer gestalte geven en wat hebben we daarvoor nodig? Ik open mijn ogen en profiteer direct van mijn voor korte tijd overbodige zonnebril. Tijd om te stoppen met dagdromen en terug te keren naar de harde werkelijkheid. Ik merk dat het hoog tijd is voor wat verkoeling. Het zwembad lonkt, maar ook de koelkast.

Henk Versteeg

29 mei 2026 is Wil Bot overleden.

Wil sloot zich in 2011 aan bij de loopgroep van AV Passaat, nadat zij een advertentie in de krant had gezien. Vanaf dat moment is zij een betrokken en gewaardeerd lid van onze vereniging gebleven.

Gedurende vele jaren heeft Wil zich op verschillende manieren ingezet voor AV Passaat. Zo begeleidde zij met veel enthousiasme de startersloopgroepen en hielp zij jarenlang mee met het schoonmaken van ons clubhuis.

Ook achter de bar was Wil een vertrouwd gezicht. Met veel plezier zette zij zich daarvoor in, zelfs tijdens de nachtelijke uren van de Kennedymars, wanneer zij samen met haar vriendengroep de kantinedienst verzorgde.

Wil was altijd bereid om de handen uit de mouwen te steken en stond klaar voor de vereniging. Haar betrokkenheid, inzet en gezelligheid zullen wij missen.

Wil, je was een voorbeeld voor ons allen.

Bedankt voor alles.

Wij wensen haar familie, vrienden en allen die haar liefhadden veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Wil Bot
1949 - 2026



KLEIN GEBAAAR, GROOTS EFFECT

Een simpel berichtje kan meer betekenen dan je denkt

“Gisteren sprak ik iemand in de kantine die dankzij een appje van een hardloopteamje weer naar Passaat kwam. Een ander hoopt na een appje weer eens te komen, en weer een ander vond het wel triest dat hij bijna niets gehoord heeft van mensen met wie hij al jaren loopt, nu hij al maanden geblesseerd is.”

Bij AV Passaat draait het niet alleen om hardlopen, trainen en prestaties. Het draait ook om samen sporten, elkaar ontmoeten en omzien naar elkaar.

Soms valt iemand een tijdje weg. Door een blessure, drukte of gewoon omdat het even niet lukt. Juist dan kan een klein gebaar veel betekenen. Een simpel appje met de vraag hoe het gaat, of de opmerking dat iemand gemist wordt op de training, kan al genoeg zijn om iemand zich weer welkom en betrokken te laten voelen.

We horen regelmatig hoe waardevol zo'n berichtje kan zijn. Voor de één is het net dat extra zetje om weer eens te komen. Voor de ander is het vooral fijn om te merken dat er aan hem of haar gedacht wordt.

Daarom een kleine oproep aan iedereen: heb je iemand uit je trainingsgroep al een tijdje niet gezien? Stuur eens een berichtje. Het kost weinig moeite, maar kan veel verschil maken.

Want bij AV Passaat vinden we het belangrijk dat iedereen zich onderdeel voelt van de club, ook als meetrainen even niet vanzelfsprekend is.

NIEUWE SECRETARIS

Mariëlle van der Laan stelt zich voor

AV Passaat heeft er een nieuw bestuurslid bij. Tijdens de afgelopen ALV is Mariëlle van der Laan benoemd tot secretaris. Hoog tijd dus om haar wat beter te leren kennen. In onderstaande bijdrage stelt zij zich graag aan jullie voor.

Graag stel ik mij als nieuw bestuurslid aan jullie voor. Mijn naam is Mariëlle van der Laan, ik ben 40 jaar, woon in Sliedrecht en ben inmiddels drie jaar lid van onze mooie vereniging AV Passaat. Naast hardlopen stap ik ook regelmatig op de racefiets.

