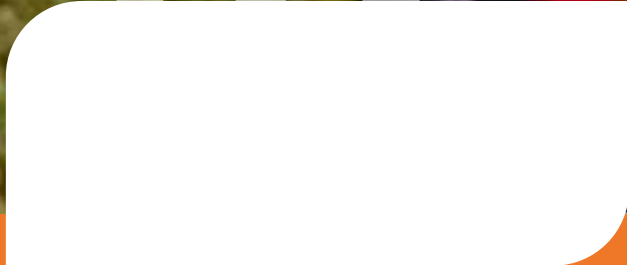




Atletiekvereniging  
**Passaat**  
Papendrecht & Sliedrecht

*magazine*



**Jaargang 25 - december 2025**

# COLOFON

## VOORZITTER:

Chris Vlaanderen

## PENNINGMEESTER:

Cilia Visscher

## SECRETARIS:

Vacant

## ALGEMEEN BESTUURSLID:

Thijmen van der Stelt

## SPONSORING:

Piet van den Bos, Ed Mulder

## REDACTIE:

Daniëlle Bertrand,  
Sylvia Konings, Natalie Tito

## VORMGEVING:

Hein Montijn, Melissa Rijkens

## DRUKKER:

De Groot drukkerijen, Goudriaan

## VERSCIJNINGSDATUM:

Dit clubblad verschijnt vier keer per jaar in een oplage van 550 stuks en is bestemd voor leden en adverteerders.

Kopij, ook van harte welkom in summere vorm, kan met vermelding van contactgegevens gestuurd worden naar [clubblad@avpassaat.nl](mailto:clubblad@avpassaat.nl)

Voor de aankomende uitgave is de sluitingsdatum voor het inleveren van kopij vooralsnog vastgesteld op 24-02-2026

# KRAMER • FIETSEN



Kramer Fietsen Sliedrecht, voor al uw sportvoeding!  
Optimale producten voor zowel tijdens als na de inspanning!



Kramer Fietsen Sliedrecht  
Oosterburgstraat 5  
3361 BR Sliedrecht  
tel. 0184 413258  
Donderdag koop avond

Ook racefietsen en  
mountainbikes

Ook schaatsen en  
schaats-accessoires



[www.kramerfietsen.nl](http://www.kramerfietsen.nl)

## BESTE SCHOENWINKEL VAN NEDERLAND 2024-2025



BIJ KONINKLIJKE BESCHIKKING  
HOFLEVERANCIER

SCHOENEN & LEDERWAREN  
**J. v. MOURIK & ZN.**  
SLIEDRECHT

SINCE 1913

KERKBURGT 45 | 3361 BC SLIEDRECHT | 0184-412210  
[WWW.VANMOURIKSLIEDRECHT.NL](http://WWW.VANMOURIKSLIEDRECHT.NL) | [INFO@VANMOURIKSLIEDRECHT.NL](mailto:INFO@VANMOURIKSLIEDRECHT.NL)

# INHOUDSOPGAVE

VAN DE VOORZITTER .....	4
VAN DE REDACTIE .....	5
VRIJWILLIGERS IN THE SPO(R)TLIGHT .....	6
SPONSOR IN THE SPO(R)TLIGHT .....	8
LIEFDEWERK OUD PAPIER .....	10
JONGENS U16 BELEVEN EEN ONVERGETELIJKE LANDELIJKE D-FINALE .....	12
UIT DE HOEK VAN DE SPONSORCOMMISSIE .....	14
JAARKALENDER 2026 .....	15
MESCHERBERGLOOP 2025 .....	16
MOLENLOOP 2025 .....	20
VAN EKEREN KUIPER LENTELOOP .....	22
JOCHEM MET OVERMACHT RICHTING EK CROSS .....	23
KOM-IN-ALLES-BEHALVE-JE-SPORTKLEDING-DAG .....	26
PRESTATIES VAN DE NAJAARSGROEP 2025 .....	28
LOOPSELECTIE AV PASSAAT 2025 .....	30
NK CROSS - WARANDELOOP TILBURG .....	32
ONDERHOUD .....	34
TALENT RUN .....	37



## VAN DE VOORZITTER

### AV Passaat in beweging

Ben je nog niet actief als vrijwilliger, of wil je iets anders (of zelfs meer) oppakken? Neem dan contact op met Paula van Dis en/of Sebastian Gruijters. Dat kan rechtstreeks of via [vrijwilligerscoordinator@avpassaat.nl](mailto:vrijwilligerscoordinator@avpassaat.nl)

Wil je meer horen over de plannen van onze club? Zet dan alvast 20 maart 2026 in je agenda voor de Algemene Leden Vergadering. Hier delen we veel meer informatie en is er ook gelegenheid om mee te denken over de toekomst van AV Passaat.

Tot slot wens ik jullie allemaal een sportief, gezond en energiek nieuw jaar. Laten we het samen goed beginnen. Op dinsdag 6 januari, na de trainingen, proosten we in de kantine tijdens onze nieuwjaarsborrel. Zorg dat je erbij bent. Het is dé plek om elkaar het allerbeste te wensen voor 2026.

Met sportieve groet,

*Chris Naanderen*

Voorzitter AV Passaat

Voor mij was dit een bijzonder jaar. In maart mocht ik het stokje overnemen als voorzitter van onze mooie club. Het afgelopen jaar liet perfect zien waar AV Passaat voor staat: een vereniging met enthousiaste en betrokken leden die met veel plezier samen hele mooie prestaties hebben geleverd. We hebben namelijk enorm veel gedaan: van gezellige en goed georganiseerde evenementen tot nieuwe initiatieven zoals onze wandelevenementen, we brachten het Vrijheidsvuur van Wageningen naar Papendrecht, zagen indrukwekkende sportprestaties voorbijkomen en hebben met elkaar een prachtig feest gevierd tijdens Beleef Passaat Samen. Wat dit allemaal extra bijzonder maakt, is dat het volledig mogelijk is gemaakt door vrijwilligers. Stuk voor stuk mensen die hun tijd, energie en enthousiasme inzetten voor de club. Daarom aan alle vrijwilligers: een enorm dankjewel. Zonder jullie bestaat AV Passaat simpelweg niet in deze vorm.

We zijn een vereniging om trots op te zijn en hieraan bouwen we verder in 2026. Er liggen alweer mooie en ambitieuze plannen klaar voor het nieuwe jaar. Jouw hulp is daarin onmisbaar. Laten we samen de schouders eronder zetten en met plezier bouwen aan de toekomst van onze vereniging.

## VAN DE REDACTIE

### Sport, verhalen & verbinding!

December is dé maand van terugblikken, vooruitkijken en vooral van samenzijn – iets wat ons, midden in het verenigingsleven, bepaald niet vreemd is. Terwijl het sportjaar langzaam wordt afgerond, maken trainingen en wedstrijden steeds vaker plaats voor warme momenten, goede gesprekken en natuurlijk... oliebollen

Beste lezers,  
Voor je ligt de laatste editie van 2025. Een mooi moment om even stil te staan bij alles wat het sportjaar ons heeft gebracht: successen op de baan en op de weg, persoonlijke mijlpalen, mooie evenementen en bovenal de mensen die samen AV Passaat vormen.

In deze uitgave lees je onder meer een interview met één van onze sponsors, diverse wedstrijdverslagen en persoonlijke verhalen van onze leden. Daarnaast is er nadrukkelijk aandacht voor onze vrijwilligers. Hun betrokkenheid maakt het verschil. Tegelijk blijven we ook in het nieuwe jaar hard op zoek naar nieuwe helpende handen.

December nodigt uit tot verbondenheid. Tot samen zijn met familie, vrienden en clubgenoten. Tot nagenieten van mooie herinneringen en alvast dromen over nieuwe doelen. Kijk jij bijvoorbeeld ook al uit naar deelname aan onze Van Ekeren Kuiper Lenteloop? Ons vertrouwde jaarlijkse hardloopevenement heeft een nieuwe naam gekregen – en we kunnen alvast verklappen dat er iets moois aankomt.

We hopen dat dit nummer je laat glimlachen, inspireert en je dat vertrouwde AV Passaatgevoel meegeeft richting de feestdagen en het nieuwe jaar. En om dat 'lekkere' gevoel compleet te maken, nodigen we je uit om gebruik te maken van de oliebollenactie met Pannenkoekenhuis Frittella. Verderop in dit magazine informeert onze sponsorcommissie je hierover.

Jouw verhaal in het volgende nummer? De redactie is altijd op zoek naar clubverhalen, ervaringen, foto's en wedstrijdverslagen. Heb je iets bijzonders meegemaakt, wil je iemand

in het zonnetje zetten of gewoon een leuk stuk schrijven dat verband houdt met AV Passaat? Stuur je bijdrage gerust naar [redactie@avpassaat.nl](mailto:redactie@avpassaat.nl). Geen zorgen over type- of spelfouten; de redactie zorgt dat het leesbaar wordt.

