



COLOFON

VOORZITTER:

Chris Vlaanderen

PENNINGMEESTER:

Cilia Visscher

SECRETARIS:

Vacant

ALGEMEEN BESTUURSLID:

Thijmen van der Stelt

SPONSORING:

Piet van den Bos, Ed Mulder

REDACTIE:

Daniëlle Bertrand,
Sylvia Konings, Natalie Tito

VORMGEVING:

Hein Montijn, Melissa Rijkens

DRUKKER:

De Groot drukkerijen, Goudriaan

VERSCIJNINGSDATUM:

Dit clubblad verschijnt vier keer per jaar in een oplage van 500 stuks en is bestemd voor leden en adverteerders.

Kopij, ook van harte welkom in summiere vorm, kan met vermelding van contactgegevens gestuurd worden naar clubblad@avpassaat.nl

Voor de aankomende uitgave is de sluitingsdatum voor het inleveren van kopij vooralsnog vastgesteld op 24-11-2025

KRAMER•FIETSEN



Kramer Fietsen Sliedrecht, voor al uw sportvoeding!
Optimale producten voor zowel tijdens als na de inspanning!



Kramer Fietsen Sliedrecht
Oosterburgstraat 5
3361 BR Sliedrecht
tel. 0184 413258
Donderdag koop avond

Ook racefietsen en
mountainbikes

Ook schaatsen en
schaats-accessoires



www.kramerfietsen.nl

BESTE SCHOENWINKEL VAN NEDERLAND 2024-2025



BIJ KONINKLIJKE BESCHIKKING
HOFLIVERANCIER

SCHOENEN & LEDERWAREN
J. v. MOURIK & ZN.
SLIEDRECHT

SINCE 1913

KERKBURGT 45 | 3361 BC SLIEDRECHT | 0184-412210
WWW.VANMOURIKSLIEDRECHT.NL | INFO@VANMOURIKSLIEDRECHT.NL

INHOUDSOPGAVE

VAN DE VOORZITTER	4
VAN DE REDACTIE	5
VRIJWILLIGER IN THE SPO(R)TLIGHT	6
SPONSOR IN THE SPO(R)TLIGHT.....	8
LIEFDEWERK OUD PAPIER	10
NATIONALE A-GAMES IN SOEST	12
ERELIDMAATSCHAP VOOR JOHN PETER KUNTZ	13
UIT DE HOEK VAN DE SPONSORCOMMISSIE.....	14
STIJN VAN DER WAAL SCHITTERT IN HILVERSUM	17
DAUWTRAPPEN	20
NATIONALE LENTELOOP	22
ANTILOPE'S BETER NAAR BUITEN FAIR	25
MET DE WATERBUS NAAR ROTTERDAM EN LOPEND TERUG.....	26
VERTROUWENSCONTACTPERSONEN	27
AV PASSAAT SUMMER PHOTO CHALLENGE	28
VRIJWILLIGERS GEZOCHT	30
MICROFONIST.....	32
TRAINERS IN EEN NIEUW JASJE	34
BEDANKT! NAMENS HET HOSPICE	35
U11 JONGENS, 2E STARD COMPETITIEWEDSTRIJD	36
WILDER KAISER AVONTUUR	38
1E SENIOREN COMPETITIE	40
2E SENIOREN COMPETITIE	42
3E SENIOREN COMPETITIE	44
AV PASSAAT OPEN BAANWEDSTRIJD	45
LOOPSELECTIE	46
U11 JONGENS, 3E STARD COMPETITIEWEDSTRIJD	48
PAPENDRECHT CIRKELLOOP 2025	50
NK MASTERS 2025	51
2E COMPETITIEWEDSTRIJD U16 VROUWEN	52
VAN HET BESTUUR	54
7E L&B VERENIGINGSRUN	57



VAN DE VOORZITTER

AV Passaat in beweging

- Met de Bevrijdingsvuurestafette vanuit Wageningen heeft AV Passaat een belangrijke bijdrage geleverd aan de viering van onze vrijheid!
- Op basis van de marathontraining waren AV Passaat-leden actief in onder andere Rotterdam, Cyprus en Limburg.
- We kijken terug op succesvolle baanwedstrijden, pupillencompetitie en de eerste editie van de Impossible Mile.
- In 2025 hebben we ons eerste wandelevent georganiseerd samen met de gemeente Papendrecht – met 160 deelnemers meteen een daverend succes, dat met de Herfstwandeling een vervolg krijgt!
- Ook in de kantine was genoeg te doen, zoals bijvoorbeeld de kinderdisco en de hapjesavonden.

Time flies when you're having fun... en dat geldt zeker voor ons bij AV Passaat! De zomervakantie is alweer voorbijgevlogen.

Ik hoop dat jullie allemaal hebben genoten van een welverdiende pauze en weer vol energie klaarstaan voor een nieuw sportief seizoen. Zelf heb ik genoten van een heerlijke vakantie met mijn gezin: even opladen, maar ook terugblikken op een bijzonder eerste halfjaar van 2025.

Samen sterke mijlpalen bereikt

Wat mij vooral trots maakt, is wat we samen als vereniging hebben neergezet. Een greep uit de hoogtepunten:

- We zijn het jaar knallend begonnen met ons nieuwjaarsfeest "Beleef Passaat Samen" – met ruim 350 feestgangers!
- Met onze Schoolatletiekdag en Olympiade hebben we alle basisscholen uit Papendrecht en Sliedrecht laten kennismaken met atletiek én AV Passaat.
- Onze startersloopgroep heeft succesvol getraind en meegedaan aan de Lenteloop.
- De Lenteloop had dit jaar voor het eerst meer dan 1.000 aanmeldingen!
- Met de Cirkelloop hebben we maar liefst € 18.000 opgehaald voor het Hospice.

Dank aan onze vrijwilligers

Alle vrijwilligers die dit mogelijk maken: enorm bedankt! Noteer alvast 8 november in je agenda, want dan zetten we alle vrijwilligers nog eens extra in het zonnetje met een mooi feest!

We zijn pas halverwege!

En dan hebben we het nog niet eens gehad over de bijzondere prestaties van veel van onze atleten, waarover je in deze en eerdere edities van het clubmagazine kunt lezen. Je zou bijna denken dat we al een compleet jaar achter de rug hebben.

Maar... we zijn pas halverwege! Er staan nog zoveel mooie evenementen op de planning. Check dus regelmatig de website en schrijf je op tijd in.

Tot ziens bij AV Passaat

Ik kijk ernaar uit om jullie allemaal weer te zien — tijdens het sporten, aanmoedigend langs de kant, tijdens een vrijwilligerstaak of gewoon gezellig met een drankje aan de bar.

Veel plezier en succes de komende periode!

Met sportieve groet,

Chris Vlaanderen

VAN DE REDACTIE

Sport, verhalen & verbinding!

Het sportseizoen bruist van energie, verrassingen en bijzondere momenten - en dat voel je op elke pagina van deze editie. Of je nu zelf in de baan staat, langs de kant aanmoedigt of gewoon graag leest over alles wat AV passaat in beweging houdt: dit nummer neemt je mee in sportieve topprestaties, onvergetelijke clubmomenten en verhalen die laten zien voor onze vereniging écht voor staat.

Laat je inspireren, verrassen en verbinden door alles wat onze gemeenschap zo bijzonder maakt.

Van inspirerende interviews met sponsors en vrijwilligers in de spo(r)tlight tot sportieve hoogtepunten zoals de prestaties van Stijn van der Waal in Hilversum, de Nationale A-Games in Soest en de Papendrecht Cirkelloop 2025.

We kijken terug op bijzondere evenementen als dauwtrappen, avonturen in het Wilder Kaiser-gebied, én delen het warme eerbetoon van een erelidmaatschap voor John Peter Kuntz. Ook aan vrijwilligerswerk wordt ruim aandacht besteed. Zo lees je over liefdewerk oud papier, de zoektocht naar nieuwe vrijwilligers (misschien wel iets voor jou?) en de nieuwe jasjes van onze trainers.

Daarnaast vind je praktische informatie, zoals het werk van onze vertrouwenscontactpersonen en updates vanuit het bestuur.

Sportievelingen genieten van boeiende wedstrijdverslagen – van U11-jeugd tot seniorencompetitie – én leuke activiteiten zoals lopend terug vanuit Rotterdam, terwijl de Waterbus de groep erheen had gevaren. Natuurlijk sluiten we af met fotogenieke momenten uit de AV Passaat Summer Photo Challenge en vooruitblikken op toekomstige loopevenementen.

Kortom: een editie om in één adem uit te lezen, boordevol clubtrots, sportieve energie en verhalen die verbinden.

Jouw verhaal in het volgende nummer?

De lezers smullen van eigen clubverhalen, ervaringen, foto's en wedstrijdverslagen. Dus heb je iets bijzonders meegemaakt, wil je iemand in het zonnetje zetten of gewoon een leuk stuk schrijven dat verband houdt met AV Passaat? Stuur je bijdrage dan op naar redactie@avpassaat.nl. Geen zorgen over type- of spelfouten – de redactie zorgt ervoor dat het leesbaar wordt.

Veel leesplezier,

De Redactie

23e AV Passaat Cross
Papendrecht | 1 november 2025

Vernieuwd parcours!

Niet vies van een beetje blubber? Lekker door het bos rennen? Schrijf je in voor de 23e AV Passaat Cross!

VRIJWILLIGER IN THE SPO(R)TLIGHT

In deze editie: Miranda van Loon

AV Passaat waardeert haar vrijwilligers enorm

Bij AV Passaat zijn vrijwilligers onmisbaar. Hun inzet is de drijvende kracht achter het succes van onze atleten en de groei van onze vereniging. We bieden een breed scala aan vrijwilligersmogelijkheden, afgestemd op uiteenlopende interesses en vaardigheden.

Of je nu vanuit een nieuwe invalshoek betrokken wilt zijn bij sportevenementen, je expertise wilt delen om onze atleten te ondersteunen, of gewoon deel wilt uitmaken van een warm en dynamisch team, bij AV Passaat is er voor iedereen een geschikte rol. Wij zijn dankbaar voor elke vorm van ondersteuning en waarderen de unieke bijdrage van elke vrijwilliger.

Heb je interesse om als vrijwilliger bij AV Passaat aan de slag te gaan en wilt je meer weten over hoe je een positieve impact kunt maken op onze vereniging? Wij nodigen je van harte uit om contact op te nemen. Vincent staat klaar om je te verwelkomen en samen te ontdekken hoe we je talenten en passies optimaal kunnen benutten binnen AV Passaat.

Drijvende kracht achter AV Passaat doet stapje terug

Redactielid Natalie had het genoeg om Miranda van Loon, een van de stuwende krachten achter AV Passaat, te interviewen. Reden van dit gesprek was de onthulling dat Miranda op 31 december 2025 haar rol binnen het communicatieteam gaat neerleggen. Hoewel ze een stapje terugzet, blijft haar passie en betrokkenheid bij de club een inspiratie voor velen.

In de sportwereld zijn er altijd mensen die als stuwende krachten fungeren, en Miranda is zo iemand. Haar reis bij atletiekvereniging Passaat begon toen haar zoon lid werd.

Al snel kochten zowel zij als haar man Menco hardloopschoenen en sloten zich in september 2013 aan bij de startersloopgroep.

Miranda bleef tot aan haar blessure trouw aan groep 1, terwijl Menco zijn weg vond naar groep 3. Miranda heeft mooie herinnering aan de Dam tot Dam en de Bruggenloop. Maar ze is veelzijdig: ze deed 1,5 jaar mee met de dinsdaggroep van René en wandelt nu bij AV Passaat.

Ze houdt van 'Fun & Run', een beetje gekkigheid. Ze liep met groep 1 ooit verkleed tijdens een carnavalsloop en initieerde deelname aan de 7-heuvelennacht. Alhoewel ze door blessureleed zelf niet mee kon doen, was ze er wel als supporter, puur voor de lol compleet met lichtjes en megafoon.

Binnen de club ontstond een hechte vriendinnengroep, die ze "De Passaatmeisjes" noemt, waarmee ze naast het hardlopen ook andere avonturen heeft beleefd. Het supporteren bij de Marathon van Rotterdam en het wandelen van de Nijmeegse Vierdaagse, Kennedy Mars, en zelfs een Camino in Spanje. Doordat samen sporten voor enkelen niet meer kan, bridgen ze tegenwoordig samen.