Tijdens de afgelopen ALV ben ik benoemd tot secretaris van het bestuur. Deze functie past goed bij mij, omdat ik graag met een helicopterview kijk naar wat wij als hardlopers en wandelaars nodig hebben — zowel om betere prestaties te leveren als om samen nog meer plezier aan onze sport te beleven.

Binnen mijn functie houd ik mij onder andere bezig met de IT-voorzieningen, ledenwerving en -behoud, vrijwilligerswerving, evenementencoördinatie en uiteraard het faciliteren van de (bestuurs)vergaderingen.

Binnen AV Passaat ben ik te vinden in groep 4 bij Jo en daarnaast ben ik ook een enthousiast trailrunner.

Spreek me vooral gerust aan als je ideeën of aandachtspunten hebt waar wij als bestuur mee aan de slag kunnen. Samen maken we van AV Passaat een nog mooiere club!

Mariëlle



MARATHONGEDOE

Van toiletstress en plakgel tot schijnfrisse finishfoto's: de marathon is vooral een uitputtingsslag in etappes

Is een marathon een bijzondere prestatie? Voor de buitenstaander ziet het er heroïsch uit en pel je de kilometers af. Niet meer dan: omkleden - starten - lopen - finishen - medaille - felicitatie en klaar is Kees, Piet, Marieke, nou ja, je weet wel!

Niets is minder waar. Bij elk evenement hebben ze er een escape tour van gemaakt. Je komt in de buurt van de startlocatie en dan moet je puzzelen welke pijl je volgt: toiletten, startvakken, tassenafgifte, nummer afhalen of medaille graveren. Eerste pijl: toiletten. Verkeerde keuze. Tegen de tijd dat je aan de beurt bent, is de beerput vol, het toiletpapier op of de wedstrijd al begonnen. Als je je bagage kwijt bent geraakt, al dan niet ingeleverd of gejat, ga je op zoek naar het startvak. Heb je al eens tussen honderden zenuwpezen gestaan? Iedereen staat te trappelen, terwijl de meesten net nog naar de wc zijn geweest. Het geluid van de microfonist gaat geheel verloren in de lawaimassa, geen idee wat de boodschap is. Ben je net gestart, roept een bermvulling: “Nog maar een klein stukje.” Niet leuk.

De supporters hebben hun best gedaan om kreten te verzinnen of een standaard slogan op karton te zetten: “Geniet ervan, je hebt ervoor betaald” of “Pain is Frans voor brood”. Lachen hoor, zo'n marathon, maar niet echt. Tijdens het hardlopen een gel openmaken zonder te knoeien is een kunst. Gel over je handen, plakzooi aan je drinkfles, afvegen aan je tight die niets absorbeert. Het verbaast me dat er nog geen gel op de markt is van het merk Kuki-dent (gat in de markt?). Wat je ook niet moet doen, is een bekertje sportdrink over je hoofd gooien in de veronderstelling dat het water is! Je kapsel (sorry mannen met een opgeruimd hoofd) is wel mooi gefixeerd. Onderweg de kilometers aftellen.

Bij 14 km: rekenen... 33% gedaan. Shit, pas 1/3, nog twee keer dat stuk. Ik hoor muziek, waar staat de box? Met het snelheidsverschil van een slak word ik ingehaald door een luid spelende rugzak! Irritant. Tergend langzaam