Veel leesplezier,

*De Redactie*

# VRIJWILLIGERS IN THE SPO(R)TLIGHT

In deze editie: Vertrouwenscontactpersonen bij AV Passaat

**Bij AV Passaat vinden we veiligheid belangrijk. Bij veiligheid gaat het om plezierig, veilig en sportief samen sporten. Achter de schermen zetten onze vertrouwenscontactpersonen Robin Robart en Carolien Scheermeijer zich iedere dag in om ervoor te zorgen dat jij en je teamgenoten in een fijne omgeving kunnen sporten. Of je nu ouder bent, vrijwilliger, trainer of sporter – zij zijn jouw aanspreekpunt voor alles wat met sociale veiligheid te maken heeft.**

## Veilig sporten bij AV Passaat:

### Maak kennis met onze vertrouwenscontactpersonen

Op 28 november jl. sprak redactielid Natalie uitgebreid met Robin Robart en Carolien Scheermeijer, de vertrouwenscontactpersonen van onze club. Tijdens dit inspirerende gesprek werd duidelijk hoe belangrijk hun rol is voor het welzijn en de veiligheid van iedereen binnen AV Passaat.

### Wie zijn Robin en Carolien?

Robin is ruim 33 jaar lid van AV Passaat. Hoewel hij 25 jaar geleden naar de Hoeksche Waard is verhuisd, blijft hij nog steeds trouw aan onze vereniging vanwege de fijne groep waarin hij traint en het professionele beleid ten aanzien van de wedstrijdatletiek. Zelf is hij enthousiast crosser en probeert nog altijd mee te doen in het "oude mannenveld". Carolien kwam 12 jaar geleden via haar kind bij AV Passaat terecht. Eerst was ze jurylid, later pakte ze de taak van vertrouwenscontactpersoon op. Ze wilde graag dat er naast haar ook een man in de rol zat, zodat leden laagdrempelig contact kunnen zoeken bij wie ze zich het meest prettig voelen. Opvallend: zowel Robin als Carolien hebben een achtergrond op gebied van "medewerker en organisatie", wat goed van pas komt in deze functie. Beiden volgden een speciale training van het NOC\*NSF en combineren hun rol met hun drukke werk en sportactiviteiten.

### Wat doet een vertrouwenscontactpersoon?

Een vertrouwenscontactpersoon voert geen uitgebreide gesprekken, maar luistert, denkt mee en verwijst door naar de juiste plek. Ze zijn er voor sporters, ouders, vrijwilligers én het bestuur. Hun werk draait om sociale veiligheid: gewenst gedrag stimuleren, ongewenst gedrag bespreekbaar maken en zorgen dat iedereen zich prettig en veilig voelt op de club.

Ongewenst gedrag is gedrag dat iemand als ongewenst ervaart. Belangrijk is dat je met elkaar over dit gedrag kunt praten, zodat dit kan stoppen. Maar als ongewenst gedrag niet stopt, wordt het grensoverschrijdend gedrag. Dit is gedrag dat iemand in zijn waardigheid aantast. Grensoverschrijdend gedrag is onacceptabel. Denk hierbij aan:

- Pesten (ook digitaal pesten)
- Bedreigen
- Verbaal en/of fysiek geweld
- (Seksuele) intimidatie
- Discriminatie
- Uitsluiting

Verder zijn matchfixing en dopinggebruik vormen van onacceptabel gedrag. Het Centrum Veilige Sport Nederland is daarbij een belangrijke steun: deze instantie is 24/7 bereikbaar voor vertrouwenscontactpersonen, bestuur én degene die melding maakt.

### Waarom is hun werk belangrijk?

Veiligheid binnen een club betekent meer dan het voorkomen van incidenten. Het gaat ook om het creëren van bewustwording, normen en waarden duidelijk maken aan leden en trainers, en elkaar durven aanspreken als iets niet prettig voelt.

Robin en Carolien benadrukken: "Bel, mail of app ons liever vóórdat er iets gebeurt. Hoe eerder we praten, hoe beter we problemen voorkomen." Grensoverschrijdend gedrag kan soms klein lijken: bijvoorbeeld het structureel belachelijk maken, buitensluiten of kleineren van een sporter, trainer of vrijwilliger – ook via WhatsApp

of sociale media.

Dit kan grote impact hebben op iemands plezier en gevoel van veiligheid binnen de club.

### Mooi moment van Carolien

Tijdens een opleiding voor assistent-looptrainers gaf zij een presentatie over sociale veiligheid. Het werd een gezellige avond, met open gesprekken en veel bewustwording.

### Mooi moment van Robin

Hij sport zelf in de groep van Roy en Henk, en waardeert enorm hoe iedereen met elkaar omgaat. Er wordt respect uitgesproken, en dingen durven benoemen versterkt de band in de groep.

### De boodschap voor alle leden

Zie of ervaar je iets dat niet goed voelt? Twijfel niet of het "belangrijk genoeg" is. Je gevoel telt. Bel of app Robin Robart of Carolien Scheermeijer – zij zijn er om het gesprek op gang te brengen, voor een AV Passaat waar iedereen veilig en met plezier kan sporten.

### De boodschap voor alle leden

Het e-mailadres van de vertrouwenscontactpersonen is [vertrouwenspersoon@avpassaat.nl](mailto:vertrouwenspersoon@avpassaat.nl). Deze mailbox wordt alleen gelezen door Robin en Carolien. Na ontvangst van je e-mail neemt een van hen contact met je op. Wil je Carolien of Robin liever persoonlijk benaderen, bel of app hen dan via hun persoonlijke telefoonnummer. Carolien Scheermeijer: 06-10071565. Robin Robart: 06-23756638.



## BELEEFBOERDERIJ

- \*boerderijwinkel \* brouwerij\*
- \*fruit uit eigen boomgaard \*
- \*terras\* \*rondleidingen \*
- \*wandelaroute \* bijenstal \*
- \*zorgboerderij \* ontvangstruimte\*

### DE HEERLIJKHEID VAN PAPENDRECHT

KERKBUURT 56

3354 XK PAPENDRECHT

078-6440599

[info@heerlijkheidpapendrecht.nl](mailto:info@heerlijkheidpapendrecht.nl)

[www.heerlijkheidpapendrecht.nl](http://www.heerlijkheidpapendrecht.nl)



# SPONSOR IN THE SPO(R)TLIGHT

## Ondernemers met hart voor Papendrecht

Op een vrijdagmiddag in november schuiven Ed Mulder van de sponsorcommissie en redactielid Natalie aan bij Ruud, Nel en hun zoon Adriaan Korteland. Al ruim twintig jaar is Korteland Rijwielen een vertrouwde naam in Papendrecht. Dat is geen toeval: ondernemerschap zit diep verankerd in de familie en Papendrecht voelt voor hen nog altijd als hun dorp.

## Van Westpolder naar de Meent

Het ondernemersverhaal van de familie Korteland begint in 2002 in een klein pandje in Winkelcentrum Westpolder. Ruud besluit zijn baan als vrachtwagenchauffeur op te zeggen om zijn droom waar te maken: een eigen fietswinkel. Vanaf het begin doet Ruud en Nel vrijwel alles zelf, vaak tot laat in de avond.

De zaak groeit gestaag en verhuist in maart 2023 naar De Meent, waar een ruime en moderne winkel wordt gerealiseerd. De verbouwing en inrichting worden volledig in eigen beheer uitgevoerd. "Alles wat je hier ziet, hebben we zelf gedaan," zegt Adriaan trots. "Elektriciteit, schilderwerk, inrichting... alles."

Hard werken is altijd een vast onderdeel geweest van het gezinsleven. Ruud en Nel hebben vijf kinderen, inmiddels tussen de 31 en 42 jaar en 5 echte ondernemers. Ondernemer zijn met zo'n groot gezin vraagt offers, maar iedereen helpt mee waar nodig. Zoon Adriaan is al van jongs af aan vaste hulp in de winkel en wordt in 2020 officieel mede-eigenaar. Ondanks hun leeftijd staan ook Ruud (69) en Nel (66) nog steeds dagelijks in de zaak

– simpelweg omdat ze het werk te leuk vinden om los te laten.



## Een winkel die met de tijd meebeweegt

Waar het ooit begon met stadsfietsen, is het assortiment inmiddels breed en eigentijds. Van loopfietsen en kinderfietsen tot mountainbikes, stadsfietsen en elektrische modellen in zowel het instap- als het high-endsegment: het aanbod is compleet. Er wordt bewust gekozen voor kwaliteit, met een instapniveau dat gericht is op betrouwbaarheid en duurzaamheid. "We verkopen geen budgetfietsen die steeds storings hebben of waarvan het display onder water loopt," vertelt Adriaan. "Onze instap ligt rond de € 1700 – dan heb je gewoon kwaliteit."

Om dit kwaliteitsniveau te waarborgen, volgt Adriaan regelmatig vakgerichte opleidingen en bijscholing. Ook accessoires, zoals fietstassen, maken deel uit van het assortiment. Online verkoop speelt een ondergeschikte rol; persoonlijk advies in de winkel staat voorop. De website fungeert vooral als visitekaartje en trekt klanten uit de regio én daarbuiten, vaak versterkt door mond-tot-mondreclame.

## Betrokken bij de lokale sport

Sponsoring is vanzelfsprekend voor Korteland Rijwielen. De winkel ondersteunt diverse lokale verenigingen, waaronder TOP Tennis, Drechtstreek, PKC, de Wielerronde en AV Passaat. Het inmiddels vertrouwde drie meter brede reclamebord langs de baan hangt daar al sinds 2006.