Met haar betrokkenheid en inzet voor de club werd Miranda in 2015 door Dick Markesteijn gevraagd om hem te assisteren bij de Passaat-communicatie (van een heel team was toen nog geen sprake). Ze omschrijft zichzelf als een perfectionist en idealist, altijd vastberaden om van elk project een succes te maken. In haar bijna tien jaar bij het team heeft ze veel meegemaakt. In het begin waren er nog geen sociale media en heeft ze moeten leren om berichten op de website te plaatsen. Nu coördineert en voert ze tal van taken uit en is het team op zoek naar nieuwe vrijwilligers om deze taken te verdelen en de club verder te ontwikkelen.

Miranda's taken zijn divers: van persberichten en evenementencommunicatie tot het bijwonen van bestuursvergaderingen. Eén van de hoogtepunten die ze noemt was de Lenteloop, waarbij AV Passaat het hitteprotocol effectief

communiceerde, wat een compliment opleverde van de Atletiekunie.

Ze geniet ervan om vragen te beantwoorden die binnenkomen via info@avpassaat.nl en vindt het dienstbaar zijn aan de club uiterst bevredigend.

Hoewel de grotere deelname aan evenementen mede dankzij haar aandeel is gegroeid, zijn er ook minder leuke aspecten, zoals tijdsdruk en afhankelijkheid van anderen. Miranda hoopt nu tijd te vinden voor andere hobby's, zoals papierknutselen, en wil weer trainen voor het wandelen van het Pieterpad.

Afscheid nemen is niet volledig in Miranda's woordenboek, want ze blijft barmedewerker, jurylid en verkeersregelaar. Haar communicatietip voor haar opvolger? "Hoe meer mensen, hoe beter je de taken kunt verdelen. Help elkaar om dingen te verbeteren. Elk klein taakje helpt en maakt grote evenementen behapbaar voor iedereen." Miranda is en blijft een onmisbare schakel in de sportfamilie van AV Passaat.

Dank je, Miranda!

Bijna tien jaar was jij het gezicht van onze communicatie. Met jouw inzet en cubhart heb je enorm veel betekend voor AV Passaat. Je blijft gelukkig actief - bedankt voor alles!



BELEEFBOERDERIJ

- *boerderijwinkel * brouwerij*
- *fruit uit eigen boomgaard *
- *terras* *rondleidingen *
- *wandelroute * bijenstal *
- *zorgboerderij * ontvangstruimte*

DE HEERLIJKHEID VAN PAPENDRECHT

KERKBUURT 56

3354 XK PAPENDRECHT

078-6440599

info@heerlijkheidpapendrecht.nl

www.heerlijkheidpapendrecht.nl

Miranda

SPONSOR IN THE SPO(R)TLIGHT

In deze editie: Waltmann Makelaars

Op 27 augustus sprak redactielid Natalie met Dorith Kools, beëdigd makelaar o.g. bij Waltmann Makelaars in Papendrecht. Met een passie voor haar vak en een brede kennis van de woningmarkt, is Dorith niet alleen actief in het begeleiden van kandidaten bij het aan- en verkopen, maar ook in gesprekken met gemeentes en projectontwikkelaars. "Het is juist die afwisseling die ons werk zo leuk en spannend maakt," vertelt ze enthousiast.

Een rijke historie en diepe wortels in de regio

Waltmann Makelaars is het oudste makelaarskantoor in de Drechtsteden. Het bedrijf opende in 1900 het eerste kantoor in Dordrecht en bestaat dit jaar maar liefst 125 jaar. In 1985 volgde de vestiging in Papendrecht (Westpolder) en tien jaar later, in 1995, opende Waltmann in Zwijndrecht het kantoor.

Door die lange historie is Waltmann Makelaars uitgegroeid tot een begrip in de regio. Vroeger bemiddelden ze ook bij beheer, maar vanaf de jaren '60 verschoof de focus steeds meer naar koopwoningen. Tegenwoordig is de dienstverlening breed: van verkoop en aankoop van bestaande bouw en nieuwbouw tot taxaties en verhuur.

Innovatie en klantgerichtheid

Met een hecht team van ervaren en jonge makelaars biedt Waltmann een mix van ervaring en frisse energie. Marketing doet het bedrijf grotendeels zelf: social media, Facebook en zelfs een eigen app waar het nieuwste aanbod direct zichtbaar is. Elke woning krijgt bovendien een eigen website, waardoor huizen sneller de juiste doelgroep bereiken.

"Waar we het meest trots op zijn?

Ons team," zegt Dorith. "De manier waarop we met klanten omgaan

en de persoonlijke band die we opbouwen, maakt het verschil."

Projecten waar Papendrecht trots op kan zijn

Een van de meest toonaangevende projecten van de laatste jaren is het Merwehoofd. "Een enorme klus," vertelt Dorith. "Het heeft heel veel mooie nieuwe woningen opgeleverd, op een prachtige locatie."

Toppers in het vak

Bij Waltmann draait een topprestatie niet alleen om het simpelweg verkopen van een huis. Het gaat om het realiseren van dromen. "Een liefhebberswoning verkopen vergt bijvoorbeeld creativiteit en een speciale aanpak. Samenwerking, mond-tot-mondreclame en betrokkenheid zijn daarbij sleutelwoorden."



Sponsoring en lokale betrokkenheid

Sinds 2022 is Waltmann sponsor van AV Passaat. Dat kwam mede door de connectie van collega Emmy, die zelf lid was bij de vereniging & Ed Mulder die Waltmann benaderde. Naast AV Passaat sponsort Waltmann ook andere lokale sportclubs, zoals PKC, en evenementen zoals de ijsbaan in Papendrecht, Koningsdag bij de muzikant, en verschillende evenementen in Dordrecht zoals Big Rivers.

"We willen zichtbaar zijn bij potentiële kopers en verkopers.

Maar belangrijker nog: we vinden het mooi om iets terug te doen voor de gemeenschap.

We zijn ondernemers die andere ondernemers en initiatieven graag ondersteunen."

Tip voor jonge sporters

Dorith sluit af met een belangrijke tip voor jonge sporters die in de toekomst hun eerste woning willen kopen:

"Begin op tijd met sparen. Je hebt tegenwoordig veel eigen middelen nodig. Alleen de taxatiewaarde wordt gefinancierd, en bij overbieden – wat in zo'n 70% van de gevallen gebeurt – moet dat verschil uit eigen zak komen."

Boodschap aan de leden van AV Passaat

Bent u op zoek naar een woning, wilt u uw huis verkopen of heeft u een taxatie nodig? Kom gerust langs voor een gratis persoonlijk intakegesprek. In ons kantoor vindt u bovendien ook een hypotheekadviseur onder hetzelfde dak.

Met 125 jaar ervaring, een passie voor het vak en een hecht, enthousiast team is Waltmann Makelaars klaar voor de toekomst — én om nog vele jaren sport en lokale initiatieven te ondersteunen.



HET ADRES VOOR UW PROFESSIONELE
VOETVERZORGING!

Miranda de Hoop
Westkil 44
3356 MA Papendrecht
Tel: 06 419 134 81
miranda@devrolijkevoet.nl
KvK nr. 24406858

Aangesloten bij ProVoet



www.devrolijkevoet.nl



- Verhuizingen binnen Europa
- Voor particulier en bedrijf
- Pianovervoer • Gratis verzekerd
- Verwarmde/beveiligde opslag
- Bejaarden- en kamerverhuizingen
- Verhuur: verhuisdozen, -dekens en hondjes

Rivierdijk 823
3371 EN Hardinxveld-Giessendam
0184-612147
www.dendikkenverhuizingen.nl

LIEFDEWERK OUD PAPIER

Overzicht maandelijkse opbrengsten

Hieronder vind je een overzicht van de maandelijkse opbrengsten van het ophalen van oud papier, wat jaarlijks een mooie bijdrage levert aan onze vereniging.

Het bestuur bedankt iedereen die hieraan zijn of haar steentje (in papier) heeft bijgedragen.

	2021	2022	2023	2024	2025
Januari	€ 759,62	€ 785,14	€ 740,92	€ 825,24	€ 861,76
Februari	€ 726,64	€ 778,34	€ 763,02	€ 728,00	€ 705,70
Maart	€ 751,46	€ 730,40	€ 718,82	€ 748,88	€ 717,78
April	€ 835,78	€ 737,54	€ 707,26	€ 793,76	€ 781,02
Mei	€ 852,44	€ 723,26	€ 713,72	€ 741,06	€ 719,48
Juni	€ 762,00	€ 799,08	€ 763,36	€ 733,92	€ 724,92
Juli	€ 753,84	€ 684,84	€ 700,80	€ 727,46	€ 794,96
	€ 5.441,78	€ 5.238,60	€ 5.107,90	€ 5.298,32	€ 5.305,62
Augustus	€ 692,98	€ 688,92	€ 763,70	€ 763,84	
September	€ 799,74	€ 773,58	€ 699,44	€ 724,40	
Oktober	€ 930,98	€ 718,16	€ 730,38	€ 802,94	
November	€ 756,22	€ 806,22	€ 806,54	€ 749,56	
December	€ 763,36	€ 806,56	€ 872,50	€ 790,02	
Totaal per jaar	€ 9.385,06	€ 9.032,04	€ 8.980,46	€ 9.129,08	€ 5.305,62



X ULTRA 3 GTX

ANY PATH.
YOUR WAY.

Voor leden van
Atletiekvereniging Passaat

**10%
KORTING**

op ons hele assortiment!
Kom binnen en...
laat u verrassen!



Cortgene 9 • Alblasserdam

telefoon (078) 785 03 51 • www.antilopeoutdoor.nl

Openingstijden - dinsdag/woensdag/donderdag: 9.30 - 17.30 u;
vrijdag: 9.30 - 20.30 u; zaterdag 9.30 - 17.00 u



VAKGARAGE® PRINS AUTO



OFFERTE VOORAF

**GARANTIE OP
DE REPARATIE**

MOBILITEITS GARANTIE

PASSEND VERVANGEND VERVOER



PLAN DIRECT EEN WERKPLAATSAFSPRAAK IN

WATTSTRAAT 14 - 2952AX ALBLASSERDAM - WWW.PRNSAUTO.NL - 078 6918448



**ONDERHOUD VOOR
IEDERE AUTO!**



**10%
KORTING**

**SPECIAAL VOOR LEDEN VAN AV PASSAAT
10 % KORTING OP ONDERHOUD.**

DEZE ACTIE IS EENMALIG TE VERZILVEREN EN KAN MIDDELS HET INLEVEREN VAN DE ADVERTENTIE GEBRUIKT WORDEN.

NATIONALE A-GAMES IN SOEST

Eben Vos (U12) deed mee

Officiële Nederlandse Kampioenschappen

De Nationale A-Games vormen de officiële Nederlandse Kampioenschappen voor A-Pupillen. Sinds 2013 organiseert AV Pijnenburg jaarlijks in het Hemelvaartweekend deze wedstrijd. Elk jaar tonen ongeveer 300 enthousiaste jonge atleten hun vaardigheden en streven ze naar het moment waarop ze zich op hun favoriete onderdelen kunnen bewijzen. In de voorrondes proberen de atleten hun beste prestaties neer te zetten om een finaleplaats te bemachtigen, vergelijkbaar met de NK's voor junioren en senioren. De top drie van de finale ontvangt uiteraard een prachtige prijs tijdens de prijsuitreiking. Sinds de editie van 2023 is er ook een speciaal bijprogramma voor alle B-pupillen van Nederland. Zij kunnen deelnemen aan een speciale Athletic Champs meerkamp tijdens de A-Games, zodat ze alvast kennis kunnen maken met het evenement.

Eben Vos' succes op de A-Games

Tabita Vos zond ondertaand stuk in namens Eben: "Op zondag 1 juni deed ik mee aan de Nationale A-games in Soest. Ik was de enige van Passaat, maar ik heb mijn best gedaan het oranje goed te vertegenwoordigen. Ik deed mee aan verspringen, kogelstoten en Vortex.

Op 2 van de 3 onderdelen had ik een PR dus mijn dag kon niet meer stuk. Het was een heel leuke wedstrijd met enorm goede atleten van veel verschillende verenigingen."




fortune
COFFEE

EERST
KOFFIE

Heerlijke koffie voor langs het sportveld!

Professionele koffieautomaten, koffie en bijbehorende ingrediënten voor op sportvereniging.

ERELIDMAATSCHAP VOOR JOHN PETER KUNTZ

Bijzondere erkenning voor jarenlange inzet bij AV Passaat

Oud-voorzitter John Peter Kuntz benoemd tot erelid van AV Passaat

Op zaterdag 14 juni 2025, net voor zijn deelname aan de Nationale Lenteloop, werd oud-voorzitter John Peter Kuntz in het zonnetje gezet en officieel bedankt voor zijn bijna 11 jaar lange voorzitterschap.