verdwijnen de hardcore beats. Op het punt van 32 km: weer rekenen. Nog 10 km, ik visualiseer het als een rondje Oud-Alblas. Ondertussen nietszeggende kreten van toeschouwers: “Lekker bezig”, “Ziet er goed uit”, “Er loopt een engerd achter je” of “Doorlopen, het bier wordt warm”. Fl*kker op met je kreten. Loop zelf dan, aangeklede Armanisponsor met je Coronabiertje in je hand! Mijn horloge geeft km 36 aan. Waar is dat km-bord? De afstand is niet goed aangegeven. Het bord staat 200 m verderop. Fout, fout, fout, meneer van de organisatie! O nee, shit, ik moet de afstand van de wedstrijd lopen, niet die van mijn Garmin. Laatste 400 meter, nog één rondje baan, denk ik. Net doen of ik nog fris en fruitig ben voor de finishfoto. Later blijkt dat dat niet is gelukt. Heb je zo je best gedaan, krijg je een lintje met een plaatje van een juffrouw met zweethanden van al die natte koppen die ze toucheert. Daarna vooral doorlopen: wachten op je maatje, die zo meteen gaat finishen, doe je maar verderop. Als je je tas weer hebt gevonden, blijkt dat het aantrekken van droge kleren op zich al een prestatie is. Broek laten zakken gaat vanzelf, maar in die schone broek stappen? Auw, mijn been komt niet hoog genoeg! Effe op de grond zitten, broek aan, maar dan kom je niet meer overeind. Handje van je maatje en je staat. Voorzichtig op gang komen richting huis. Wel schone kleren aan, maar je lijf plakt nog van de gel, het zweet, de zonnebrand en de vaseline. Als er een stofwolk voorbij zou waaien, zou ik eruitzien als een roetveegpiet. Marathon lopen een prestatie? Ja, het is afzien, omdat je ondanks alle gedoe eromheen ook nog 42,2 km moet lopen.

Jo Kortooms

UPDATE VAN HET BESTUUR

Samen bouwen aan een sterk AV Passaat

Stip op de horizon

In 2025 hebben wij als bestuur samen met commissies en leden onze 'stip op de horizon' opgesteld. Deze helpt ons richting te geven aan keuzes voor AV Passaat, met als doel een sterke, veilige en toekomstbestendige vereniging te blijven. Onze stip op de horizon bestaat uit vijf thema's:

- Enthousiasme
- Veiligheid
- Vitaliteit
- Deskundigheid
- Stabiliteit

Voor 2026 hebben we per thema concrete doelen benoemd.

Stabiliteit

We bereiden samen met de gemeenten Papendrecht en Sliedrecht de vernieuwing van onze atletiekbaan in 2027 voor. Daarnaast willen we voldoende fondsen werven om de benodigde bijdrage van AV Passaat zonder lening mogelijk te maken. Ook werken we verder aan het actualiseren van interne procedures en IT-ondersteuning, en blijft het invullen van vacatures een belangrijk aandachtspunt.

Deskundigheid

We ontwikkelen een Trainers Track, waarin naast sporttechnische begeleiding ook aandacht komt voor sociale en fysieke veiligheid, blessurepreventie en herstel. Meer informatie volgt zodra dit verder is uitgewerkt.

Daarnaast vraagt de groei van AV Passaat om voldoende trainers en een efficiënt gebruik van onze accommodatie. Ook willen we de samenwerking en kennisdeling tussen onderdelen als baanatletiek, wegatletiek, topsport en wandelen versterken.

Veiligheid

In 2026 werken we aan een calamiteiten- en preventieplan en aan de verdere uitwerking van onze visie op sociale veiligheid. Ook blessurepreventie krijgt extra aandacht. Daarnaast staan

onderhouds- en veiligheidsprojecten op de planning.

Enthousiasme

AV Passaat bruist van de activiteiten en dat willen we beter zichtbaar maken. Daarom verbeteren we onze communicatie, onder andere met een pilot voor WhatsApp Communities.

Ook groeit het aantal evenementen. Met evenementcoördinatoren willen we deze efficiënter organiseren. Verder starten we met de upgrade van onze kantine op basis van input van betrokken leden, onder leiding van Frits Hermans.

Daarnaast willen we als vereniging verder groeien, met aandacht voor zowel nieuwe als bestaande leden.

Vitaliteit

We willen wandelen binnen AV Passaat verder stimuleren, onder andere via samenwerking met de Bas van de Goor Foundation.