"We vinden het belangrijk dat lokale verenigingen kunnen blijven bestaan," vertelt Nel. "Je sponsort niet alleen de club, je steunt ook de mensen eromheen." Adriaan vult aan: "Ik rijd regelmatig een rondje langs de velden. Even checken of de Kortelandborden er nog netjes bij hangen." Ook buiten de sport dragen ze graag bij.

Of het nu gaat om de ijsbaan of het sponsoren van een fiets voor de kerk: ze zijn zeer actief betrokken.

## Toekomstplannen

Groeien is geen doel op zich voor de familie Korteland. De focus ligt op persoonlijke aandacht en volledig tevreden klanten. De huidige locatie biedt daarvoor alle mogelijkheden. Van een naderend pensioen is voorlopig geen sprake; het plezier in het werk voert nog altijd de boventoon.

## Boodschap aan de leden van AV Passaat

"Misschien iets meer fietsen en iets minder hardlopen," grapt Nel. "Maar alle Passaatleden zijn van harte welkom hoor! We hebben altijd tijd voor advies, een bak koffie en natuurlijk mooie acties voor de Passaatleden." Met hun warmte, betrokkenheid en ondernemersgeest is Korteland Rijwielen een prachtige sponsor voor onze vereniging. En zoals Nel het mooi samenvat: "We zijn er voor de mensen uit de buurt. Dat maakt ons werk echt waardevol."



[info@korteland-rijwielen.nl](mailto:info@korteland-rijwielen.nl) [www.korteland-rijwielen.nl](http://www.korteland-rijwielen.nl)

FREEBIKE

Gazelle

POPAL

SPARTA  
Loekie

KALKHOFF

CORTINA

BATAVUS

SCOTT



**KORTELAND** *Rijwielen*  
Markt 167  
3351 PA Papendrecht Tel: 078-6159557



# LIEFDEWERK OUD PAPIER

Wat brengt ons dat?

Deze keer krijgen we niet alleen een overzicht met cijfers, maar ook een ingezonden stukje van een van onze vrijwilligers. Dat geeft een mooi inkijkje in wat er achter de schermen gebeurt.

## LOODZWARE OUD PAPIER OPHAALDAG

Onlangs gingen de vrijwilligers van AV Passaat weer samen met HVC op pad om oud papier op te halen. Het is niet meer normaal hoe die blauwe bakken telkens groter en zwaarder lijken te worden. Maar ook deze klus hebben Robert Kuntz en ik weer geklaard. Alles voor het cluppie!

*Bart Verlaan*



	2021	2022	2023	2024	2025
Januari	€ 759,62	€ 785,14	€ 740,92	€ 825,24	€ 861,76
Februari	€ 726,64	€ 778,34	€ 763,02	€ 728,00	€ 705,70
Maart	€ 751,46	€ 730,40	€ 718,82	€ 748,88	€ 717,78
April	€ 835,78	€ 737,54	€ 707,26	€ 793,76	€ 781,02
Mei	€ 852,44	€ 723,26	€ 713,72	€ 741,06	€ 719,48
Juni	€ 762,00	€ 799,08	€ 763,36	€ 733,92	€ 724,92
Juli	€ 753,84	€ 684,84	€ 700,80	€ 727,46	€ 794,96
Augustus	€ 692,98	€ 688,92	€ 763,70	€ 763,84	€ 689,56
September	€ 799,74	€ 773,58	€ 699,44	€ 724,40	€ 724,58
Oktober	€ 930,98	€ 718,16	€ 730,38	€ 802,94	€ 815,70
	€ 7.865,48	€ 7.419,26	€ 7.301,42	€ 7.589,50	€ 7.535,46
November	€ 756,22	€ 806,22	€ 806,54	€ 749,56	
December	€ 763,36	€ 806,56	€ 872,50	€ 790,02	
<b>Totaal per jaar</b>	<b>€ 9.385,06</b>	<b>€ 9.032,04</b>	<b>€ 8.980,46</b>	<b>€ 9.129,08</b>	<b>€ 7.535,46</b>



VAKGARAGE PRINS AUTO



**OFFERTE VOORAF**

**GARANTIE OP DE REPARATIE**

**MOBILITEITS GARANTIE**

**PASSEND VERVANGEND VERVOER**



**PLAN DIRECT EEN WERKPLAATSAFSPRAAK IN**

WATTSTRAAT 14 - 2952AX ALBLASSERDAM - WWW.PRNSAUTO.NL - 078 6918448



**ONDERHOUD VOOR IEDERE AUTO!**

**10% KORTING**

**SPECIAAL VOOR LEDEN VAN AV PASSAAT 10% KORTING OP ONDERHOUD.**

DEZE ACTIE IS EENMALIG TE VERZILVEREN EN KAN MIDDELS HET INLEVEREN VAN DE ADVERTENTIE GEBRUIKT WORDEN.

# JONGENS U16 BELEVEN EEN ONVERGETELIJKE

Dit artikel is opgesteld met input van de trotse trainers.

## Wat een dag, wat een team!

De jongens U16 – Stijn T, Stijn A, Daniël, Jelmer, Jurre, Twan, Owen, Joas en Olivier – hebben samen met trainer Thijmen een fantastische landelijke D-finale beleefd in Nijmegen. Nadat de tent opgezet was, ontvingen de jongens hun speciale finale shirts - een mooi cadeau van de ouders. Met trotse blikken werden de shirts direct aangetrokken. Dat gaf meteen een gevoel van saamhorigheid en extra motivatie! Natuurlijk hoort daar ook poseren voor een mooie teamfoto met de vlaggen bij. Daarna volgde de vlaggenparade, waarbij alle teams aan het publiek werden voorgesteld.



De sfeer zat er de hele dag goed in. Iedereen moedigde elkaar fanatiek aan, niet alleen bij persoonlijke successen, maar juist op momenten dat het even tegenzat. Met de teamspirit zit het wel goed bij deze jongens: samen juichen, samen balen, samen groeien. Het resultaat mag er zijn: een prachtige 4e plek in het landelijke veld!



De dag begon met een ontzettend mooie prestatie voor het estafetteteam: Stijn T., Daniël, Jelmer en Twan. Met een tijd van 48,43 finishte het team als 2e en verbrak hiermee het maar liefst 15 jaar oude clubrecord op de 4x100 meter.



En dan de prestaties... maar liefst 7 persoonlijke records en 2 clubrecords!

- Twee persoonlijke records op de 150 meter sprint.
- Een evenaring van een persoonlijk record bij het hoogspringen.
- Een persoonlijk record op de 800 meter.
- Een persoonlijk record met het speerwerpen.
- Een persoonlijk record met het kogelstoten.

Twan wist ook nog het clubrecord uit 2017 op de 300 meter horden aan te scherpen.

Na een dag vol sportieve hoogtepunten werd de finale in stijl afgesloten met een gezellig bezoekje aan de McDonald's. Moe maar voldaan, vol verhalen en nieuwe herinneringen, keerde het team huiswaarts.

Trainers Thijmen, Kirsten, Hjalmar zijn enorm trots op deze groep. Niet alleen vanwege de prestaties, maar vooral door de manier waarop iedereen er voor elkaar was. Dit is waar atletiek om draait: samen plezier maken, elkaar steunen en het beste uit jezelf én je team halen.



fortune  
COFFEE

EERST  
KOFFIE

## Heerlijke koffie voor langs het sportveld!

Professionele koffieautomaten, koffie en bijbehorende ingrediënten voor op sportvereniging.

# UIT DE HOEK VAN DE SPONSORCOMMISSIE

Sponsors: December = Oliebollentijd

Na de geslaagde actie voor kerstgeschenken met ViveleDon in november doen wij deze maand een grote oliebollenactie met Pannenkoekenhuis Frittella.

Van alle oliebollen, appelbeignets etc. die u bij ons koopt, doneert Frittella maar liefst 1/3 van de opbrengst aan Passaat; geld dat wij gaan gebruiken voor de aanleg van de nieuwe atletiekbaan. Het bestelformulier heeft u per mail al ontvangen maar u kunt het formulier ook downloaden van onze website.

Dus voor de heerlijkste oliebollen en appelbeignets van Frittella, bestel ze dit jaar bij Passaat.

## Nationale Lenteloop wordt Van Ekeren Kuiper Lenteloop

U heeft het vast al gelezen, op donderdag 16 oktober tekenden Ed Mulder en Jesse van Ekeren de 3-jarige overeenkomst waarbij NVM-makelaarskantoor Van Ekeren Kuiper haar naam verbindt aan de Nationale Lenteloop. Ed Mulder van Passaat en Jesse van Ekeren van Van Ekeren Kuiper



Vanaf 2026 heet deze hardloopklassieker de Van Ekeren Kuiper Lenteloop. Noteer alvast: zaterdag 13 juni 2026

## Nieuwe reclamebordplekken beschikbaar

Per 1 januari komen de 2 zeer zichtbare reclamebordplekken midden op het veld van SOP Autowas vrij. Heeft u interesse? Neem contact op met Piet van den Bos of Ed Mulder voor meer informatie.