Lof en Dankbaarheid

De huidige voorzitter, Chris Vlaanderen, prees zijn rustige aanpak waarbij de mens centraal staat. Hij benadrukte dat de vereniging in een goede staat verkeert, met groei, een aantrekkelijk sportaanbod en geweldige evenementen. Dit is mede te danken aan de inspanningen van John Peter. Het was dan ook meer dan terecht dat hij werd benoemd tot erelid van de atletiekvereniging. Ook zijn vrouw, Wilma Kuntz, werd bedankt, aangezien John Peter vaak niet thuis was vanwege zijn betrokkenheid bij AV Passaat.

Een Fanatiek Sporter

Als blijk van waardering ontving hij uit handen van medebestuurslid Cilia Visscher een prachtig boeket bloemen. Daarna moest John Peter snel naar de start, want hoewel hij geen voorzitter meer is, beoefent hij de loopsport nog altijd fanatiek.

Op de eigen foto (v.l.n.r.) John Peter Kuntz (oud-voorzitter), zijn vrouw Wilma Kuntz, Cilia Visscher (penningmeester) en Chris Vlaanderen (huidige voorzitter).



UIT DE HOEK VAN DE SPONSORCOMMISSIE

Sponsoren: strak in pak, vol in de kijker!

Reclameborden in beeld

In ons vorige clubblad kondigden we trots onze nieuwe sponsors aan: Pannenkoekenhuis Frittella en ViveleDon relatiegeschenken. Hun reclameborden sieren inmiddels de randen van onze sportfaciliteit. Hier is een kleine impressie.

Van Uffelen

Van Uffelen Mode, opgericht in 1945 door de heer Van Uffelen, heeft zich ontwikkeld tot een modegigant met 60 winkels door het hele land. Recentelijk openden zij ook een vestiging in Sliedrecht, wat voor onze sponsorcommissie aanleiding was om contact te leggen. Enthousiast over AV Passaat gaf Van Uffelen opdracht aan ESBi om een prachtig reclamebord te ontwerpen. Met meer dan 100 topmerken in dames-, heren- en kinderkleding, is een bezoek aan Kerkbuurt 98 in Sliedrecht of een kijkje op vanuffelenmode.nl zeker de moeite waard.



ISOMANAGEMENT en Runnersworld Dordrecht

Op 18 juni werden al onze trainers en assistent-trainers door ISOMANAGEMENT en Runnersworld Dordrecht in nieuwe sportieve outfits gestoken. ISOMANAGEMENT, een familiebedrijf gespecialiseerd in ISO-certificering, en Runnersworld Dordrecht, dé hardloophwinkel van Zuid-Holland-Zuid, zijn prominente sponsors waar we trots op zijn.



Antilope Outdoor & Vreeken Voetzorg Alblasserdam

Tijdens de Beter naar Buiten Fair op 28 juni, georganiseerd door Antilope Outdoor, was Passaat vertegenwoordigd met een eigen stand. Naast ons stond Vreeken Voetzorg, een oude bekende, die hun advertentie in ons clubblad tot 2024 heeft verlengd en nu ook op onze website prijkt. Het begin is er, dus welkom terug!



Giessen Optimaal Kantoor

De Lenteloop was wederom een perfecte gelegenheid voor onze sponsors om zich te presenteren. Naast bekende gezichten zoals McDonald's en de Landwinkel, maakte ook De Giessen Optimaal Kantoor uit Sliedrecht indruk met twee banieren bij het podium en een spandoek bij de finish. Het kantoor van Jan Mudde was zichtbaar aanwezig.



ViveleDon

Onze sponsor ViveleDon, leverancier van promotieartikelen en relatiegeschenken, heeft ons verrast met een nieuwe brochure vol bijzondere eindejaarsgeschenken. Binnenkort ontvangen alle sponsors van Passaat een uitnodiging voor een bezoek aan de drie showrooms aan de Rosmolenweg in Papendrecht.

Sponsor in de Spo(r)tlight

Zoals gebruikelijk vindt u in het clubblad een interview met één van onze sponsors. Dit keer is het de beurt aan Waltmann Makelaars die dit jaar hun 125-jarig jubileum vieren.

Heeft u ook iets te vieren en wilt u met uw bedrijf of winkel in de spotlights staan? Stuur dan een mail naar spocwerving@avpassaat.nl en wij nemen contact met u op.



Vrijwilligers Vacatures

Alle lopers
krijgen van ons
een nummer!



Lief en leed

mail naar:
liefenleed@avpassaat.nl



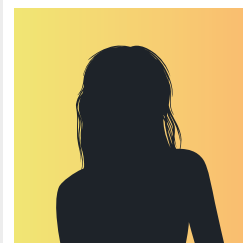
Wedstrijdsecretariaat

mail naar:
inschrijving@avpassaat.nl



Juryleden

mail naar:
jury@avpassaat.nl



Loopgroepbegeleiders

mail naar:
loopgroep@avpassaat.nl



Kantine vrijwilliger

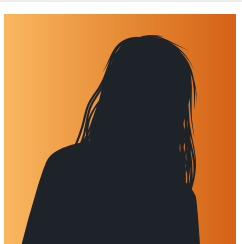
mail naar:
kantineplanning@avpassaat.nl

Achter de bar
is het altijd
gezellig!



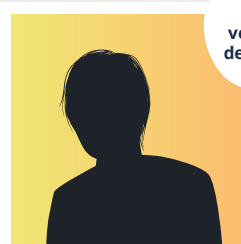
Lid vrijwilligers commissie

mail naar:
vrijwilligers@avpassaat.nl



Onderhoud vrijwilliger

mail naar:
onderhoud@avpassaat.nl



Flyers rondbrengen

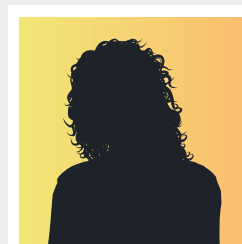
mail naar:
communicatie@avpassaat.nl



Fotografen

mail naar:
communicatie@avpassaat.nl

Foto's
versterken
de beleving!



Lid sponsor commissie

mail naar:
spoc@avpassaat.nl



Ophalen oud papier

mail naar:
j.l.visser@planet.nl

Sluit je bij ons aan!



Bekijk alle vacatures!

Scan de code



Mail je interesse naar
de vrijwilligerscoördinator



Schoonmaak team

mail naar:
penningmeester@avpassaat.nl

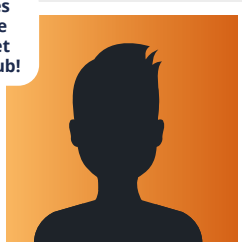
Wat ruikt
het weer
lekker fris
bij Passaat!



Communicatie commissie

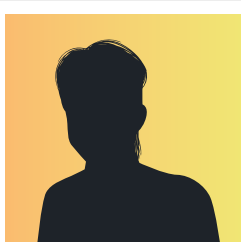
mail naar:
communicatie@avpassaat.nl

Prestaties
willen we
delen met
de hele club!



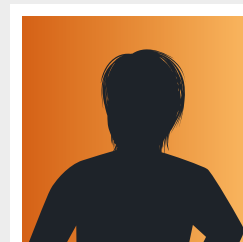
PR vrijwilliger

mail naar:
communicatie@avpassaat.nl



Clubblad team

mail naar:
clubblad@avpassaat.nl



Lid Jeugdactiviteiten commissie

mail naar:
baanatletiek@avpassaat.nl



STIJN VAN DER WAAL SCHITTERT IN HILVERSUM

Hoogvlieger springt met 2.01 meter naar goud

De Gooise Atletiek Club (GAC), in samenwerking met de Atletiekunie, kijkt terug op een spectaculair sportweekend in Hilversum. Vanuit alle hoeken van het land kwamen 128 verenigingen bijeen, met in totaal 1087 deelnemers die streden om de prijzen in 1619 onderdelen. Gedurende drie dagen stond Hilversum centraal in de atletiekwereld, waar medailles werden gewonnen, records verbroken en persoonlijke prestaties verbeterd.

In dit weekend, op zondag 29 juni 2025, vond er een spannende wedstrijd plaats tijdens de NK U18 & U20. Stijn van der Waal, lid van AV Passaat, sprong naar de eerste plaats en werd Nederlands kampioen met een hoogte van 2.01 meter. Naast hem op het podium stond zijn trainingsmaatje Bjarne Maas, die met 1.98 meter de tweede plaats behaalde.

Op de door Stijns moeder ingezonden foto zijn Stijn en Bjarne te zien, samen met de atleet die de derde plaats behaalde.



ASICS NK U18 & U20
Zondag 29 juni 2025

U20-M - Hoogspringen

Uitslagen officiële

Uitslagen

R.	Naam	Vereniging	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Resultaat	P.
1	Stijn van der Waal	AV Passaat	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2,01	14
2	Bjarne Maas	AV Passaat	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1,98	13
3	Wouter Willemsen	Willemsen Atletiek	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1,95	11
4	Luuk van der Wal	Willemsen Atletiek	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1,95	10
5	Wouter Bonting	Willemsen Atletiek	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1,92	9
6	Luuk van der Wal	Willemsen Atletiek	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1,88	8
7	Wouter Bonting	Willemsen Atletiek	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1,84	7
8	Wouter Bonting	Willemsen Atletiek	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1,80	6
9	Wouter Bonting	Willemsen Atletiek	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1,75	5
10	Wouter Bonting	Willemsen Atletiek	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1,75	5





Welkom bij **Sanidrome Papendrecht**, uw badkamerspecialist aan de Coornhertstraat 18. Wij verzorgen alles voor u, van A tot Z dus zorgeloos verbouwen! Tel. 078-6475940

info@korteland-rijwielen.nl www.korteland-rijwielen.nl

 **FREEBIKE**

Gazelle 

POPAL


SPARTA
Loekie

 **KALKHOFF**

 **CORTINA**


BATAVUS

 **SCOTT**



KORTELAND *Rijwielen*
Markt 167
3351 PA Papendrecht Tel: 078-6159557





LESEC
BEVEILIGING

LESEC
TELECOM

BAREND ROMIJN

Electro Speciaalzaak
Papendrecht



**Een begrip in
deskundig advies,
snelle levering en
goede service!**



Meidoornstraat 1

3353 EC Papendrecht

tel: 078-6151012

info@barendromijn.nl

BAREND ROMIJN

Electro Speciaalzaak
Papendrecht

Verkoopuren van 10:00 tot 18:00 - 10:00 tot 18:00 - 10:00 tot 18:00 - 10:00

**RON'S BLOEMEN-
EN KADOSJOP**

[Home](#) [Producten](#) [Nieuws](#) [Boulevard](#) [Workshops](#) [Beelden](#) [Contact & Route](#)

Nieuw in de winkel!

Ron's Bloemensjop heeft een ruim assortiment bloemen, die per stuk te koop zijn!

Bestel nu uw boeket, bloemwerk of plantenbak via onze vernieuwde website

Met onze eigen bezorgdienst bezorgen wij in heel de regio Alblasserwaard en Drechtsteden

www.ronsbloemensjop.nl

Ron's *voor altijd wat anders* Bloemen- & Kadosjop
Westeind 85 • 3351 AM Papendrecht • tel. 078-6410474

Uw kastenwandspecialist in de regio!

200 m² nieuwe showroom

PIET van der KNAAP
Voor de ket-Zelf en professionals!

Oranjestraat 5a | 3361 HN Sliedrecht
Tel.: (0184) 411307 | Fax: (0184) 421107
www.pietvanderknaapdoehetzelf.nl

DAUWTRAPPEN

Een oeroude traditie herontdekt in 2025...

Toen het woord 'dauwtrappen' op de trailplanning ter sprake kwam, wist niet iedereen meteen wat het fenomeen precies inhield. Toch is het een traditie die ons land al eeuwenlang kent. Dauwtrappen verwijst naar een oud gebruik waarbij men met blote voeten door het natte gras liep. De dauw op het gras zou een zuiverende werking hebben. Op deze wijze werd vroeger het meifeest of de heropleving van de natuur gevierd. Het heeft geen verband met het christendom. Anno 2025 trekken we er tijdens het dauwtrappen nog steeds in alle vroegte op uit. De zon komt net op; dauw ligt op het gras. Het is nog wat fris, maar je voelt de warmte van de zon langzaam toenemen. Dauwtrappen betekent dat je vroeg uit de veren moet, maar we hebben er geen spijt van gekregen. In de vroege ochtend is de natuur op haar mooist. Genieten van de opkomende zon en het ochtendconcert van de talloze vogels, van het prille lentegroen en de frisse weide- en bosgeur tijdens de wandeling of trailrun.

Hoe laat opstaan?

Hoe laat moet je dan precies opstaan om de dauw mee te maken? Dauw ontstaat als de temperatuur van de lucht daalt tot onder het dauwpunt. Het dauwpunt is het punt waarop vochtige lucht begint te condenseren. Hierdoor ontstaat er als het ware een laagje mist over het land. Dit treedt meestal op rond zonsopgang. Op Hemelvaartsdag was dit rond een uur of half zes.