Ook breiden we samen met Team ParaAtletiek ons aanbod voor mensen met een fysieke beperking uit. Daarnaast willen we oud-leden en oudere leden betrokken houden bij de vereniging. De reünie van 11 maart en de spelletjesmiddag van 3 juni waren hierin mooie eerste stappen.

Ook de mogelijke komst van Boules Amis naar ons complex zien wij als een kans om bij te dragen aan vitaliteit en verbinding binnen de samenleving.

Algemene Ledenvergadering (ALV)

Sommige onderwerpen zijn zó belangrijk voor de toekomst van AV Passaat, dat wij hierover graag samen met onze leden besluiten nemen. Vandaar een extra ALV over:

- het oprichten van de stichting StartGRL samen met vier atletiekverenigingen in de regio voor de organisatie van regionale wedstrijden;
- het oprichten van een stichting voor de marathon door de Alblasserwaard in 2026, ter gelegenheid van het 750-jarig bestaan van de Alblasserwaard;
- samenwerking met Team ParaAtletiek om ons aanbod voor mensen met een fysieke beperking uit te breiden;
- het onderzoeken van de mogelijke huisvesting van jeu-de-boulesvereniging Boules Amis op ons complex.

AV Passaat is volop in beweging. Samen bouwen we verder aan een sportieve, veilige en betrokken vereniging. Via het Club Magazine blijven wij jullie informeren over de ontwikkelingen binnen onze stip op de horizon.

Heb je ideeën, suggesties of wil je bijdragen aan een van deze onderwerpen? Neem dan gerust contact op met een van de bestuursleden. Samen maken we AV Passaat nóg sterker.

Het Bestuur

De maatschappelijke waarde van onze vereniging

Onderzoek maatschappelijke waarde sportverenigingen. In de tweede helft van 2025 heeft AV Passaat deelgenomen aan een landelijk onderzoek naar de maatschappelijke waarde van sportverenigingen, uitgevoerd in opdracht van het Register voor Verenigingsbestuurders (RVVB).

Wij deden mee omdat wij ervan overtuigd zijn dat AV Passaat méér is dan alleen een plek om te sporten. Onze vereniging draagt ook bij aan ontmoeten, verbinden, gezondheid, ontwikkeling en vrijwilligerswerk. Via de Social Handprint-methodiek hebben we onderzocht hoe groot die maatschappelijke impact daadwerkelijk is. Het onderzoek leverde veel waardevolle inzichten op waar we als vereniging verder mee kunnen.

Uit het onderzoek blijkt dat AV Passaat jaarlijks een maatschappelijke impact heeft van circa €657.000. Dit komt onder andere door onze bijdrage aan vitaliteit en gezondheid, initiatieven zoals de Cirkelloop en de L&B Run, én voorzieningen zoals de AED bij ons clubgebouw.

Mooi om te zien dat we niet alleen samen sporten, maar ook een bredere bijdrage leveren aan onze samenleving. Daar mogen we trots op zijn.

De uitkomsten van het onderzoek hebben wij inmiddels gepresenteerd aan de wethouder, gemeenteraad en verenigingen uit Papendrecht en Sliedrecht, mede in het kader van de geplande vernieuwing van onze atletiekbaan. Wij vertrouwen erop dat deze inzichten bijdragen aan een positief besluit hierover.

Meer weten? Bekijk het volledige onderzoek via: RVVB Impactonderzoek Sportverenigingen 2026

Vragen? Neem gerust contact op met één van de bestuursleden.



EEN BUBBELEND TRAILWEEKEND

Samen afzien, samen genieten, samen boven komen

Ingezonden met sportieve groet door een van de lopers. Stefan stuurde erbij: "Mooi op tijd als inspiratie voor het volgende weekeinde in november."

Een bubbelend trailweekend vol veel!

Spa (België), bekend om haar bubbelende aqua, én de plek voor het jaarlijkse AV Passaat Trailweekend mét bubbels. Met 17 deelnemers sterk daalden we op vrijdag 21 november 2025 af om op zondag, verzadigd van veel, weer heelhuids huiswaarts te keren.