## Nieuwjaarsreceptie

De Nieuwjaarsreceptie voor onze sponsors is op dinsdagavond 6 januari van 19.30 tot 21.00 uur. U en uw collega's zijn van harte welkom om met elkaar een toast uit te brengen op een gezond en succesvol 2026.

## Sponsor in de Spo(r)tlight

Zoals gebruikelijk vindt u in het clubblad een interview met één van onze sponsors. Korteland Rijwielen. Korteland Rijwielen is al vele jaren een trouwe sponsor van Passaat en heeft in 2023 een prachtige nieuwe winkel geopend aan de Markt in Papendrecht.

Heeft u ook iets te vieren en wilt u met uw bedrijf of winkel in de spotlights staan? Stuur dan een mail naar [spocwerving@avpassaat.nl](mailto:spocwerving@avpassaat.nl) en wij nemen contact met u op. voor het maken van een afspraak.



# JAARKALENDER 2026



## JANUARI

6-1-2026 | Nieuwjaarsreceptie leden en sponsors

10-1-2026 | Startbijeenkomst startersloopgroep voorjaar

## FEBRUARI

5-2-2026 | Hapjesavond

## MAART

11-3-2026 | Reünie oud-leden

20-3-2026 | Algemene ledenvergadering

28-3-2026 | Openingswedstrijd

30-3-2026 | Paastraining jeugd

## APRIL

4-4-2026 | Vrijwilligersfeest

25-4-2026 | Papendrechtse lentewandeling

## MEI

15-5-2026 | Schoolatletiekdag

21-5-2026 | Passaat Cirkelloop + Hapjesavond

## JUNI

13-6-2026 | Van Ekeren Kuiper Lenteloop

## SEPTEMBER

3-9-2026 | L&B Verenigingsrun

5-9-2026 | Startbijeenkomst startersloopgroep najaar

12-9-2026 | SlootSpektakel Run

12-9-2026 | Papendrechts herfstwandeling

18-9-2026 tot 20-9-2026 | Junioren Kamp

20-9-2026 | Start Grote Clubactie

25-9-2026 tot 26-9-2026 | Clubkampioenschappen + wandeling + Bike & Run

## JULI

8-7-2026 tot 10-7-2026 | Marathon challenge

## AUGUSTUS

25-8-2026 | Start Rabo Clubsupport

29-8-2026 | Open baan wedstrijd

## OKTOBER

9-10-2026 tot 10-10-2026 | Slaapfeest pupillen

28-10-2026 | Informatiebijeenkomst marathon training

## NOVEMBER

7-11-2026 | AV Passaat cross

11-11-2026 | 'Alles behalve trainingskleding'-training jeugd

12-11-2026 | Hapjesavond

30-11-2026 | Sinterklaas-training (30 nov of 2 dec)

## DECEMBER

29-12-2026 | Oliebollen-training

31-12-2026 | Oudejaarsloop

# MESCHERBERGLOOP 2025

AV Passaat op bezoek in Zuid-Limburg

Op zondag 14 december 2025 trok een groep van zes enthousiaste Passaatleden richting het zuidelijkste puntje van Limburg. In Eijsden verschenen Aaldert, Hans, Jo, Arne, Simon en Daniëlle aan de start van de Mescherbergloop. Aaldert en Hans gingen de uitdaging van de halve marathon aan, terwijl de overige vier kozen voor de prachtige maar pittige 10 Engelse Mijl.

De omstandigheden waren bijna perfect. Onder een strakblauwe hemel en met een gevoelstemperatuur van ongeveer zeven graden liet het Limburgse landschap zich van zijn mooiste kant zien. Ideaal loopweer dus, al maakten de heuvels en hoogteverschillen dat niemand het cadeau kreeg. De organisatie was in handen van de Maasrunners, die bekendstaan om hun goed verzorgde en sfeervolle wedstrijden en die reputatie bleek meer dan terecht.

De Mescherbergloop is al jarenlang een begrip onder liefhebbers van cross- en berglopen. Het parcours voert door het heuvelachtige landschap rondom Eijsden en Mesch en staat garant voor stevig klimwerk afgewisseld met snelle afdalingen. De hoogteverschillen zorgen ervoor dat geen enkele kilometer hetzelfde aanvoelt. Naast de diverse afstanden voor volwassenen is er ook aan de jongste lopers gedacht met een speciale kidsrun, wat het evenement een gezellig en toegankelijk karakter geeft.

Wat deze loop extra bijzonder maakt, is de variatie in routes. Afhankelijk van de gekozen afstand krijgen lopers te maken met smalle bospaden, open veldstukken en enkele beruchte klimmetjes. Het beroemde trappenpad vormt daarin voor velen het mentale én fysieke breekpunt, maar juist ook het moment waar later met trots op wordt teruggekeken.

Voor onze Passaatleden was het een sportieve en geslaagde zondag, waarbij grensverleggend hardlopen en genieten van het Limburgse landschap hand in hand gingen. De Mescherbergloop bleek opnieuw een wedstrijd om met plezier op terug te kijken – en eentje die misschien best nog wel 'ns voor herhaling vatbaar kan zijn.



# HERFSTTRAIL

een herfstavontuur vol kleuren, hoogte en plezier

Bij Berg en Dal bevindt zich een van de mooiste natuurgebieden in Nederland, een deel van het Rijk van Nijmegen dat zowel uitdagende hoogteverschillen als prachtige vergezichten biedt. Op 11 oktober liep ik daar met de trailgroep van Passaat een mooie herfsttrail, en ik wil mijn ervaringen graag delen.

## De start van een mooie trailrun

De run begon op de parkeerplaats van het hotel Holthurnsche Hof, gelegen aan de Zevenheuvelenweg. Met een startpunt op 85 meter boven zeeniveau stond ons een afwisselend parcours te wachten door bossen, over heuvels, langs akkerranden en nét niet (of toch wel?) in Duitsland. De route die ik had uitgezet varieerde van 20 meter tot 100 meter boven zeeniveau. Voor ons als polder boys and girls een pittige uitdaging.

## Druiven

Na de start volgde een lichte daling langs een wijngaard, waar de laatste druiven nog geoogst moesten worden. Hoewel in Nederland steeds meer druiven worden verbouwd, voelt het toch als een stukje buitenland. Even pauze voor een groepsfoto bij de goudgele wijnranken. Het mooie aan trailrunnen is dat je niet loopt voor een tijd of snelheid, maar voor het genot van het lopen zelf en het genieten van de natuur.

## Paddestoelen

Misschien is de herfst wel het mooiste seizoen om je veters te strikken en op pad te gaan in de natuur. Het bos is niet langer alleen maar groen; het is koper, vuurrood, oker, bruin en goud. Tijdens onze trail liepen we over een tapijt van kastanjes, waarbij de opmerking werd gemaakt: "Lekker rustig in het bos met al die tamme kastanjes!" Niet alleen bij het klimmen werd er vertraagd, ook werd een aantal keren stilgestaan bij prachtige exemplaren van paddenstoelen. Om met Marion te spreken: "Je moet het zien": vliegenzwam, koraalzwam, zwavelkopjes, tonderzwam en elfenbankjes, om maar een paar soorten te noemen.

Naar het beginpunt  
De route was mooi  
maar pittig door de



hoogteverschillen, soms steildalend tot slechts 20 meter boven zeeniveau, om daarna weer te klimmen naar 80-90 meter hoogte. De afwisseling hield de run uitdagend, zelfs na 15 kilometer in de benen. Nadat we het bos hadden verlaten, kon ik nog één keer genieten van het uitzicht over de glooiende akkers richting het beginpunt. Mijn trailrunnerhart klopte van plezier.

## Details:

De route was 17 kilometer lang, met een stijging van ongeveer 435 hoogtemeters. Het is weliswaar geen alpine trailrun, maar voor ons een serieuze trail die je conditie en looptechniek flink op de proef stelt.

## Jo Kortooms



Welkom bij **Sanidrome Papendrecht**, uw badkamerspecialist aan de Coornhertstraat 18. Wij verzorgen alles voor u, van A tot Z dus zorgeloos verbouwen! Tel. 078-6475940

# RESZIV

SKI & SNOWBOARD ONDERHOUD

**WAX EROP, SCHERP VAN DE TOP!**

Ski & Snowboard laten waxen en slijpen?

Bel of WhatsApp naar:

Sietse Visser  
+31 6 43025483

Bert Visser  
+31 6 50591965



## LESEC

BEVEILIGING

## LESEC

TELECOM

### BAREND ROMIJN

Electro Specialzaak  
Papendrecht

**Een begrip in deskundig advies, snelle levering en goede service!**

**Meidoornstraat 1**  
3353 EC Papendrecht  
**tel: 078-6151012**  
info@barendromijn.nl

**BAREND ROMIJN**  
Electro Specialzaak  
Papendrecht

**Nieuw in de winkel!**  
Ron's Bloemensjop heeft een ruim assortiment bloemen, die per stuk te koop zijn!

Bestel nu uw boeket, bloemwerk of plantenbak via onze vernieuwde website

Met onze eigen bezorgdienst bezorgen wij in heel de regio Alblasserwaard en Drechtsteden

[www.ronsbloemensjop.nl](http://www.ronsbloemensjop.nl)

**Ron's** voor altijd wat anders  
Bloemen- & Kadosjop  
Westeind 85 • 3351 AM Papendrecht • tel. 078-6410474

Uw kastenwandspecialist in de regio!