Croissants en thee

Om 04.50 gaat de wekker. Nog voordat ik in de douche duik, verwarm ik de oven voor om de croissants af te bakken. Ook zet ik direct de waterkoker aan om de thermosflessen te vullen met heet water voor de thee. Ondertussen werk ik snel een broodje naar binnen.

Even voor half zes stapten Wietske en ik in de auto om bij Passaat wandelaars en trailrunners op te halen. Het zonnetje is in de laaghangende ochtendmist vaag tevoorschijn gekomen. Op de parkeerplaats in Dordrecht druppelen de overige deelnemers binnen, iedereen met een opvallend wakker en opgetogen gezicht. Na een korte uitleg voor de debutanten aan een trail (houd afstand en ja, je kan vallen en nee, je hoeft niet op blote voeten) zijn we om 06.00 uur gestart. Het eerste stukje gaat nog over een verhard pad, maar even later lopen we door het met dauw bedekte gras.



Natte boel

Binnen de kortste keren hebben we natte sokken, maar daar kwamen we toch voor, niet dan? De eerste ree wordt gespot, hazen rennen achter elkaar aan, het gefluit van vogels en het gefladder van eenden in de plassen. Net zoals wij is de natuur al volop wakker. Even later verruilen we de open weilanden voor het bosgebied van het Elzenbos bij de Viersprong. Andere geluiden, andere frisse bosgeuren, maar ook hier nat gras. Na een kleine 10 kilometer waren we terug op de parkeerplaats, waar de wandelaars ook net gearriveerd waren van een tocht van 6 km. Heerlijk tochtje waar natte "dauwsokken" erbij horen, maar ook een nat shirt van de sportieve prestatie.

Mini-ontbijt

Snel een droog shirt aan en aan een picknicktafel het mini-ontbijtje geserveerd: verse croissants met jam, jus d'orange, thee, mueslibollen en heerlijke verhalen.

Om half acht was alles ingepakt, netjes opgeruimd en gingen we helemaal opgeladen naar de eigen douche om de Hemelvaartsdag optimaal te benutten. Heeft u dit vroege fenomeen gemist? Zet alvast de wekker voor volgend jaar! Van harte aanbevolen.

Jo Kortooms



Van Dam
Zonwering
en rolluiken



vandamzonwering.nl

NATIONALE LENTELOOP

Recordopkomst en sportieve prestaties bij AV Passaat

Recordeditie bij AV Passaat

Op zaterdag 14 juni 2025 vond de 41e editie van de Nationale Lenteloop plaats bij AV Passaat onder een stralende zon en tropische temperaturen. Het evenement trok een recordaantal van 1.100 deelnemers aan. Zowel deelnemers als toeschouwers genoten zichtbaar van deze sportieve traditie, die dankzij de inzet van ongeveer 140 vrijwilligers vlekkeloos verliep.

Officiële opening en toespraak van de wethouder

Wethouder Jaco van Erk opende de Lenteloop officieel en sprak de deelnemers en aanwezigen toe: "De Lenteloop was uitstekend georganiseerd en trok veel deelnemers, toeschouwers en andere betrokkenen aan. Ik ben onder de indruk van de inzet van de 140 vrijwilligers die dit evenement mede mogelijk hebben gemaakt. Dit benadrukt het belang van vrijwilligerswerk, iets wat wij als gemeente koesteren, net als het levendige verenigingsleven, waarvoor AV Passaat een mooi voorbeeld is."

Prestaties tijdens de Lenteloop

Ondanks de hitte, die de organisatie ertoe bracht extra waterposten, sponsen en duidelijke voorlichting vooraf per e-mail te bieden, werd er op hoog niveau gepresteerd. Bij de 5 kilometer won Dez de Eerens uit Heerjansdam bij de heren met een tijd van 16:17. Bij de dames was Anne Zijdeveld van AV Rijssen de snelste met 19:30.

Spannende strijd op de 10 kilometer

De 10 kilometer leverde een spannende strijd op bij de heren met slechts 11 seconden verschil, waarbij Jochem Wiersma uit Sliedrecht als eerste finishte in 33:26. Bij de dames werd het wedstrijdrecord van 37:39 verbroken door Saskia Kersbergen uit Dordrecht, die de klok stilzette op 35:25.

Gezellige sfeer op het terrein

De laatste loper van de 10 kilometer werd zelfs met politiebegeleiding en luid applaus verwelkomd bij de finish. Op het terrein van AV Passaat heerste een gezellige sfeer, waar deelnemers konden nagenieten met een koel drankje en iets te eten.



Feestelijke jeugdloop

Ook de jeugdloop had weer een grote opkomst en was een feestelijk gebeuren met een schminktent en springkussen. Alle jeugdige deelnemers ontvingen uiteraard een mooie medaille.

De kracht van samenwerking

De Nationale Lenteloop is opnieuw een bewijs van de levendige sportcultuur in de regio en de kracht van samenwerking tussen verenigingen, vrijwilligers en gemeente.

Wethouder Jaco van Erk over de Lenteloop

Wethouder Jaco van Erk: "De Lenteloop was uitstekend georganiseerd en trok veel deelnemers, toeschouwers en andere betrokkenen aan. Ik ben onder de indruk van de inzet van de 140 vrijwilligers die dit evenement mede mogelijk hebben gemaakt. Dit benadrukt het belang van vrijwilligerswerk, iets wat wij als gemeente koesteren, net als het levendige verenigingsleven, waarvoor AV Passaat een mooi voorbeeld is."



Leuke foto's van de Lenteloop



Phone House

Papendrecht

Dé specialist in

-  Mobiele abonnementen
-  Telefoons
-  Internet & TV voor thuis
-  Accessoires

Wij vergelijken alle aanbiedingen, abonnementen en mobiele telefoons en geven een onafhankelijk advies op maat. Persoonlijk contact en onvoorwaardelijke service staan bij ons altijd centraal.

Jouw verbinding dichtbij



Ben®

LEBARA

T 078 - 642 5171



Opel Centrale heeft een nieuwe naam



Altijd goedkoop tanken
24 uur per dag
7 dagen in de week



uitgebreide autowasstraat



Voor al je post en pakketten



kleding wassen en stomen

Bij de

Centrale

bijdecentrale.nl

ANTILOPE'S BETER NAAR BUITEN FAIR

Een terugblik op een geslaagd evenement

Op zaterdag 28 juni 2025 presenteerde AV Passaat zich tijdens de Beter naar Buiten Fair in Alblasterdam, een initiatief van onze sponsor Antilope Outdoor ter gelegenheid van hun 12½-jarig jubileum.

Het was een drukbezochte dag waarbij Ed, Mieneke, Gerda, Nathalie en Simon gedurende de dag de vele bezoekers uitlegden waarom het bij Passaat zo goed wandelen is.

De folders en diverse giveaways waren zeer gewild, dus we hopen hierdoor weer een aantal nieuwe leden te mogen verwelkomen.

We bedanken Evert en Lida Vink van Antilope Outdoor voor de uitnodiging en uiteraard zijn we de volgende keer weer graag van de partij.

Ingezonden door *Ed Mulder*



HOUD JIJ VAN SPORT?

Kies dan voor:

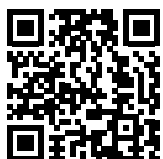


MEER

MAVO

In onze Sportklas sport je 5 uur per week.
Ontwikkel je sportieve talent!

Meer weten? 



BRUGKLAS MAVO/HAVO

www.delagewaard.nl



DeLageWaard

Christelijke Scholengemeenschap
voor vmbo, mavo, havo en vwo

MET DE WATERBUS EN LOPEND TERUG

Oranje lopers op pad

Een groep Passaaters in oranje clubtenue, een zonnige zaterdag en 22 kilometer terug naar huis... wat wil je nog meer?

Dit artikel is tot stand gekomen dankzij Bart Verlaan.

Zaterdagochtend 12 juli, 08:06 uur, vertrok de waterbus met een groep in oranje clubtenue geklede Passaaters naar Rotterdam. Onderaan de Erasmusbrug stapten we uit om lopend terug te keren naar Papendrecht.

Het weer zat mee en de temperatuur liep al snel op. Dat viel niet voor iedereen mee, maar met korte drinkpauzes hielden we het goed vol. Na 22 kilometer kwamen we voldaan weer terug in Papendrecht.

Wat is AV Passaat toch een actieve vereniging. Loop je de volgende keer ook mee?

“Later kreeg ik veel positieve reacties over onze oranje groep,” voegde Bart nog toe. “Men zag een oranje vlek, een vuurstreep, en collega-verenigingen wisten meteen: dat moest AV Passaat zijn.”

Ook een leuk sportverhaal of bijzondere ervaring? Stuur het in en wie weet lees je jouw avontuur terug in het volgende magazine!



Boon's Markt

Het kan wèl!

èn het lekkerste vers èn heel voordelig!

VERTROUWENSCONTACTPERSONEN

We hebben er twee!

Naast het vertrouwde gezicht van Carolien Scheermeijer, is ook Robin Robart benoemd tot vertrouwenscontactpersoon.

Waarvoor kun je contact opnemen met de vertrouwenscontactpersoon?

Bij de vertrouwenscontactpersoon kun je terecht met vragen en zorgen over grensoverschrijdend gedrag. Ook als je een melding wilt maken van dergelijk gedrag, kun je contact opnemen. Onder grensoverschrijdend gedrag vallen onder andere pesten, (seksuele) intimidatie, agressie, discriminatie, (machts)misbruik, geweld, fraude, omkoping, doping en diefstal. Heb je hier zelf mee te maken binnen onze vereniging of zie je het gebeuren, neem dan contact op met een van onze vertrouwenscontactpersonen.

De vertrouwenscontactpersoon luistert naar je zorgen en weet welke vervolgstappen mogelijk zijn. De gesprekken zijn vertrouwelijk. Samen met de vertrouwenscontactpersoon bepaal je welke stap je wilt zetten.

Carolien Scheermeijer

Carolien is al langere tijd vertrouwenscontactpersoon bij AV Passaat en is ook actief als jurylid bij baanwedstrijden. Zij heeft een opleiding gevolgd bij NOC*NSF. Voor vragen of meldingen over grensoverschrijdend gedrag kun je haar bellen of appen op 06-10071565.

Robin Robart

Robin is sinds 1991 lid van AV Passaat (toen ARSV) en traint bij de wedstrijdselectie. Onlangs is hij door het bestuur benoemd tot vertrouwenscontactpersoon. Hij vindt het belangrijk dat ieder lid met plezier en onbevangen kan sporten bij AV Passaat. Voel jij je om welke reden dan ook onveilig binnen onze vereniging, neem dan contact met hem op. Je kunt Robin appen of bellen via 06-23756638.

Mailen kan ook

Het e-mailadres van de vertrouwenscontactpersonen is vertrouwenspersoon@avpassaat.nl. Deze mailbox wordt alleen gelezen door Robin en Carolien. Na ontvangst van je e-mail neemt een van hen contact met je op. Wil je Carolien of Robin liever persoonlijk benaderen, bel of app hen dan via hun persoonlijke telefoonnummer.

Samen maken we AV Passaat veilig

Onze vertrouwenscontactpersonen spelen een belangrijke rol, maar een veilige sportomgeving creëren we samen. Let op elkaar, praat met elkaar en spreek je uit als iets niet goed voelt. Zo houden we AV Passaat een plek waar iedereen met plezier en vertrouwen kan sporten.

Wat zijn hun visies en verhalen?

In de volgende editie zul je beide vertrouwenscontactpersonen beter leren kennen. Een afspraak met redactielid Natalie staat al in de agenda's. Ontdek hoe Carolien en Robin — samen met alle leden — ervoor zorgen dat AV Passaat een veilige en plezierige plek blijft voor iedereen. Mis het niet!



Robin

AV PASSAAT SUMMER PHOTO CHALLENGE

Thijs pakt de winst

De zomer van 2025 bracht ons zon, vakantie en een flinke dosis creativiteit. Onze AV Passaat Summer Photo Challenge daagde jullie uit om de liefde voor atletiek én ons clubshirt vast te leggen in één unieke foto. En wat hebben we prachtige inzendingen ontvangen! Van idyllische hardloopplaatjes tot hilarische vakantiekiekjes – jullie hebben duidelijk volop genoten van indrukwekkende cultuur, natuur en imposante berglandschappen.

Maar er kan er maar één winnen. En dat is geworden... Thijs!