Veel kilometers, veel kamers, veel zon (!), veel pasta, veel gelachen, veel hoogtemeters (298 + 1.083 + 406 = 1.787), veel plasticfolie, veel vochtverlies én -iname, veel vergezichten, veel saamhorigheid en een aantal rare rondjes om de tafeltennistafel. Kortom: een weekend dat in alles voelde als veel — en juist daardoor precies goed.

De fabuleuze formule van onze notoire loopprofessor Jo Kortooms is simpel en toch niet eenvoudig. Simpel: eet – slaap – trail – repeat. Niet eenvoudig, want vrijdagavond loop je in het donker, vooruit met verlichting. Zaterdag kies je tussen veel (27 km) of erg veel (37 km). En zondag serveert Limburg nog een laatste wandeling of trail, met een lijf dat op de eerste beklimming voelt als de vulling van een Limburgse vlaai, maar toch weer zijn of haar weg vindt.

Gelukkig heb je in zo'n weekend genoeg persoonlijke vrijheid en is er ruimte voor variatie in het repeat-ritme. De sauna en het bubbelbad werden eenvoudig gevonden. Iets minder simpel was het eerste gezelschapsspel, dus een prijs voor iedereen was dik verdiend. Tof - en letterlijk ingewikkeld - bedacht en gemaakt door Miranda. En pas op voor knipperende kerstmutsen in het verkeer deze winter!

Nog iets moeilijker was het spelen van Hitster zónder Hitster. Gelukkig waren er geen slechte dagen voor Cor, wel een slecht moment bij het inpakken.

Zelf vatte Stefan het weekend zo samen in de groepsapp: "Wat er voor mij elke keer weer bovenuit klimt, is... trailen doe je samen. We kijken altijd achterom, we wachten op elkaar en delen het afgelegde pad. En met een leven vol met veel... is het ook vertragen en genieten van het zijn."

Dat is misschien wel precies wat dit trailweekende zo bijzonder maakt. Niet alleen de kilometers, de hoogtemeters of de prachtige omgeving, maar vooral het samen onderweg zijn. Samen afzien, samen lachen, samen boven komen.

Volgend jaar dus gewoon weer. Blijf trainen, ga trailen en ervaar dat je elke volgende beklimming óók weer bovenkomt — zelfs die steile allerlaatste net voor het einde. Loopprofessor betekent tenslotte nog geen parcoursprofessor.

Zet 20 tot en met 22 november 2026 dus alvast in je agenda.

Dank aan Jo voor veel, aan Jo en Chris voor het eten en de boodschappen, aan Miranda voor de kerstmutsen en aan Arjan, Cees, Chris, Christiaan, Christine, Cor, Gert-Jan, Gerwin, Jo, John-Peter, Marnix, Miranda, Robert, Ronald, Wouter en Xander voor het delen van het pad.

See you on the next trail,

Stefan

P.S. Wachten tot volgend jaar is niet nodig: we trailen bijna elke week.



Voorop lopen in verduurzamen

weheat



AV Passaat warmtepomp actie!

Koop een **Weheat** warmtepomp bij **DAL** via de vereniging en ontvang **€200,-** korting op de installatie. Bovendien geeft **Weheat** ook nog eens **€100,-** cashback én doneert **€100,-** aan **AV Passaat** bij aanschaf van een warmtepomp. Een totaal voordeel van **€400,-!**

Einde saldering

In 2027 stopt de saldering. Wilt u weten wat u kunt doen om toch het maximale uit uw zonnepanelen te blijven halen? Wij vertellen u graag vrijblijvend wat de mogelijkheden zijn. Bijvoorbeeld met een warmtepomp met slimme software of een thuisbatterij. Wij leveren en installeren batterijsystemen van Victron Energy tegen scherpe prijzen. Kijk op de website, bel of mail voor meer info!