**200 m<sup>2</sup> nieuwe showroom**

Oranjestraat 5a | 3361 HN Sliedrecht  
Tel.: (0184) 411307 | Fax: (0184) 421107  
[www.pietvanderknaapdoehetzelf.nl](http://www.pietvanderknaapdoehetzelf.nl)

**PIET van der KNAAP**  
voor die het-Zelf en professioneel!

# MOLENLOOP 2025

een strijd tegen de elementen

## Compleet AV Passaat-podium bij stormachtige Molenloop

Op zaterdag 4 oktober 2025 werd de 10e editie van de Molenloop Alblasserdam gelopen.

Dit hardloopevenement voert deelnemers dwars door het oer-Hollandse landschap van de Alblasserwaard, met als trotse blikvanger het UNESCO-werelderfgoed Kinderdijk. Waar normaal de molens rustig draaien, stond het parcours deze keer onder flinke weersdruk: regen en stevige wind maakten het tot een ware strijd tegen de elementen.

## Weerbericht van de dag

Windkracht: stevig (tegenwind op open stukken)

Neerslag: regenbuien

Temperatuur: fris – ideaal voor wie van uitdaging houdt

## De 10 Engelse Mijl – AV Passaat aan de top

Om 13:00 uur klonk het startschot voor de Kinderdijk UNESCO Werelderfgoed Run over 10 Engelse mijl (16,1 km). Vanaf het begin was duidelijk dat de strijd om de winst een exclusieve Passaataangelegenheid zou worden: Bas Bodewes en Sam Kraaijeveld namen direct de leiding.

Kop over kop trotseerden zij het open deel van het parcours, waar de wind vol in het gezicht blies. Na 11 km plaatste Sam zijn beslissende aanval, nam de koppositie over en stond deze niet meer af.



Met een eindtijd van 55:18 pakte hij de winst, gevolgd door Bas op slechts 38 seconden. Pol Nabben maakte het volledig AV Passaat-podium compleet.

Bij de dames liet AV Passaat eveneens van zich horen: Sacha Ruf liep sterk en eindigde als tweede overall.

## Meer dan alleen een wedstrijd

Naast de 10 Engelse mijl vond om 12:50 uur ook de Runnersworld 5 EM plaats. De Molenloop is zowel een wedstrijd- als een recreatieve loop en maakt deel uit van het StARD Grote Rivieren Loopcircuit.

De start en finish lagen op Sportpark Souburgh, bij de vernieuwde atletiekbaan van A.A.A. (2020). Sinds het 70-jarig jubileum van A.A.A. in 2015 wordt de Molenloop ieder jaar op de eerste zaterdag van oktober georganiseerd. Deze stormachtige was er één die met recht in de boeken mag.



**Van Dam**  
**Zonwering**  
en rolluiken

[vandamzonwering.nl](http://vandamzonwering.nl)

# VAN EKEREN KUIPER LENTELOOP

Nieuwe naam, hetzelfde sportieve hart!

**Vanaf 2026 gaat onze vertrouwde Lenteloop door het leven als de Van Ekeren Kuiper Lenteloop. Een frisse samenwerking, meer mogelijkheden én dezelfde warme sfeer die je van ons gewend bent. Houd onze socials in de gaten: dit voorjaar wordt weer een sportief feest!**

## Van Ekeren Kuiper nieuwe naamgever van onze Lenteloop

Er waait vanaf volgend jaar een frisse lentewind door ons jaarlijkse hardloopevenement: de Lenteloop krijgt een nieuwe naam! Dankzij een mooie samenwerking tussen AV Passaat en Van Ekeren Kuiper – een bekende makelaar in onze regio – heet het evenement vanaf 2026 de Van Ekeren Kuiper Lenteloop.

De Lenteloop is al jarenlang een vaste prik in het voorjaar en trekt ieder jaar honderden lopers, van fanatieke wedstrijdlopers tot enthousiaste recreanten. Het is een gezellig en laagdrempelig evenement waar sportiviteit en lokale betrokkenheid hand in hand gaan. Precies dat sprak Van Ekeren Kuiper aan.

*“Wij geloven in de kracht van lokale verbinding. De Lenteloop past perfect bij onze visie op vitaliteit, gemeenschap en regionale betrokkenheid. We zijn trots dat we onze naam mogen verbinden aan dit sportieve evenement,”* vertelt directeur Jesse van Ekeren enthousiast.

Voor AV Passaat betekent de samenwerking dat er nieuwe kansen ontstaan. Het titelsponsorschap helpt niet alleen bij het verbeteren van de voorzieningen voor lopers en toeschouwers, maar biedt ook ruimte om het evenement verder te ontwikkelen.

De eerste editie van de Van Ekeren Kuiper Lenteloop staat gepland voor het voorjaar van 2026. Meer informatie over de inschrijving en het programma volgt in de komende maanden.

Wij kijken ernaar uit om samen met alle lopers, vrijwilligers en supporters van dit prachtige evenement opnieuw een sportieve en gezellige dag neer te zetten – dit keer met een nieuwe naam en extra glans!



# JOCHEM WIERSMA MET OVERMACHT

**Solo naar winst én EK-ticket op de Havelterberg**

Op zondag 26 oktober 2025 heeft Jochem Wiersma de Oercross op de Havelterberg gewonnen in de categorie U20. Daarmee kwalificeerde hij zich ook voor het EK Cross in Portugal, dat plaatsvindt in het weekend van 12 tot en met 14 december 2025.

Jochem had één doel: winnen, en daarmee het EK-ticket veiligstellen. Na het startschot om 10.55 uur stooft het grote deelnemersveld over het pittige parcours van de Havelterberg. Na de eerste ronde van 500 meter werd al snel duidelijk dat Jochem zich oppermachtig voelde. In zijn eigen sterke tempo liep hij door, zonder dat iemand hem kon volgen. Zijn voorsprong groeide ronde na ronde. Later die dag bleek dat hij de tweede ronde zelfs sneller had gelopen dan de mannen senioren. Na een indrukwekkende solo pakte Jochem het EK-ticket met maar liefst 51 seconden voorsprong.

*Jochem: “Dit geeft heel veel vertrouwen richting het Nederlands Kampioenschap Cross in Tilburg eind november en voor het EK in Portugal twee weken later. Na acht weken consistent trainen is het heel mooi om dit nu te bereiken.”*



Hopelijk zet hij zijn sterke vorm door en kan hij schitteren op het EK. Zijn trainers Henk Versteeg en Roy Hoornweg zullen hem daarbij begeleiden.



# Phone House

Papendrecht

## Dé specialist in

-  Mobiele abonnementen
-  Telefoons
-  Internet & TV voor thuis
-  Accessoires

Wij vergelijken alle aanbiedingen, abonnementen en mobiele telefoons en geven een onafhankelijk advies op maat. Persoonlijk contact en onvoorwaardelijke service staan bij ons altijd centraal.

## Jouw verbinding dichtbij



T 078 - 642 5171

## Opel Centrale heeft een nieuwe naam



Altijd goedkoop tanken  
24 uur per dag  
7 dagen in de week



uitgebreide  
autowasstraat



Voor al je  
post en pakketten



kleding wassen  
en stomen

Bij de **Centrale**  
bijdecentrale.nl



X ULTRA 3 GTX

Voor leden van  
Atletiekvereniging Passaat  
**10% KORTING**  
op ons hele assortiment!  
Kom binnen en...  
laat u verrassen!

## ANY PATH. YOUR WAY.



Cortgene 9 - Alblasserdam  
telefoon (078) 785 03 51 - [www.antilopeoutdoor.nl](http://www.antilopeoutdoor.nl)

Openingstijden - dinsdag/woensdag/donderdag: 9.30 - 17.30 u;  
vrijdag: 9.30 - 20.30 u; zaterdag 9.30 - 17.00 u

## HOUD JIJ VAN SPORT?

Kies dan voor:

# MEER MAVO

Meer weten? 



BRUGKLAS MAVO/HAVO

In onze Sportklas sport je 5 uur per week.  
Ontwikkel je sportieve talent!

[www.delagewaard.nl](http://www.delagewaard.nl)

 **DeLageWaard**  
Christelijke Scholengemeenschap  
voor vmbo, mavo, havo en vwo

# KOM-IN-ALLES-BEHALVE-JE-SPORTKLEDING-DAG

oké, sportschoenen zijn wel toegestaan

Maandag 10 november stond bij AV Passaat helemaal in het teken van creativiteit! Geen sportshirt, geen trainingsbroek en zeker geen clubkleding... want het was weer tijd voor onze inmiddels legendarische Kom-in-alles-behalve-je-sportkleding-dag!

En wat een outfits hebben we gezien! Van pyjama tot galalook, van werkkleding tot knotsgekke combinaties die niemand had kunnen bedenken – alles mocht, als het maar géén sportkleding was. Sportschoenen waren uiteraard toegestaan (want trainen doen we natuurlijk gewoon), maar verder was alles mogelijk.