Het winnende moment: Zittend in een bob op een rodelbaan – snelheid nul, maar uitstraling 100%. Terwijl de bob stokstijf stilstond, wist Thijs precies wat hij moest doen: het AV Passaat-logo op zijn shirt pontificaal richten naar de fotograaf. Het resultaat? Een foto die zo scherp en krachtig de vereniging uitdraagt, dat je 'm bijna hoort roetsjen.

“Geen snelheid nodig om te winnen – gewoon even stilzitten en het logo showen!” had zomaar de gedachte achter de foto kunnen zijn. De jury prees Thijs' originaliteit, humor en het feilloos benadrukken van onze clubidentiteit. Niet door de snelste te zijn, maar door met pure eenvoud de aandacht te trekken.

“Wie heeft er snelheid nodig? Deze bob staat stil, maar het logo racet zó de spotlights in!”

Winnaar



Eervolle vermeldingen

Hoewel Thijs met de hoofdprijs naar huis gaat, willen we ook de andere deelnemers bedanken. Hun creativiteit bracht ons:

- Een adembenemende tussenstop te midden van imposante bergpieken,
- Een knap staaltje teamwork om de Toren van Pisa 'in bedwang' te houden,
- Een trots poserend lid tijdens een stevige hike.
- En een heroïsch hoogtepunt: de felbevochten top van de 2.257 meter hoge Karspitz.

Jullie hebben laten zien dat atletiek en het AV Passaat-shirt letterlijk tot grote hoogten stijgen!

Wat Thijs won

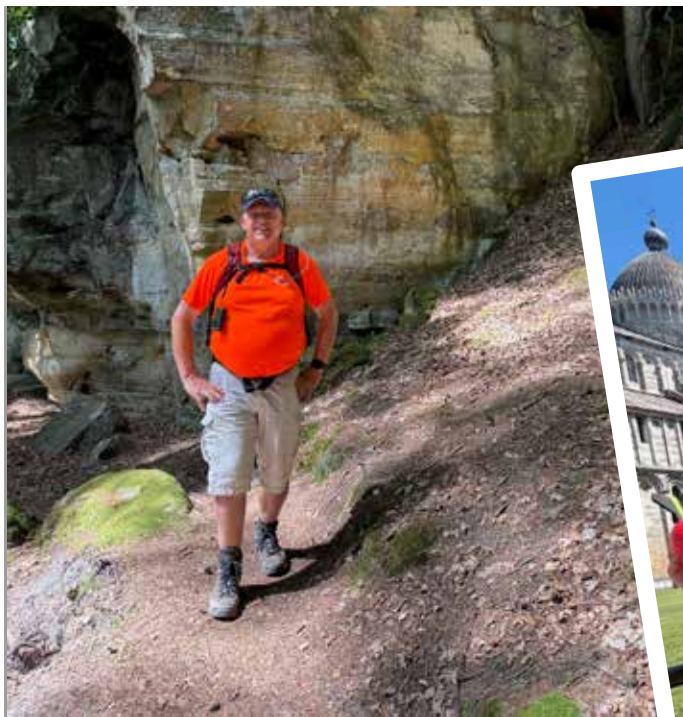
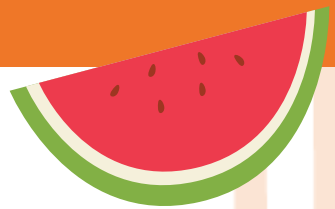
Naast eeuwige roem (en de plek voorop dit magazine) kreeg Thijs een mooie verrassing én de titel Summer Photo Challenge-winnaar 2025.

Op naar de volgende editie!

Misschien wordt het in 2026 wél een strijd om wie het hardst loopt – of juist nóg gekker en creatiever. Eén ding is zeker: waar een clubshirt is, daar is AV Passaat.



De andere inzendingen:



VRIJWILLIGERS GEZOCHT

Help jij ook mee?

We hebben jou nodig!

AV Passaat is een club vol sportieve energie – maar die energie komt niet vanzelf. Achter de schermen zorgen tientallen vrijwilligers ervoor dat trainingen, wedstrijden, activiteiten en de kantine op rolletjes lopen.

Jij kunt daar een belangrijke schakel in zijn! Of je nu handig bent met gereedschap, plezier hebt in het begeleiden van sporters, graag organiseert of gewoon af en toe wilt bijspringen: er is altijd iets dat bij jou past.

Sinds kort krijgt vrijwilligers-coördinator Vincent Vermeulen versterking van Paula van Dis, moeder van Esmee, Kathlijn en Jens, getrouwd met Jeroen, en zelf actief in de lopersgroep van Jo. Paula helpt Vincent bij het vinden van vrijwilligers voor de openstaande taken binnen AV Passaat.

“We hebben de taken opgedeeld in kleine, overzichtelijke stukjes, zodat het voor iedereen behapbaar is. *Inmiddels zijn al een aantal taken vervuld – heel fijn! – maar we kunnen nog steeds extra hulp gebruiken,*” vertelt Paula.

Zonder vrijwilligers geen vereniging

Onze vereniging draait op vrijwilligers. Of je nu een paar uurtjes per maand kunt helpen of liever iets eenmaligs doet: alle hulp is welkom. Hieronder vind je een overzicht van de taken waarvoor we op dit moment nog mensen zoeken. Kijk of er iets voor jou bij zit en meld je aan bij de juiste contactpersoon. Samen houden we de club draaiend én gezellig!

Korting op je contributie

Wist je dat je met slechts 8 uur vrijwilligerswerk per jaar € 50,- korting op je contributie kunt krijgen?

Zo draag je niet alleen bij aan onze mooie club, maar bespaar je ook op je lidmaatschap.

Vrijwilligerstaken:

Jeugdactiviteitencommissie

Organiseren van leuke activiteiten voor de jeugd.

Contact: Rene van Valen
baanatletiek@avpassaat.nl

Activiteiten / Coördinator

Ondersteuning bij algemene clubactiviteiten.

Contact: Chris van Vlaanderen
voorzitter@avpassaat.nl

Vrijwilligerscommissielid

Bijhouden van de vrijwilligersuren (circa 1 uur per maand).

Contact: Vincent Vermeulen
vrijwilligerscoördinator@avpassaat.nl

Onderhoud (accommodatie)

Klusjes op het terrein of helpen op donderdagochtend in een gezellig team.

We zoeken ook jeugdleden die in de vakanties op maandagochtend of donderdagochtend (circa 3 uur) willen helpen met reclameborden schoonmaken en onkruid wieden.

Aanmelden bij:

Piet van den Bos - 06-51346811
Jan Visscher en Frits Hermans
accommodatie@avpassaat.nl

Sponsorcommissielid (SPOC)

Versterking gezocht voor het sponsorteam.

Taken: Nieuwe sponsors zoeken en benaderen.

Contact onderhouden met bestaande sponsors.

Leden enthousiasmeren om mee te denken en te helpen.

De commissie bedenkt acties en ondersteunt waar mogelijk, maar meer initiatief vanuit de club is welkom.

Contact: Piet van den Bos
spoc@avpassaat.nl

Begeleiders Startersgroep

Begeleiden van beginnende hardlopers.
Contact: Annet Godeke
loopgroep@avpassaat.nl

Redacteur kinderrubriek clubblad

Leuke stukjes schrijven of verzamelen voor de kinderrubriek.
Contact: Natalie Tito
clubblad@avpassaat.nl

Kantinevrijwilligers

Hulp bij bardiensten.
Contact: Chris van Vlaanderen
kantineplanning@avpassaat.nl

Jurylid worden of bijscholen?

De jurycursus start in september (of na de clubkampioenschappen).
Contact: Thea van den Bos
jury@avpassaat.nl – 06-47300496

Communicatieteam zoekt:

Fotografen voor evenementen
Mensen die flyers kunnen ontwerpen
Social media-teamleden
Een coördinator
Contact: Miranda van Loon
communicatie@avpassaat.nl

Schoonmaakteam kantine

De kantine wordt elke woensdag en vrijdag schoongemaakt. Met een groter team hoef je dit maar een paar keer per jaar een ochtend te doen.
Contact: penningmeester@avpassaat.nl

Wedstrijdorganisatie (WOC)

hulp gezocht bij o.a.:
Organisatie - Verkeersregelaars
Opbouwen / afbreken
Materiaal klaarzetten
Jury / tijdwaarneming
Eten & drinken - Drankposten
Nummeruitgifte En meer!
Meer informatie:
Evenementen: avpassaat.nl/evenementen
Vacatures: avpassaat.nl/vacatures

Heb je vragen of wil je op een andere manier bijdragen?
Neem gerust contact op met Vincent via vrijwilligerscoordinator@avpassaat.nl

Samen zorgen we voor een actieve, gezellige en goed draaiende club!

Met sportieve groet,

Paula van Dis

MICROFONIST

De stem van de Wedstrijd

De rol van de microfonist

De wedstrijd staat op het punt te beginnen en de atleten zijn er klaar voor. Nu moet het publiek nog van informatie worden voorzien. Dit is hét moment waarop de microfonist, of speaker, in beeld komt!

De microfonist is degene die atletiekwedstrijden en loopevenementen aan elkaar praat. Als microfonist houd ik het publiek en de deelnemers op de hoogte van het verloop van de wedstrijd en vertel ik over de achtergronden van de atleten en wie de grootste kanshebbers zijn. Zodra de startlijsten bekend zijn, ga ik aan de slag om van de atleten informatie te verzamelen en maak ik daar een presentatie van om op de dag van de wedstrijd om te roepen.

Samenwerking

Als microfonist werk ik nauw samen met de wedstrijdleiding en verzorg ik de communicatie vanuit de wedstrijdleiding naar alle aanwezigen. Voor het publiek is het niet altijd duidelijk dat de microfonist geen beslissingen neemt betreffende de wedstrijd. Toeschouwers vragen mij wel eens of een tijdstip van een onderdeel vroeger of later kan beginnen. Daarover gaat uiteraard alleen de wedstrijdleader.

Opletten

Tijdens een wedstrijd ben ik continu aan het kijken of het onderdeel dat moet gaan starten al vrij is. Ik volg het verloop van de diverse wedstrijdonderdelen aan de hand van het tijdschema (chronoloog). Ongeveer 10 minuten voor aanvang van het onderdeel roep ik de atleten op om zich te melden bij de jury. Tevens let ik op de starter van de loopnummers. De atleten moeten uiteraard de aanwijzingen van de starter kunnen horen. Op het moment dat de starter gereed is om de startprocedure te beginnen, hou ik mijn mond. Daarom sta ik altijd op de hoek van het terras om alle onderdelen van de wedstrijd goed te kunnen overzien.

Official

Voor deze functie heb ik een opleiding gevolgd bij de Atletiekunie en praktijkexamen gedaan. Kennis van het wedstrijdreglement en weten hoe het reglement in de praktijk wordt toegepast, is onderdeel van de opleiding. De microfonist levert een belangrijke bijdrage aan de waarde van de wedstrijd door het aanwezige publiek te informeren, begeleiden en amuseren tijdens een wedstrijd. Dit draagt bij aan de sfeer en het enthousiasme tijdens de wedstrijd.

Jo Kortooms





Voor duurzaam schone auto's

Waarom we Passaat sponsoren

Bij SOP Autowas zetten we ons in voor een duurzame wereld, maar we realiseren ons goed dat we dat niet alleen kunnen. Daarom verbinden we ons aan lokale sportverenigingen die duurzaamheid en gezondheid hoog in het vaandel hebben staan. Zo vinden we het mooi om ook atletiekvereniging Passaat te sponsoren, waar een leven lang samen sporten een van de belangrijkste speerpunten is.

Over ons

SOP Autowas is de duurzaamste wasstraat van Alblasserwaard. Zo gebruiken we grondwater om er osmosewater van te maken. Bovendien recycleren we het waswater en zijn al onze schoonmaakmiddelen 100% biologisch afbreekbaar. Na 8 minuten in onze extra lange wasstraat is je auto weer duurzaam schoon.

Zien we je snel bij SOP Autowas?

Gratis wasbeurt winnen?

Volg onze socials!

@sopautowasalblasserdam



TRAINERS IN EEN NIEUW JASJE

Een feestelijke start in stijl

Op woensdagavond 18 juni 2025 werden de trainers van AV Passaat feestelijk in een geheel nieuwe outfit gestoken.

ISOMANAGEMENT sponsorde 75 nieuwe trainingsshirts en Runnersworld zorgde voor de bijbehorende 75 trainingsjasjes.

Nog niet zo lang geleden heeft ISOMANAGEMENT twee fraaie reclameborden laten plaatsen. "Maar we wilden graag nog iets extra's doen", vertelt eigenaar Kees Kraaijeveld. "Zo kwamen we samen met AV Passaat op het idee om voor alle trainers een nieuw trainingsshirt te sponsoren."