- ✓ Warmtepomp
- ✓ Airco
- ✓ Ventilatie
- ✓ PV en thuisbatterij



- ✓ Klantvriendelijk
- ✓ Vakkundig
- ✓ Betrouwbaar
- ✓ Kwaliteit



Ook voor uitgebreid advies over verduurzamen van uw huis of bedrijf kunt u bij ons terecht!



+31611164543

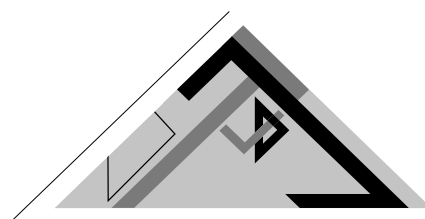
Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt
Uitvaartverzorging staat
al 25 jaar garant voor een
persoonlijk afscheid en een
begrip in de regio. Bij Tineke
en haar team staat persoonlijke
aandacht voor de overledenen
en hun families voorop.



DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS ROUWVERWERKING ONDERSTEUNING & ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in
overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen
van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de
rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen
regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt.
Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt
Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.

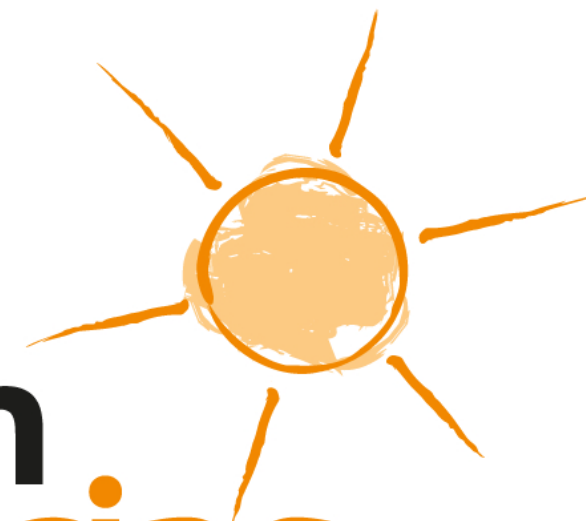


TINEKE VAN DER JAGT Begrafenis- en Crematieverzorging

Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL

Van Dam Zonwering en rolluiken



vandamzonwering.nl



HET ADRES VOOR UW PROFESSIONELE
VOETVERZORGING!

Miranda de Hoop
Westkil 44
3356 MA Papendrecht
Tel: 06 419 134 81
miranda@devrolijkevoet.nl
KvK nr. 24406858

Aangesloten bij ProVoet



www.devrolijkevoet.nl



- Verhuizingen binnen Europa
- Voor particulier en bedrijf
- Pianovervoer • Gratis verzekerd
- Verwarmde/beveiligde opslag
- Bejaarden- en kamerverhuizingen
- Verhuur: verhuisdozen, -dekens en hondjes

Rivierdijk 823
3371 EN Hardinxveld-Giessendam
0184-612147
www.dendikkenverhuizingen.nl



www.esbi.nl

Hoofdkantoor Esbi | Abbekesdoel 88 | Postbus 3 | 2970 AA Bleskensgraaf | T (0184) 698 698 | F (0184) 698 699

Esbi Belgium | Centrum Zuid 2066 | Postbus 102 | 3530 Houthalen | T (011) 51 61 81 | F (011) 51 61 91

Doe maar gewoon dan doe je al gek genoeg. Wat Esbi betreft gaat deze uitspraak voor (buiten)reclame niet op.

We ontwikkelen de meest **ongebruikelijke** en **spectaculaire** reclame-uitingen! **Vakwerk**, waar bij een goede **service** en garantie zijn inbegrepen.