Het resultaat? Een avond vol originaliteit, lachen, verrassingen en heel veel sfeer. De foto's zeggen meer dan duizend woorden – kijk zelf en geniet mee van deze unieke AV Passaattraditie!

## Alles mag... behalve sportkleding!

Op 10 november 2025 gooiden we bij AV Passaat de dresscode om. Pyjama's, glitterjurken, werkkleding, kostuums – we zagen het allemaal!

Een training vol creativiteit, humor en verrassingen. Kijk mee en ontdek de meest originele outfits van onze Kom-in-alles-behalve-je-sportkleding-dag!



# Boon's Markt

# Het kan wèl!

èn het lekkerste vers èn heel voordelig!

Markt van Matena 18 📍 3356 DL Papendrecht 📞 tel: 078-6456020



# PRESTATIES VAN DE NAJAARSGROEP 2025

Ingezonden door: Joseph – één van de begeleiders

Joseph stuurde de redactie - op verzoek - een verslagje van de belevenissen tijdens de Bolderloop en de aansluitende Jan Louterloop. Voor de Bolderloop heeft hij vooraf toestemming gevraagd aan Trimclub ABC in Sliedrecht om hun foto's te mogen gebruiken. Dat was gelukkig geen enkel probleem en daar zijn we Trimclub ABC dankbaar voor. Van de Jan Louterloop hebben de lopers uit de Najaarsgroep foto's gedeeld.

## De Najaarsgroep 2025 nam deel aan de Bolderloop en Jan Louterloop

Wij, de Najaarsloopgroep, zijn gestart op zaterdag 6 september 2025, met in de eerste weken 16 deelnemers, waarvan slechts één afvaller. Het doel was om als afsluiting de 5 km-loop van A.V. Fortuna in Vlaardingen op 22 november te lopen. Deze loop is al meerdere keren met een Najaarsgroep gedaan: niet te ver weg, goed georganiseerd en altijd geslaagd.

In twaalf weken nieuwe lopers blessurevrij naar 5 km brengen is echter geen kleinigheid. Als afwisseling hebben we daarom in de Merwelanden getraind — dat beviel uitstekend.

We wilden nog een soort generale repetitie houden buiten onze vertrouwde Papendrechtse routes.

## De Bolderloop was de oplossing

De oplossing kwam vanzelf: bij AV Passaat hing een affiche op het prikbord met het opschrift dat Trimclub ABC uit Sliedrecht op 8 november weer de Bolderloop organiseert. Perfect, want het is dichtbij, op het terrein van de Merwebolder, met maximaal vijf rondjes van 1,6 km (1 Engelse mijl) over wegen en paden op het eigen terrein. Ideaal: je kunt na elk rondje stoppen, en wij kozen voor 2, 3 of 4 rondjes — afhankelijk van de snelheidsgroep. Tijdens zo'n rondje kom je langs diverse woonunits, de kinderboerderij, manege en het restaurant. Er zijn geen bruto/netto tijden; één klok bij de start/finish, dus iedereen houdt zelf tijd en rondes bij.

kon er niet bij zijn vanwege de KNAU-trainersdag.

Tijdens de laatste training spraken we af wie en hoe laat vanaf AV Passaat naar Sliedrecht fietste, en wie op eigen gelegenheid ging. Iedereen kreeg vooraf het nieuwe AV Passaat-shirt, zodat we herkenbaar waren als groep. Ook lopers uit andere groepen deden mee, waardoor onze groep nog groter werd.

Iedereen vulde het deelnameformulier in, betaalde en ontving het startnummer met magneetjes. Die magneetjes maakten het eenvoudig het nummer op onze shirts te bevestigen. We wachtten samen in het restaurant, sommigen wat zenuwachtig — voor enkelen was het hun eerste wedstrijd. Na een korte warming-up buiten, onder een prachtig afdak, sloten we achteraan bij de lopers op de startlijn.

En toen... het startschot!

We liepen nog als één groep weg, maar al snel in drie snelheidsclusters. Iedereen liep zijn rondjes enthousiast uit, deed rekoefeningen en genoot daarna van een gesponsorde pannenkoek met een drankje. Een gezellig afsluutmoment, met veel vertrouwen voor de Jan Louterloop twee weken later.

## Met veel vertrouwen aan de start van de Jan Louterloop

De Jan Louterloop van A.V. Fortuna is tegenwoordig een 5 km-prestatie-loop. Ook hier moest vooraf het nodige worden afgesproken: iedereen naar Vlaardingen met zo min mogelijk auto's. Toch kregen we te maken met een tegenvaller: Annet was ziek, dus de begeleiders namen het roer over.

We vertrokken vanaf Passaat en zorgden dat iedereen in een auto zat. Een gezamenlijke ploeg van de Najaarsgroep én Groep 1 ging op pad. In de sporthal haalden we onze startnummers op, kleedden ons enigszins om en legden spullen op een veilige plek. In het café wachtten we op de warming-up met muziek - altijd gezellig - en waren we snel op temperatuur.

We stelden ons achteraan op bij de start. Na aftellen gingen we weg, weer verdeeld in de drie snelheidsgroepen. Het parcours voerde door een prachtig gebied, vergelijkbaar met de Merwelanden, met onder andere loslopende "wilde runderen" met grote gekromde hoorns. Rustig laten grazen, niet storen en opletten bij de veeroosters!

Iedereen legde de 5 km af in prima tijden. Met het frisse, zonnige weer was het een genot om te lopen. Na de finish namen we medaille en flesje water in ontvangst, maakten een groepsfoto en deden nog wat rek- en strekoefeningen. Daarna terug naar de sporthal, omkleden, naar Papendrecht en thuis nagenieten in het weekend.

## De afsluiter

Op dinsdag 25 november was de laatste training, met certificaatuitreiking voor goed gedrag en natuurlijk gebak. En ja, daarna word je lid en stroom je door naar een reguliere groep.

Tot later allemaal!

*Joseph*

één van de begeleiders



# LOOPSELECTIE AV PASSAAT 2025

Hoogtepunten, groei en oog voor elkaar

En dan zie je het ineens op je scherm staan: vanavond de **eerste aflevering van de Top 2000 quiz** – en dan weet je dat de heerlijke decembermaand er weer aan komt. Sint, Leo Blokhuis, jaaroverzichten, Kerst, oud & nieuw. De maand van tradities. Terugkijken op het afgelopen jaar, lijstjes maken van de top 10 nieuw uitgebrachte muziek, boeken die je gelezen hebt, de *Muziekrant* Oor kopen en op 31 december de CD *Late for the Sky* (1974) van Jackson Browne opzetten. Doe ik dus al vijftig jaar. Ach.

Als Loopselectie hebben we een mooi en actief jaar achter de rug. Onze lopers namen deel aan vele wedstrijden, behaalden veel winst op regionaal niveau en beleefden hoogtepunten landelijk.

## Eindklassement Grote Rivieren Circuit:

- Sacha Ruf: 1e plaats senioren dames
- Sander van Tuijl: 3e plaats senioren heren
- Categorie 35+: Bas Bodewes 1e, Maarten van Zeggeren 2e
- Categorie 45+: Barend Klein 1e

## Topsportprogramma en social media

Om ons op landelijk niveau beter te profileren hebben we een topsportprogramma opgezet dat steeds meer gestalte krijgt. Dit willen we komend jaar verder uitbouwen, zodat we op landelijk gebied meer van ons kunnen laten horen. In januari gaan we met een aantal atleten op trainingskamp naar Monte Gordo, Portugal.

Op het moment dat je dit leest, heeft Jochem deelgenomen aan het EK cross in Lagoa (ook in Portugal). In het volgende clubblad lees je zijn verslag. Daarnaast werken we aan plannen op social media, zodat we ook daar zichtbaar worden.

## Persbericht – Jonge Passaat-atleten tekenen sponsorcontract

Op donderdag 20 november tekenden Carsten Kok (21 jaar) en Jochem Wiersma (19 jaar) beide een sponsorcontract bij Asics. Ook hebben ze een contract getekend met een managementbureau dat voor hen allerlei zaken rondom wedstrijden gaat regelen. De beide atleten, hun trainers en de manager kijken uit naar de samenwerking die per 1 januari 2026 ingaat.

Voor de jonge atleten zijn dit belangrijke stappen in hun carrière. Een sponsorcontract bij een groot sportmerk zorgt voor zichtbaarheid en erkenning van hun talent. Ze kunnen hierdoor ook verder professionaliseren. Jochem Wiersma is blij: "Ik kan op deze manier mijn doelen ook echt bereiken en pak deze kans met twee handen aan." Hun kersverse manager Charles Paanakker (World Running Management) heeft er zin in: "Ik kijk ernaar uit om met deze jonge, getalenteerde sporters samen te werken en mooie wedstrijden voor hen te regelen." De trainers Henk Versteeg en Roy Hoornweg zijn uiteraard trots op deze nieuwe stappen en hebben hier ook het nodige voorwerk voor gedaan. De contracten gaan in per 1 januari 2026, dus de atleten moeten nog even geduld hebben voordat ze echt met dit mooie merk kunnen gaan lopen!