Marco Vink van Runnersworld Dordrecht is al jarenlang sponsor van AV Passaat en is blij dat hij ook op deze manier zijn bijdrage kan leveren. De fluorescerende jasjes van het merk Fusion zijn waterdicht en windafstotend. "Dus nu maar hopen dat het gauw gaat regenen", grapte Marco.

Of het nu regent of dat de zon schijnt, de trainers van AV Passaat zien er altijd piekfijn uit.

Dankwoord van AV Passaat

Miranda van Loon van AV Passaat voegde hieraan toe: "Wat een prachtig gezicht, de (assistent) trainers van het wandelen, hardlopen en baanatletiek in mooi opvallend oranje!" Ze merkte nadrukkelijk op dat AV Passaat haar sponsors ISOMANAGEMENT en Runnersworld Dordrecht hartelijk bedankt voor de nieuwe trainerskleding.

Dit artikel is tot stand gekomen met medewerking van *Ed Mulder*.



De foto is een eigen foto gemaakt door Hein Montijn

BEDANKT! NAMENS HET HOSPICE

Een terugblik op de Cirkelloop!

Een sportieve avond vol saamhorigheid leverde niet alleen mooie prestaties op, maar ook een hartverwarmend resultaat voor Hospice De Cirkel.

Dit artikel is tot stand gekomen dankzij het team en de vrijwilligers van Hospice De Cirkel.

Vanuit ons hospice De Cirkel een woord van dank aan de organisatie van de vijfde editie van de Papendrecht Cirkelloop op 22 mei! We kijken terug op een prachtige avond waarop de saamhorigheid – ook in de voorbereidingen – groot was. Dit jaar was er een geweldig grote groep hardlopers, wat een opkomst!

Nieuw dit jaar was het wandelparcours, een succes, want er waren veel wandelaars. Ook vanuit ons hospice liep een grote groep mee. Leuk en vernieuwend was de warming-up door een Passaat-lid, onder begeleiding van muziek.

Bijzonder vonden we dat er werd meegelopen door beide thuiszorgorganisaties die hun diensten verlenen in het hospice. Zij lieten zien dat ze niet alleen binnen het hospice op hun best zijn, maar ook daarbuiten hun beste beentje voorzetten – onder andere door het regelen van sponsors! Mooi ook dat sommige andere deelnemers, zowel individueel als bedrijven, zich voor de loop hebben laten sponsoren. Niet alleen financieel een pluspunt, maar ook voor de naamsbekendheid van de Passaatloop en het hospice.

Onze medewerkers en vrijwilligers mochten naast het meelopen of hardlopen ook een bijdrage leveren door het lossen van het startschot en het uitdelen van appeltjes ter verfrissing.

Dit jaar leverde de Cirkelloop het prachtige bedrag van € 18.000 op voor het hospice. Een schitterend resultaat, maar vooral een prachtige beloning voor alle inzet vanuit AV Passaat. De opbrengst is onder andere besteed aan het bestickeren van de deuren van de bewonerskamers en een abonnement voor internet, TV en telefoon. Hartelijk dank voor deze geweldige bijdrage!

Als hospice waarderen we niet alleen de financiële ondersteuning, maar in het bijzonder ook de jarenlange verbondenheid tussen AV Passaat en De Cirkel. Dank voor jullie blijvende inzet voor het hospice en haar bewoners!

Team en vrijwilligers *Hospice De Cirkel*



U11 JONGENS, 2E STARD COMPETITIEWEDSTRIJD

24 mei 2025, Fortius

De eerste wedstrijd van de competitie vond plaats onder een stralende zon. Vandaag was het echter precies het tegenovergestelde; het regende voortdurend, en de regen werd zelfs nog heviger, behalve tijdens de 1000 meter, toen was het eindelijk even droog. Maar de regen kon de atleten niet tegenhouden om vandaag deel te nemen aan de wedstrijd! Bij de U11 jongens waren er weer veel deelnemers op de startlijst. In totaal gingen er 31 jongens van start, waarvan 15 jongens van AV Passaat!

De dag begon met de sprint. Helaas weigerde de elektronische tijdwaarneming door het natte weer aan het begin van de dag, waardoor de starts later dan gepland konden beginnen. Dit was niet erg, want de pauze tussen de sprint en het verspringen werd hierdoor korter voor de U11 jongens. Terwijl ze wachtten onder de paraplu's en/of met regenjassen aan, werden de startblokken klaargezet. Na een sprint naar de finish haastten ze zich net zo snel weer terug naar hun jas of paraplu, en vervolgens naar de kantine of indoorhal om droog te blijven.

Na de pauze gingen de jongens verder met verspringen. Deze keer mochten de ouders op het veld bij hun kinderen staan om hen enigszins droog te houden onder de vele aanwezige paraplu's. Jassen of truien mochten aanblijven indien gewenst; bij twijfel moesten de startnummers wel zichtbaar zijn voordat er gesprongen kon worden. Onder de paraplu's ontstonden gezellige onderonsjes, en er werden mooie sprongen gemaakt. Vrijwel direct daarna maakten de jongens zich op voor het onderdeel vortexwerpen. Ook hier was het een gezellige boel onder de paraplu's, en deden de jongens hun uiterste best om de vortex zo ver mogelijk te werpen.

Na een pauze maakten de jongens zich klaar voor de 1000 meter. Waar het leek dat het deze dag nooit droog zou worden, gebeurde toch het onwaarschijnlijke: de 1000 meter werd zonder regendruppels gelopen.

De jongens hebben het vandaag fantastisch gedaan, en zoals altijd hing er weer een gezellige sfeer onderling! Op naar de derde wedstrijd, die plaatsvindt op 7 juni.

Dit artikel is tot stand gekomen met medewerking van *Deborah Scharloo*



Plaats	Naam	60m sprint	Vortexwerpen	Verspringen
1e	Yonnick Schouten	10.43sec	27,85m	4,20m pb
2e	Teije van Wingerden	10.26sec	27,70m	3,41m
6e	Novan Braat	10.20sec	20,23m	3,20m
7e	Marno van den Hoek	10.94sec	31,05m	2,92m
9e	Chris Lems	10.52sec	18,48m	3,05m
10e	Noud Ponsen	10.73sec	18,98m	3,14m
16e	Bram de Rijke	10.92sec	17,20m	2,92m
17e	Sep Kooymans	11.15sec	16,72m	2,76m
19e	Milo Broekhof	11.11sec	16,03m	2,69m
20e	Jens Bakhuizen	11.30sec	12,68m	2,89m
23e	Jason	11.12sec	10,89m	2,79m
24e	Vince Blok	10.96sec	10,58m	2,52m
26e	Max Vlasblom	11.26sec	10,47m	2,68m
30e	Job Verschoor	12.73sec	7,10m	2,35m pb
31e	Thijs de Rijke	14.03sec	15,23m pb	1,60m

Plaats	Naam	1000 M
1e	Jens Bakhuizen	3.50.06min
8e	Novan Braat	4.24.26min
9e	Bram de Rijke	24.38min
11e	Noud Ponsen	4.31.98min
14e	Jason	4.40.03min pb
17e	Milo Broekhof	5.06.17min
19e	Job Verschoor	5.39.50min
20e	Thijs de Rijke	6.33.40min



WILDER KAISER AVONTUUR

Passaatleden verleggen grenzen

Donderdagmorgen 19 juni 2025, vroeg in de ochtend, vertrok een enthousiaste groep van 9 Passaatleden onder leiding van Jo Kortooms naar Ellmau in Oostenrijk voor een meerdaagse tour klettersteigen in het Wilder Kaisergebied.

Het Wilder Kaisergebied is een bergmassief in Tirol en staat bekend om zijn ruige kalkstenen pieken en populaire wandel- en klimroutes. De naam "Wilder Kaiser" verwijst naar het imposante, wilde karakter van de bergen, met "Kaiser" als eerbetoon aan hun majestueuze uitstraling. Rondom de "Wilder Kaiser" had Jo een aantal uitdagende wandelingen en klimroutes uitgezocht en 'wild' werd het!

Na een voorspoedige reis installeerden we ons donderdagavond in het appartement in Ellmau, onze 'uitvalsbasis' voor de komende dagen. Vroeg naar bed want voor vrijdag stond een stevige wandeling als 'opwarmer' op het programma. Vrijdagmorgen vertrokken we lopend vanaf het appartement richting de top van de Scheffauer (2111 m). Het terrein was sterk afwisselend met bos, alpenweide, maar ook steenslag en een steile rotstrap naar de bergkam. Op de top van de Scheffauer hebben we onze lunch gegeten en geposeerd met de Passaatvlag, waarna we weer zijn afgedaald richting het appartement. Een tocht van bijna 9 uur over 15 km met zo'n 1400 m omhoog en weer omlaag. De toon was gezet, de kuiten op spanning en de 2 pannen risotto die Rens 's avonds bereidde waren hard nodig om alle calorieën weer aan te vullen.



Zaterdag stond de eerste echte klim op het programma. Vanaf Wochenbrunnental (1085 m) eerst een wandeling naar de Gaudeamushütte (1263 m). Daarna de klimgordels aan en helmen op en via de steile Klamml klettersteig doorklimmen naar de Grüttenhütte (1620 m). Een zware klim met op het einde een spectaculaire touwbrug en een stuk steile wand die alleen door Mark en John-Peter zijn bedwongen. Petje af voor Miranda die met deze klim haar klettersteigvuurdoop had, maar dat gewoon 'effe' deed. Na een welverdiende eet- en drinkpauze in de Grüttenhütte zijn we lopend afgedaald naar de auto's bij de Wochenbrunnental.



Zaterdagavond werden we getraakteerd op een prachtige lichtshow met vuur op de bergkammen vanwege de viering van Zonnewende (de langste dag). Zondagmorgen maakten we ons klaar voor de klassieke oversteek van de Wilde Kaiser van Zuid naar Noord; een 2-daagse tocht met overnachting in het Stripfenjochhaus. De rugzakken waren extra gevuld met proviand en slaapspullen en dat gewicht was goed te voelen. Vanaf de Wochenbrunnental (1085 m) deze keer direct wandelend omhoog voor een eerste stop bij de Grüttenhütte (1620 m). Vandaar klommen we via de prachtige Jubiläumsteig (die wel de nodige "Trittsicherheit en Schwindelfreiheit" vraagt) door naar de Ellmauer Tor (1980 m). Vandaar via de met touwen versterkte Eggersteig weer 500 m afgedaald naar het Stripfenjoch, waarna we, na een laatste wandeling omhoog, aankwamen bij het prachtig gelegen Stripfenjochhaus (1580 m). Een tocht van ruim 8 uur en meer dan 1100 hoogtemeters, het ging bijna wennen...

Na een welverdiend biertje (mit oder "ohne spass"; 0.0 %) en een stevige maaltijd genoten we van de adembenemende zonsondergang. Daarna voldaan maar niet al te fris ruikend met z'n allen op een rijtje het 'matrassenlager' in; een soort bedstee voor 5 personen. Om 22.00 uur ging de "hüttenruhe" in, die alleen zo nu en dan nog verstoord werd door een snurkende reisgenoot.

Maandagmorgen vertrokken we na een stevig ontbijt vanuit het Stripfenjochhaus richting de Kopftörl (2058 m). Een ruige route via een groen en nat schaduwdal met prachtige vegetatie. Vervolgens over rotsen en stukken steenslag met sneeuw waar het soms kruipen op handen en voeten was om vooruit te komen. De berggeiten die we onderweg zagen hadden aanmerkelijk minder moeite met het terrein dan wij. Niet vergeten om af en toe te stoppen en te genieten van wat er om ons heen allemaal te zien was.

Aangekomen op de top van de Kopftörl genoten we van het fraaie uitzicht en onze lunch en ook hier hebben we de Passaatvlag fier laten wapperen. Daarna daalden we via een steile klim en dito wandeling af terug richting de Grüttenhütte.

Vanwege dreigend onweer was het helaas geen optie om de geplande afsluitende klim naar de Ellmauer Halt nog te doen, maar veiligheid voor alles! Na de afdaling terug richting de auto's en het appartement wachtte daar de beloning van een frisse douche en schone kleren.

Met een gezellig etentje in Ellmau sloten we deze geweldige dagen (die voor sommige deelnemers trekjes had van een maatschappelijke stage ;-)) maandagavond af. Moe maar voldaan en blij dat iedereen, op een paar kapotte knieën, blauwe plekken en blaren na, heelhuids de tochten had doorstaan. Na opnieuw een voorspoedige reis waren we dinsdagavond weer terug in Papendrecht. Net te laat om nog aan te sluiten bij de training, maar misschien was dat maar goed ook. Ondanks dat het er "wild" aan toe ging, wordt er nu al reikhalzend uitgekeken naar de klimtocht van volgend jaar.