Wilt u het wat minder gek hebben, maar wel buitengewoon goed, dan kunt u bij Esbi terecht voor **alle denkbare vormen** van binnen- en buitenreclame:

(0184) 698 698

Gewoon buitenreclame of buitengewone reclame?



reclameborden | reclamezeilen | banieren | autobelebtingen | vlaggen | stickers
bewegwijzeringen | lichtreclame | gevelreclame | hekwerkdaken

CONTRIBUTIE 2026

Vanaf 1 April 2025

U8, U9, U10 en U12 (pupillen)	Met wedstrijdlicentie	€ 42,10
U14, U16, U18 en U20 (juniores)	Met wedstrijdlicentie	€ 51,10
Senioren / Masters	Met wedstrijdlicentie	€ 71,80
	Met wedstrijdlicentie 65+	€ 69,20
Recreanten	Zonder wedstrijdlicentie	€ 63,00
	Zonder wedstrijdlicentie 65+	€ 60,70
	Rustend lid / Donateur	€ 13,95
	Gastleden (na toestemming)	€ 18,36
Wandelen, SportWandelen en Nordic Walking	Zonder wedstrijdlicentie	€ 40,55
	Zonder wedstrijdlicentie 65+	€ 39,25
Meerkamp volwassenen	Zonder wedstrijdlicentie	€ 52,95

Familiekorting

Deze korting wordt in het vierde kwartaal betaald

3 familieleden

4 familieleden

5 familieleden

€ 60 korting per familie per jaar

€ 80 korting per familie per jaar

€ 100 korting per familie per jaar

Vrijwilligersbijdrage

Naast de bovenstaande bedragen wordt een additionele vrijwilligersbijdrage geïnd van €12,50 per kwartaal. Deze bijdrage kan worden terugverdiend door het vervullen van vrijwilligerstaken. Hierbij gaan we uit van slechts 8 uur op jaarbasis. Het doel is om hiermee zo veel mogelijk leden te betrekken bij ons benodigd vrijwilligerswerk.

Opzeggen dient voor het einde van een kwartaal schriftelijk plaats te vinden bij de ledenadministratie.

Bij opzegging is contributie verschuldigd tot en met het kwartaal volgend op dat waarin werd opgezegd.

Bankrekeningnummer **NL74RAB0035.30.36.625** t.n.v. Penningmeester AV Passaat

BESTUUR

Voorzitter

Chris Vlaanderen
voorzitter@avpassaat.nl

Penningmeester

Cilia Visscher
penningmeester@avpassaat.nl

Secretaris

Mariëlle van der Laan
secretaris@avpassaat.nl

Algemeen bestuurslid

Thijmen van der Stelt
algemeenbestuur@avpassaat.nl

Jeugdcoördinator

Rene van Valen
baanatletiek@avpassaat.nl

Ledenadministratie

Petra Vlaanderen
ledenadministratie@avpassaat.nl

Accommodatie

Frits Hermans en Jan Visscher
accommodatie@avpassaat.nl

Vertrouwenspersoon

Carolien Scheermeijer
06-10071565
Robin Robart 06-23756638
vertrouwenspersoon@avpassaat.nl

Sponsoring

Piet van den Bos
spoc@avpassaat.nl
Ed Mulder
spocwerving@avpassaat.nl

Vrijwilligers coördinator

Paula van Dis
vrijwilligerscoördinator
@avpassaat.nl

Wedstrijdsecretariaat uit

Sanne Korteland
uitwedstrijden@avpassaat.nl

Wedstrijdsecretariaat thuis

Els Verberkmoes
078-6150417
inschrijven@avpassaat.nl

CONTACT

Bezoek en correspondentie:
AV Passaat

Andoornlaan 38
3356 LC Papendrecht

Telefoon clubgebouw
078-6152172



ONZE LOPERS

ZIJN FAN VAN A.V. PASSAAT

KORTE PARALLELWEG 169
3311 JN DORDRECHT (Maasplaza)
(078) 6356835 www.runnersworlddordrecht.nl

10% KORTING VOOR LEDEN

RW **RUNNERS**
WORLD
DORDRECHT