**Sander Kon** (15) uit Hoogblokland vroeg of hij een keer op proef mee mocht trainen – eerlijk zeggend dat hij ook bij een andere vereniging zou gaan kijken. Sander kwam naar Passaat, bleef bij Passaat en is inmiddels een welkom lid van de selectie. En dan onze **Adi Coralic** (15) – tred als een hinde, heerlijk ongecompliceerd. Tijdens de trainingen blijkt hij populair bij zijn clubgenoten. Deze drie jongens worden geweldig opgevangen door de groep en stimuleren elkaar enorm. Mooi om te zien – we gaan nog veel van hen horen.

## Een jaar van groei en samenhang

De loopselectie groeide dit jaar van 30 naar 47 atleten. We zijn kritisch in de toelating, maar het is prachtig om tijdens de trainingen de verschillende 'treintjes' aan het werk te zien.

2025 was een mooi jaar op sportgebied. Daarbij moeten we beseffen dat sport ook maar de buitenkant is – mensen, en dus ook atleten, hebben hun eigen *struggles* van tijd tot tijd. Laten we oog blijven houden voor elkaar.

*Henk Versteeg*



# NK CROSS – WARANDELOOP TILBURG

29 & 30 november 2025

Het laatste weekend van november stond voor AV Passaat in het teken van strijd, teamspirit en indrukwekkende prestaties tijdens de Warandeloop – het NK-cross in Tilburg. Onze lopers, van jeugd tot masters, lieten zien wat lef, doorzettingsvermogen en talent vermogen in een topwedstrijd. Hieronder het verslag van Henk Versteeg, met alle hoogtepunten uit twee intensieve dagen.

De Warandeloop, het NK-cross in Tilburg, stond al lang rood omcirkeld in de agenda van vele atleten – ook die uit onze loopselectie. Het evenement heeft een lange traditie en trekt, verspreid over de dagen, duizenden deelnemers.

## De jonkies op zaterdag

In deze 66e editie stonden op zaterdag de jonkies aan de start. In een groot deelnemersveld finishte Thijmen den Otter (Jongens U14) als 27e van 64 atleten – tevreden met de opgedane ervaring. Ervaring opdoen in zo'n groot evenement betekent wedstrijdlopen te midden van een topdeelnemersveld, met veel publieke belangstelling en de daarbij horende druk.

De 15-jarige Sander Kon (22e) had een geweldige start en ging als eerste het bos in. Eveneens 15-jarige Adi Coralic (14e plaats) zette in een veld van 50 atleten een sterke eindsprint neer. Beiden lieten zien hoe je met lef een topwedstrijd ingaat. Alle drie tankten ze dit weekend vertrouwen. Hun potentie kan nog lang worden aangeboord – nu al benieuwd waar ze volgend jaar staan.

## Heren Masters op zondag

Zondag waren de Heren Masters aan de beurt. Robin Robart werd 19e bij de Mannen 50. De race in de categorie Mannen 35 was vuurwerk: Chris van Wamelen (4e) en Bas Bodes (5e) vielen net buiten de prijzen. De teleurstelling was van korte duur.

In de Mannen 45 klasse behaalde Cornelis Chatziioannou, terug van een lange blessure, na een bloedstollende inhaalrace een tweede plaats – goed voor zilver op dit NK.

Door deze resultaten pakte het team van Passaat (Robin, Chris, Cornelis, Robin) goud in het ploegenklassement van het NK-cross. Yoram Polak liep de lange cross over 10.000 meter in een tijd van 34:09 en liet zien weer op de weg terug te zijn.

Daarna was het Jochem Wiersma-time: hij won glansrijk goud in de categorie Mannen U20, met een voorsprong van maar liefst 47 seconden op de nummer twee. Wij – Roy en Henk – werden door veel mensen aangesproken die diep onder de indruk waren van Jochems optreden.

En dat was nog niet alles: anderhalf uur later stond Jochem wéér aan de start, dit keer op de korte cross. Daar sprintten honderd atleten tegelijk richting het bos – pure hectiek. Het doel was ervaring opdoen in die chaos. Als 14e eindigend vertelde Jochem dat hij “tegen een muur” liep, maar toch nog veel lopers wist in te halen op de 1850 meter die deze race duurde.

## Op naar de volgende

Een enerverend Warandeloopweekend zit erop. Volgende halte: Lagoa, Portugal – het EK cross.

*Henk Versteeg*



## Voor duurzaam schone auto's

### Waarom we Passaat sponsoren

Bij SOP Autowas zetten we ons in voor een duurzame wereld, maar we realiseren ons goed dat we dat niet alleen kunnen. Daarom verbinden we ons aan lokale sportverenigingen die duurzaamheid en gezondheid hoog in het vaandel hebben staan. Zo vinden we het mooi om ook atletiekvereniging Passaat te sponsoren, waar een leven lang samen sporten een van de belangrijkste speerpunten is.

### Over ons

SOP Autowas is de duurzaamste wasstraat van Alblasserwaard. Zo gebruiken we grondwater om er osmosewater van te maken. Bovendien recyclen we het waswater en zijn al onze schoonmaakmiddelen 100% biologisch afbreekbaar. Na 8 minuten in onze extra lange wasstraat is je auto weer duurzaam schoon.

Zien we je snel bij SOP Autowas?

### Gratis wasbeurt winnen?

Volg onze socials!

@sopautowasalblasserdam



Edisonweg 60, Alblasserdam - [www.sopautowas.nl](http://www.sopautowas.nl)

### Van Onkruid tot Golfkar: Hoogtepunten van de Onderhoudsploeg in 2025

Elke donderdagmorgen is het vaste prik: onze onderhoudsploeg komt bijeen om de club en het terrein in topconditie te houden. Nu het jaar 2025 ten einde loopt, is het tijd voor een welverdiende terugblik. Want wat hebben deze toegewijde vrijwilligers veel werk verzet! Van de strijd tegen het onkruid tot de grote verduurzamingslag in het clubhuis: lees mee met de hoogtepunten van een jaar vol noeste arbeid én plezier.

### De strijd tegen de natuur: baanonderhoud

Je zou het bijna vergeten, maar de natuur staat nooit stil. Zonder de wekelijkse inzet van onze ploeg zouden de aanloopstroken, verspringbakken en het kogelstootterrein snel overwoekerd raken. Daarom stonden we iedere week klaar met de schoffel.

Er zijn ook slimme verbeteringen doorgevoerd: langs veel randen van het terrein is zand vervangen door onkruidwerend materiaal. Dat scheelt straks flink wat onderhoud.

Daarnaast kregen de vitale functies van de baan extra aandacht. Het drainagesysteem is grondig doorgespoeld: alle putten zijn gelokaliseerd en vrijgemaakt, waarna een gespecialiseerd bedrijf de hele installatie met duizenden liters water weer schoon heeft gespoeld.

En in de herfst? Dan komt de Bladblazerbrigade in actie. Met onze professionele blazer maken we de baan elke donderdag – en indien nodig ook op dinsdag – weer netjes winterklaar.

Verder hoort ook het reguliere onderhoud erbij: tegels ophogen en vervangen, en zorgen dat de reclameborden van onze sponsors er dankzij de ploeg altijd piekfijn bij staan.

### De logistieke drijvende kracht en onze nieuwe ster

Bij evenementen spelen wij een stille maar onmisbare rol. De onderhoudsploeg zorgt ervoor dat het terrein in een mum van tijd wedstrijdklaar is: tenten opzetten, hekken plaatsen en alles strak organiseren. Dankzij jarenlange ervaring en duidelijke draaiboeken verloopt dit elk jaar steeds soepeler.

En dan het pronkstuk van 2025: onze nieuwe golfkar. Deze aankoop blijkt een echte gamechanger. Zwaar werk – zoals het verplaatsen van hekken en materialen – is ineens een stuk lichter geworden. De kar is dan ook enorm populair. Moet er iets 15 meter worden verplaatst? De golfkar rijdt al!

### Grote slag in het clubhuis: comfort en duurzaamheid

Met dank aan een goed budget van het bestuur konden we in 2025 niet alleen het terrein, maar ook het clubgebouw flink verbeteren.

De renovatie van de doucheruimtes springt het meest in het oog: alle douches zijn nu voorzien van moderne thermokranen, wat zorgt voor extra comfort én veiligheid.

Daarnaast werken we volop aan de verduurzaming, met als doel: zo ver mogelijk van het gas af. In de kleedkamers en bestuurskamer zijn inmiddels infraroodschermen geplaatst. Ook zijn de voorbereidingen getroffen voor de vervanging van de grote boilers door een energiezuinig systeem.

Met het oog op het nieuwe wedstrijdseizoen stappen we bovendien over op een snel glasvezelnetwerk. Nodig, want de jury gaat met tablets werken zodat uitslagen direct verwerkt kunnen worden. De afgelopen weken zijn er dan ook heel wat meters nieuwe kabel door het gebouw getrokken.