Ingezonden door *Ronald Bot*



1E SENIOREN COMPETITIE

18 mei 2025, Terneuzen

In de vroege ochtend van zondag 18 mei verzamelden de atleten zich op de parkeerplaats bij AV Passaat om gezamenlijk af te reizen naar het Zeeuwse Terneuzen voor de eerste wedstrijd van de competitie.

De dag begon fris en bewolkt, maar na 15.00 uur brak de zon door en genoot iedereen zichtbaar van het warme weer.

Het mannenteam was vandaag verre van compleet, maar dat weerhield Jeroen Jonker en Roan van der Molen er niet van om samen met het damesteam af te reizen.

Voor Roan van der Molen en Renske Verhoeven was het hun debuut bij de senioren, en voor Renske was het haar allereerste wedstrijd buiten de baan van AV Passaat.

Verschillende atleten hebben hun ervaringen van deze dag persoonlijk beschreven:

Jeroen Jonker:

Ik begon de dag sterk met de 800m, waarbij ik mijn PR met bijna 4 seconden verbeterde tot een tijd van 2.00,08 min. Hoewel ik net niet onder de 2 minuten bleef, was het een mooie eerste competitiewedstrijd. 's Middags gooide ik discus en evenaarde ik mijn PR van 31,57 m.

Roan van der Molen:

Bij mijn eerste seniorencompetitie behaalde ik direct mooie resultaten. Bij kogelstoten verbeterde ik mijn PR drie keer achter elkaar tot 7,18 m. Ook op de 200m liep ik 0,6 sec sneller dan mijn oude tijd. Het was een gezellige en geslaagde dag.

Sacha Ruf:

Mijn wedstrijd begon om half 1 met de 800 meter, mijn derde wedstrijd in vijf dagen. Ondanks vermoeide benen kon ik een tijd van 2.35 min neerzetten. 's Middags moedigde ik iedereen aan en liep ik om 17.15 uur de 300 meter van de Zweedse estafette. We gingen snel!

Sophie Jonker:

Mijn dag begon met hoogspringen. Ondanks weinig training sprong ik uiteindelijk 1,50 m, wat me positief verraste. Bij het verspringen, een onderdeel dat ik minder leuk vind, sprong ik 3,87 m, wat voor vandaag prima was.

Renske Verhoeven:

Deze competitiedag was mijn eerste wedstrijd ooit, dus ik was best zenuwachtig. Bij verspringen sprong ik 3,82 m. Aan het einde van de dag liep ik de 3000m en behaalde een tijd van 12,04 min. Volgende keer onder de 12 minuten zou geweldig zijn.

Deborah Scharloo:

Mijn eerste onderdeel was discuswerpen, waarbij ik na twee ongeldige pogingen besloot een halve draai te maken en een afstand van 27,55 m behaalde. Bij kogelstoten bereikte ik mijn verste afstand van 8,28 m tijdens mijn derde poging.

Maaïke van Tuijl:

Met gezonde spanning reisde ik naar Terneuzen. De 800 meter stond als eerste op het programma, waarbij ik vooral lekker wilde lopen. Als afsluiter van de dag liep ik de 400 meter op de Zweedse estafette, en genoot van de teamgeest en gezelligheid.



Kirsten Kuntz:

Na een skiseizoen ruilde ik de sneeuw in voor atletiek op het tartan met de 100m en 200m. Op de 100m werd ik 9e met een tijd van 13,78 sec, en op de 200m eindigde ik 11e met 28,56 sec. Het was een geslaagde dag.

Overige resultaten:

Mathilde den Boef, Kyra Koorevaar, en Danique de Kock waren ook actief. Mathilde behaalde bij kogelstoten 6,33 m, op de 400m een tijd van 1:17,86 min, en op de 3000m een tijd van 13:54,18 min. Danique liep 17,96 sec op de 100m horden en 1:05,15 min op de 400m, en sloot de dag af met de Zweedse estafette. Kyra wierp 24,46 m bij discuswerpen, en liep de 200m in 30,24 sec.

Zweedse estafette:

De Zweedse estafette bestaat uit 4 verschillende afstanden: Maaike (400m), Sacha (300m), Danique (200m), en Kyra (100m) behaalden een tijd van 2.40,72 min en eindigden als 8e.

**Klassement:**

Het damesteam van AV Passaat eindigde 9e in hun poule en 20e landelijk van in totaal 80 vrouwenteams. De volgende wedstrijden zijn op zondag 1 juni in Den Haag bij Haag Atletiek en zondag 6 juli in Goes bij AV '56.

Extra:

Sander van Tuijl was deze dag ons jurylid bij het onderdeel hoogspringen.



2E SENIOREN COMPETITIE

1 juni 2025, Den Haag

Op weg naar de wedstrijd

Vandaag hoefden we niet zo vroeg te vertrekken, omdat de wedstrijd dichterbij was dan die in het Zeeuwse Terneuzen. Het was een mooie zonnige dag, maar er stond veel wind, vooral op het rechte stuk naar de finish!

Teams goed vertegenwoordigd

Het mannen- en vrouwenteam waren goed vertegenwoordigd met elk 9 atleten op de baan.

Opening door Maaïke en Sophie

Maaïke van Tuijl en Sophie Jonker openden de dag voor AV Passaat. Maaïke stond goed opgewarmd aan de start voor de 800m, terwijl Sophie, met een kortere voorbereiding, ontspannen begon aan het hoogspringen. Maaïke kon goed meekomen met een 'haas' voor haar en finishte tevreden op de 8e plaats. Sophie behaalde ook de 8e plek, maar was niet helemaal tevreden met haar hoogte. Simone Veth wierp in haar laatste speerwerp poging haar verste afstand van het jaar: 24,57m!

Sterk begin voor Jesper en Christiaan

Jesper Mol en Christiaan van den Adel startten de dag voor de mannen met de 100m sprint. Voor Jesper was het zijn eerste wedstrijd bij de senioren, terwijl Christiaan, ondanks een jetlag, enthousiast was om te starten. De tegenwind was sterk, met Jesper die de meeste tegenwind van alle series had: -4.4m/s! Kyra Koorevaar vertegenwoordigde AV Passaat bij de vrouwen op de 100m en liep sneller dan het jaar ervoor ondanks de tegenwind van -3.6m/s.

Roan verbetert bij kogelstoten

Roan van der Molen kwam om 11.50 uur in actie bij het kogelstoten en verbeterde zijn persoonlijke record met 22cm, tot een afstand van 7,40m.



400m prestaties van Frank, Jelle en Deborah

Om 12.10 uur kwamen Frank Everaarts en Jelle Verdoes in actie op de 400m. Frank hield rekening met zijn blessure en finishte op een verdienstelijke 7e plek met een nieuw persoonlijk record, gelukkig zonder pijn. Jelle verbeterde zijn tijd met ruim 2 seconden en finishte in 57,15sec, ook een persoonlijk record. Deborah Scharloo verbrak haar belofte om nooit meer een 400m te lopen en won haar serie met een nieuw PR, 4 seconden sneller dan 6 jaar geleden!

Jeroen springt naar persoonlijk record

Jeroen Jonker begon zijn dag met verspringen en zette een persoonlijk record van 5,71m neer met gunstige rugwind.

Christiaan en Simone behalen records

Christiaan, ondanks zijn jetlag, wierp een persoonlijk record van 23,71m bij het speerwerpen. Simone begon goed aan het kogelstoten en zette haar beste afstand van het jaar neer: 9,86m.

Acties van Jesper en Stijn

Jesper Mol en Stijn van der Waal kwamen om 13.15 uur in actie; Jesper liep de 400m horden voor het eerst en finishte in een verdienstelijke tijd van 1.09,45min. Stijn, ervaren in hoogspringen, sprong zijn beste outdoor hoogte tot nu toe.

Danique sterk bij 400m horden

Danique de Kock maakte haar debuut op de 400m horden en finishte als tweede in 1.09,81min.

Sophie en Jeroen bij speerwerpen en kogelstoten

Sophie kwam opnieuw in actie bij het speerwerpen en wierp haar speer naar 24,95m, net iets verder dan Simone. Jeroen zette een persoonlijk record van 9,18m neer bij het kogelstoten.

Roan en Hjalmar trotseren de wind

Roan en Hjalmar van Valen liepen de 200m met uitdagende windomstandigheden. Hjalmar zette een persoonlijk record neer ondanks de tegenwind. Danique voltooide de 200m met een seizoensbeste tijd.

Stijn probeert verspringen

Stijn, meestal gericht op hoogspringen, probeerde het verspringen en zette zijn beste afstand neer: 5,91m.

3000m prestaties van Sacha en Renske

Om 15.20 uur stonden Sacha Ruf en Renske Verhoeven klaar voor de 3000m. Sacha, zonder eerdere tijd, liep in de 'langzaamste' serie en eindigde 4e, terwijl Renske, in een 'snellere' serie, 6e werd.

Jelle en Deborah bij speerwerpen en kogelstoten

Tijdens de 3000m kwam Jelle in actie bij het speerwerpen en bereikte een afstand van 40,96m, goed voor de 8e plaats. Deborah stootte haar verste kogelstoot van de dag: 8,23m.

Jeroen's debut op 1500m

Jeroen sloot zijn dag af met de 1500m, een nieuwe afstand voor hem, en finishte als derde in zijn serie.

Estafettes als slotstuk

Als slotstuk van de dag stonden de estafettes op het programma. Timing was cruciaal, maar zowel de mannen als de vrouwen voltooiden de race succesvol, met de mannen als 9e en de vrouwen als 10e.



Dank aan onze jurylid

Speciale dank aan jurylid Sander van Tuijl, die bij het hoogspringen stond.

Eindresultaten

Het damesteam eindigde op de 6e plek in de poule en staat na 2 wedstrijden landelijk op de 20e plaats. De mannen werden 10e in de poule en staan na 2 wedstrijden landelijk op de 69e plek.



3E SENIOREN COMPETITIE

6 juli 202, Goes

Competitie in Zeeland: regen, records en gezelligheid

Rond 8.45 uur verzamelden we op de parkeerplaats bij AV Passaat. Met zo min mogelijk auto's vertrokken we richting het Zeeuwse landschap. Het was de tweede keer deze competitie dat we van de Zeeuwse lucht konden genieten.

Waar de eerste wedstrijd koud was en de tweede gepaard ging met veel wind, kregen we op de laatste competitiedag te maken met enorm veel regen!

We vertrokken nog droog, maar zagen letterlijk de bui al hangen. Bij aankomst in de stromende regen zetten we als verzopen katten de tent op, om toch een droge plek te creëren. De kantine bood namelijk niet genoeg ruimte voor in totaal 305 atleten plus juryleden en officials. Eenmaal droog onder de tent zat de sfeer er meteen goed in. De baan was echter zo nat dat baan 1 niet meer gebruikt kon worden, en ook het hoogspringen stond op losse schroeven.

Uiteindelijk ging het hoogspringen toch door. Rond 13.00 uur werd het droog, kregen we nog één flinke plensbui en vertrokken we uiteindelijk met een zonnetje. Traditiegetrouw sloten we de dag af met een hapje bij McDonald's in Oud-Gastel.

Verspringbak en eerste prestaties

De verspringbak vormde even een punt van discussie: door de regen was het zand keihard geworden. Met harken en scheppen wisten we het gelukkig weer los te krijgen.

Jeroen Jonker mocht bij de mannen de dag openen met verspringen. Tijdens zijn derde poging, in de stromende regen, sprong hij zijn verste afstand: 4,94 m. Zijn laatste poging sloeg hij over om zich klaar te maken voor de 800 m. Met spikes vol zand liep hij in 2.03,36 min naar een 6e plaats.

Bij de vrouwen trapte Simone de dag af met het kogelslingeren. Ondanks de bakken regen voelde de ring niet glad en kon zij haar draaitechniek goed uitvoeren.

Meteen bij haar eerste worp gooide ze 33,10 m, goed voor brons.

Kogelstoten: PR's in de regen

Roan stootte in de regen een gigantisch nieuw PR: 8,44 m, maar liefst 1,04 m verder dan zijn vorige record. Toevallig stootte ook Kyra Koorevaar precies 8,44 m — eveneens een nieuw persoonlijk record.

Bij de 100 m sprint liep Christiaan van den Adel ondanks tegenwind een PR van 13,10 sec. Kirsten Kuntz en Deborah Scharloo profiteerden van wind in de rug. Kirsten startte vliegensvlug, Deborah herpakte zich na een trage start en was tevreden met haar tijd.

400 m: seizoensbeste tijden

De 400 m werd gelopen door Jesper Mol (55,20 sec, 5e plaats), Maaïke van Tuijl (1.08,70 min, seizoensbeste) en Danique de Kock (6e plaats).