### Wist je dat AV Passaat in 2025 flinke stappen heeft gezet in duurzaamheid?

De vereniging heeft dit jaar opnieuw geïnvesteerd in het verduurzamen van het clubgebouw en het beperken van het energiegebruik. Een overzicht van de belangrijkste maatregelen:

- Uitbreiding van het aantal zonnepanelen: er zijn 14 panelen bijgeplaatst, waardoor het totaal nu op 56 ligt.
- Infraroodverwarming in de kleedkamers: deze energiezuinige bijverwarming zorgt voor gericht en comfortabel gebruik van warmte.
- Twee nieuwe inverters voor warme-luchtverwarming in de kantine: efficiëntere en constantere temperatuurregeling.
- Nieuwe boilers met warmtepomp voor de douches (in uitvoering): hiermee wordt de warmwatervoorziening aanzienlijk energiezuiniger

Tot slot is de bestuurskamer verfraaid met een prachtige kastenwand, zodat alle materialen netjes en overzichtelijk opgeborgen kunnen worden. En zoals altijd pakken we wekelijks de kleinere klussen aan: van kozijnen verven tot het schilderen van muren, plafonds en vloeren. Het mooie is dat we bijna alles in eigen beheer weten uit te voeren.

### Gezelligheid voorop

Er wordt veel werk verzet, maar vooral veel gelachen. Meestal werkt het weer mee, en is het heerlijk om samen buiten of binnen aan de slag te gaan. De sfeer is altijd goed, en de voldoening na een productieve ochtend groot.

Heb je interesse om ook op donderdagmorgen aan te sluiten? Je bent van harte welkom! Kom gerust een keer kijken en ervaar zelf hoe leuk én belangrijk het is om je steentje bij te dragen aan onze mooie club.

*Simon Heykoop*

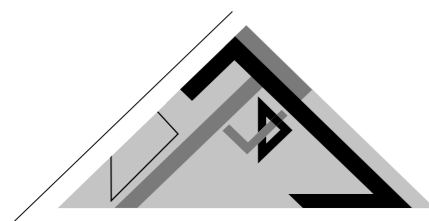
## Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt Uitvaartverzorging staat al 25 jaar garant voor een persoonlijk afscheid en een begrip in de regio. Bij Tineke en haar team staat persoonlijke aandacht voor de overledenen en hun families voorop.



## DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS ROUWVERWERKING ONDERSTEUNING & ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt. Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.



### TINEKE VAN DER JAGT Begrafenis- en Crematieverzorging

*Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht*

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77  
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL

## TALENT RUN

### Jochem Wiersma schittert in Breda!

Op zondag 5 oktober stond onze eigen Jochem Wiersma aan de start van de Talent Run in Breda. Zoals de naam al verradt, is deze wedstrijd speciaal bedoeld voor jonge, veelbelovende sporters en Jochem bewees dat hij daar absoluut thuis hoort!

In de race over 5 kilometer liet Jochem zijn klasse zien en finishte knap als derde. Hij was zelfs de tweede Nederlander in het veld, en dat terwijl de winnaar twee jaar ouder is. De strijd was spannend tot het einde, met Jochem kort achter de nummer één.

Momenteel werkt Jochem hard aan zijn grote doel: het behalen van de EK-limiet voor het Europees kampioenschap cross. Als we kijken naar zijn huidige vorm en inzet, ziet die weg er meer dan veelbelovend uit.

Binnen de Loopselectie van AV Passaat traint Jochem samen met andere ambitieuze lopers. Door elkaar uit te dagen en te steunen, tillen deze talenten elkaar steeds weer naar een hoger niveau.

Met deze prestatie in Breda heeft Jochem laten zien dat hij in topvorm is – en wie weet welke mooie successen nog gaan volgen!



HET ADRES VOOR UW PROFESSIONELE  
VOETVERZORGING!

Miranda de Hoop  
Westkil 44  
3356 MA Papendrecht  
Tel: 06 419 134 81  
miranda@devrolijkevoet.nl  
KvK nr. 24406858

Aangesloten bij ProVoet



[www.devrolijkevoet.nl](http://www.devrolijkevoet.nl)



- Verhuizingen binnen Europa
- Voor particulier en bedrijf
- Pianovervoer • Gratis verzekerd
- Verwarmde/beveiligde opslag
- Bejaarden- en kamerverhuizingen
- Verhuur: verhuisdozen, -dekens en hondjes

Rivierdijk 823  
3371 EN Hardinxveld-Giessendam  
0184-612147  
[www.dendikkenverhuizingen.nl](http://www.dendikkenverhuizingen.nl)



www.esbi.nl

Hoofdkantoor Esbi | Abbekesdoel 88 | Postbus 3 | 2970 AA Bleskensgraaf | T (0184) 698 698 | F (0184) 698 699

Esbi Belgium | Centrum Zuid 2066 | Postbus 102 | 3530 Houthalen | T (011) 51 61 81 | F (011) 51 61 91

**Doe maar gewoon dan doe je al gek genoeg.** Wat Esbi betreft gaat deze uitspraak voor (buiten)reclame niet op.

We ontwikkelen de meest **ongebruikelijke** en **spectaculaire** reclame-uitingen! **Vakwerk**, waarbij een goede **service** en garantie zijn inbegrepen.

**Wilt u het wat minder gek hebben**, maar wel buitengewoon goed, dan kunt u bij Esbi terecht voor **alle denkbare vormen** van

binnen- en buitenreclame: **(0184) 698 698**

# Gewoon buitenreclame of buitengewone reclame?



reclameborden | reclamezeilen | banieren | autobelletteringen | vlaggen | stickers  
bewegwijzeringen | lichtreclame | gevelreclame | hekwerkdoeken

## CONTRIBUTIE 2025

Vanaf 1 April 2025

<b>U8, U9, U10 en U12 (pupillen)</b>	Met wedstrijdlicentie	€ 42,10
<b>U14, U16, U18 en U20 (juniores)</b>	Met wedstrijdlicentie	€ 51,10
<b>Senioren / Masters</b>	Met wedstrijdlicentie	€ 71,80
	Met wedstrijdlicentie 65+	€ 69,20
<b>Recreanten</b>	Zonder wedstrijdlicentie	€ 63,00
	Zonder wedstrijdlicentie 65+	€ 60,70
	Rustend lid / Donateur	€ 13,95
	Gastleden (na toestemming)	€ 18,36
<b>Wandelen, SportWandelen en Nordic Walking</b>	Zonder wedstrijdlicentie	€ 40,55
	Zonder wedstrijdlicentie 65+	€ 39,25
<b>Meerkamp volwassenen</b>	Zonder wedstrijdlicentie	€ 52,95
<b>Familiekorting</b>		
Deze korting wordt in het vierde kwartaal betaald		
3 familieleden		€ 60 korting per familie per jaar
4 familieleden		€ 80 korting per familie per jaar
5 familieleden		€ 100 korting per familie per jaar

### Vrijwilligersbijdrage

Naast de bovenstaande bedragen wordt een additionele vrijwilligersbijdrage geïnd van €12,50 per kwartaal. Deze bijdrage kan worden terugverdiend door het vervullen van vrijwilligerstaken. Hierbij gaan we uit van slechts 8 uur op jaarbasis. Het doel is om hiermee zo veel mogelijk leden te betrekken bij ons benodigd vrijwilligerswerk. Opzeggen dient voor het einde van een kwartaal schriftelijk plaats te vinden bij de ledenadministratie. Bij opzegging is contributie verschuldigd tot en met het kwartaal volgend op dat waarin werd opgezegd. Bankrekeningnummer **NL74RAB0035.30.36.625** t.n.v. Penningmeester AV Passaat

## BESTUUR

### Voorzitter

Chris Vlaanderen  
voorzitter@avpassaat.nl

### Penningmeester

Cilia Visscher  
penningmeester@avpassaat.nl

### Secretaris

Vacant

### Algemeen bestuurslid

Thijmen van der Stelt  
algemeenbestuur@avpassaat.nl

### Jeugdcoördinator

Rene van Valen  
baanatletiek@avpassaat.nl

### Ledenadministratie

Petra Vlaanderen  
ledenadministratie@avpassaat.nl

### Accommodatie

Frits Hermans en Jan Visscher  
accommodatie@avpassaat.nl

### Vertrouwenspersoon

Carolien Scheermeijer  
Robin Robart  
06-10071565  
vertrouwenspersoon@avpassaat.nl

### Sponsoring

Piet van den Bos  
spoc@avpassaat.nl  
Ed Mulder  
spocwerving@avpassaat.nl

### Vrijwilligers coördinator

Paula van Dis  
Sebastian Gruiters  
vrijwilligerscoördinator@avpassaat.nl

### Wedstrijdsecretariaat uit

Sanne Korteland  
uitwedstrijden@avpassaat.nl

### Wedstrijdsecretariaat thuis

Els Verberkmoes

## CONTACT

Bezoek en correspondentie:  
AV Passaat

Andoornlaan 38  
3356 LC Papendrecht

Telefoon clubgebouw  
078-6152172



# ONZE LOPERS

ZIJN FAN VAN A.V. PASSAAT

KORTE PARALLELWEG 169

3311 JN DORDRECHT (Maasplaza)

(078) 6356835 [www.runnersworlddordrecht.nl](http://www.runnersworlddordrecht.nl)

10% KORTING VOOR LEDEN

**RW** **RUNNERS  
WORLD**  
DORDRECHT