Lange afstanden en hoogspringen

Sacha Ruf liep haar eerste 1500 m in twee jaar en verbeterde zichzelf met bijna 51 seconden naar 5.11,09 min (6e plaats). Bij de mannen liep Sander van Tuijl op de 5000 m een verbetering van ruim 2 minuten: 16.31,90 min, ook goed voor een 6e plaats.

Bij het hoogspringen sprong Sophie Jonker naar een 6e plek, terwijl Stijn van der Waal met solide sprongen de overwinning pakte.

Verder in het programma

Kirsten sprong bij het verspringen naar 4,48 m, ruim verder dan twee jaar geleden. Simone stootte de kogel naar 9,41 m. Op de 200 m liep Roan een nieuw PR, terwijl Danique en Kyra mooie tijden neerzetten (Kyra net boven haar PR).

Slotstuk: estafettes in extremen

Bij de mannen (Jesper, Christiaan, Hjalmar, Jeroen) liep de 4x400 m in 3.42,57 min naar de 5e plaats.

De vrouwen (Danique, Sophie, Maaïke, Sacha) kregen tijdens hun race een wolkbreuk over zich heen, maar finishten in 4.45,65 min als 8e.

AV PASSAAT OPEN BAANWEDSTRIJD

276 deelnemers in actie!

Op zaterdag 30 augustus 2025 organiseerde AV Passaat weer de Open Baanwedstrijd, een baanwedstrijd voor jeugd en volwassenen, in alle categorieën! Zowel Passaatatleten als daarbuiten konden hier laten zien wat ze kunnen op sprint, hoogspringen, vortex, verspringen, speerwerpen, kogelstoten en natuurlijk de lange afstand!

Wat een dag! Na de zomerstop stond de baan aan de Andoornlaan zaterdag weer vol met sportieve energie. Maar liefst 276 atleten – van jong tot oud – gingen de strijd aan op sprint, hoogspringen, vortexwerpen, verspringen, speerwerpen, kogelstoten en de lange afstand.

Onder een stralend zonnetje én met ideaal atletiekweer werden mooie resultaten neergezet. Tal van persoonlijke records sneuvelden, zoals bij Levy Staal, Isabel Rook en Erik van den Biggelaar (1,37 m hoogspringen), Jaylinn Monsma, Femke Berkes en Jayden Jeras (verspringen) en Vince Wassenaar (25,56 m vortexwerpen).

Het enthousiasme en de sportiviteit waren overal voelbaar – ook toen later op de dag de volwassenen hun krachten lieten zien met snelle tijden, indrukwekkende sprongen en verre worpen.

Het volledige verslag van deze geslaagde Open Baanwedstrijd is te lezen in het persbericht dat we hebben gedeeld op diverse sociale mediakanalen.

Op naar de volgende evenementen!
Meer info en inschrijven via www.avpassaat.nl.



LOOPSELECTIE

Zonnebloemen langs de baan

The world keeps turning

"Groots, aangrijpend en actueel: Kiefer maakt duidelijk hoe kostbaar de menselijke verbeelding nog altijd is, en hoe noodzakelijk het is die te koesteren."

Eind mei bezocht ik een tentoonstelling van Anselm Kiefer in het Stedelijk Museum en het Van Gogh Museum in Amsterdam. Kiefer, geboren in 1945 in Duitsland terwijl de stad werd gebombardeerd, maakt enorm grote doeken, waarbij hij gebruikmaakt van verschillende materialen, ook uit de natuur. Bij zijn werk *Sol Invictus* (Onoverwinnelijke zon) is het volgende te lezen:

"Zonnebloemen staan symbool voor de cyclus van de natuur en het leven. Ze bewegen hun bloemen naar de zon toe en sluiten zich 's nachts. Als ze openbloeien, zijn ze geel en fantastisch: precies op dat moment beginnen ze te verwelken. Zonnebloemen zijn dus een symbool voor ons menselijk bestaan."

Zo gaat dat dus. Ook in de sport. We werken aan een loopcarrière, maar onherroepelijk komt het moment dat je minder gaat presteren. De Loopselectie is in een jaar tijd enorm gegroeid: van 25 naar 45 leden. Veel jonge, talentvolle atleten en atletes die in de bloei van hun carrière zijn, of op het punt staan die te bereiken. Veel toppers dus — maar niet allemaal. En over die laatste categorie wil ik het nu hebben.

Alle aandacht en eer gaan doorgaans naar degenen die topprestaties neerzetten. Terecht, daarvoor bestaat De Loopselectie. Maar hoe zit het met die andere lopers? Vaak wat ouder, in het verleden topprestaties geleverd, en nu nog altijd met veel plezier en passie met hun sport bezig. Hebben zij een rol en functie in de Loopselectie? Voegen ze nog iets toe, of worden ze slechts gedoogd?

Op zaterdag 30 augustus stond er een groot deelnemersveld aan de start van de 3.000 meter, georganiseerd door onze vereniging. De afvaardiging van de Loopselectie bestond uit een gemêleerd gezelschap. Qua tijden: van onder de 9 minuten tot boven de 12 minuten. Qua leeftijd: van 13 jaar tot 65-plus.

Tijdens het gezamenlijke inlopen werden de plannen gesmeed: Waar ga jij op weg? En wat krijg je dan te zien?

Jan Prins, gepensioneerd, helpt de nieuwe atlete **Demi** naar een tijd van 11.40.

De 13-jarige **Thijmen** loopt op een gegeven moment vooraan in een groep met veteraan **Barend** in het treintje. Resultaat: Thijmen een PR, Barend ook een mooie tijd.

De 15-jarige **Sander Kon** start hard, wordt ingehaald en haakt weer aan, om op 0,02 seconde van Thijmen te finishen.

Erik Klooster, nestor van de selectie, denkt tijdens de race al aan het NK-indoor voor veteranen deze winter.

Cora staat langs de kant om iedereen aan te moedigen. Een poosje terug hebben we het een aantal nieuwkomers toch maar even laten weten: meervoudig kampioene op de hele triatlon.

Prachtig om te zien hoe iedereen van waarde is binnen de groep. Want ook winnaar **Ivo Bijl** (8.57) heeft baat bij deze mensen. **Sacha**, niet gestart op de 3.000 meter, is ondersteunend bezig zodat **Johanny** optimaal kan presteren en kan doen waar ze goed in is.

Atleten in de Loopselectie zijn als zonnebloemen: misschien niet allemaal op de top van hun presteren, maar wél onderdeel van de cyclus van het (atleten)leven. Komen, er staan en weer de weg terugvinden. Niet minder dan de toppers. Anders. En in die zin kun je “atleten in de Loopselectie” ook vervangen door “leden van AV Passaat”: lopen, plezier, vrijwilligerswerk, van waarde zijn.

Eind juli reisden we met een drietal atleten naar Apeldoorn af voor het afnemen van een lactaattest. Daarbij wordt de anaerobe drempel (omslagpunt) vastgesteld, evenals de aerobe drempel. De lactaatwaarden kunnen gebruikt worden om de huidige trainingssituatie in kaart te brengen. De berekening van de hartslagzones maakt het mogelijk onderbelichte én goed ontwikkelde zones af te stemmen in de training. De atleten moesten na het inlopen (buiten) zes keer zes minuten in een vast tempo op de loopband lopen. Na elke sessie werd het lactaat gemeten. Zo begon Jochem met zes minuten op 14 km/uur en eindigde met een blok van 20 km/uur. Een zware test — voor zowel Jochem als de loopband. Binnenkort gaan we deze testen zelf afnemen. De uitkomst en conclusies maken het mogelijk de begeleiding van de atleten nog verder te verfijnen.

Vorm

Van Kiefer naar een 3.000 meter en een lactaattest. Associaties kunnen ver gaan, maar bij mij werken ze nu eenmaal zo. De zonnebloem als symbool voor de cyclus van het (atletiek)leven.

**Well, the band has stopped playing
but we keep dancing.
The world keeps turning,
the world keeps turning.**
— Tom Waits —

Henk Versteeg



U11 JONGENS, 3E STARD COMPETITIEWEDSTRIJD

7 juni 2025

Vandaag zou de wedstrijd oorspronkelijk plaatsvinden op de baan van Typhoon, maar vanwege werkzaamheden op hun eigen terrein heeft AAA hun baan beschikbaar gesteld om de pupillencompetitie door te laten gaan.

Het weer was vandaag wisselvallig met fluctuaties in temperatuur. De zon zorgde voor warmte, terwijl de regen het fris maakte. Maar dat deed niemand; iedereen had zin in de wedstrijd!

Er stonden 25 atleten klaar om te beginnen, waarvan 15 jongens van AV Passaat. Hoogspringen was een van de onderdelen van vandaag. Bij een groot aantal deelnemers kiest de organisatie ervoor om de groep te splitsen, wat ook deze dag gebeurde. De groep van AV Passaat begon met kogelstoten en daarna hoogspringen, terwijl de groep van Fortius, Typhoon, AAA en Spirit begon met hoogspringen en daarna kogelstoten. De sprint en de 1000m werden gezamenlijk uitgevoerd.

Om 12.00 uur begon de warming-up en om 12.30 uur startte het onderdeel kogelstoten. Het regende persoonlijke records; wat hebben ze het allemaal goed gedaan! Na het kogelstoten gingen ze verder met hoogspringen. Ondanks de regen, die in intensiteit toenam, werd de wedstrijd tijdelijk stilgelegd om de mat te beschermen. Na ongeveer 15 minuten kon de wedstrijd hervat worden onder normale regenval.

Tijdens het hoogspringen waren er wisselende resultaten; sommigen presteerden uitstekend, terwijl het anderen minder goed verging. Toch heeft iedereen een geldige sprong gemaakt, wat mooi staat op het diploma dat na de wedstrijd mee naar huis genomen mag worden.

Na een korte pauze maakte iedereen zich klaar voor de 60m. Het was inmiddels droog en af en toe scheen de zon weer. In zeven series kwamen de jongens aan de start en sprintten ze richting de eindstreep!

De dag werd afgesloten met de 1000m, gelopen in twee series. Na een mooie wedstrijddag konden de diploma's worden uitgereikt. Tijdens de diploma-uitreiking werd ook bekendgemaakt welke atleten door mogen naar de 5-regio-wedstrijd, die op 21 juni in Naaldwijk plaatsvindt.



Plaats	Naam	60m sprint	Kogelstoten	Hoogspringen
1e	Teije van Wingerden	9.97sec	6,25m pb	1,17m pb
4e	Yonnick Schouten	10.40sec	5,79m pb	1,12m
5e	Marno van den Hoek	10.89sec	6,90m pb	1,07m
6e	Novan Braat	110.20sec pb	5,17m pb	1,02m pb
7e	Job Heijkoop	110.17sec	5,01m pb	1,02m pb
11e	Bram de Rijke	11.35sec	4,39m	1,12m pb
12e	Vince Blok	10.53sec	3,78m pb	1,02m pb
14e	Chris Lems	10.50sec	4,83m pb	0,82m
18e	Max Vlasblom	10.72sec pb	3,47m	0,87m
19e	Jens Bakhuizen	11.12sec	3,47m pb	0,92m pb
20e	Noud Ponsen	10.86sec	3,96m pb	0,82m
22e	Jason	10,94sec	2,93m pb	0,77m pb
23e	Job Verschoor	12.86sec	3,51m pb	0,82m
25e	Thijs de Rijke	14.71sec	2,45m	0,77m

Plaats	Naam	1000 M
1e	Jens Bakhuizen	3.48.24min
2e	Teije van Wingerden	3.55.21min
8e	Job Heijkoop	4.13.11min
9e	Novan Braat	4.13.94min
10e	Noud Ponsen	4.13.96min sb
13e	Bram de Rijke	4.24.47min
14e	Jason	4.29.53min pb
16e	Yonnick Schouten	4.46.40min
18e	Milo Broekhof	5.01.94min
19e	Job Verschoor	5.28.20min sb
20e	Marno van den Hoek	5.38.73min
21e	Thijs de Rijke	6.28.06min

Resultaten



PAPENDRECHT CIRKELLOOP 2025

Samen groeien, samen genieten

Papendrecht liep massaal uit!
Met een recordaantal deelnemers, een gloednieuw wandelparcours én een geweldige sfeer was de 28e Papendrecht Cirkelloop een editie om niet snel te vergeten.

Recordaantal deelnemers

De vijfde editie van de Papendrecht Cirkelloop was er één om trots op te zijn. Voor het eerst vond het evenement plaats op een donderdagavond en werd er, naast de hardlooproutes, ook een wandelparcours van 5 km toegevoegd. Dat bleek een gouden greep: dit jaar stonden er maar liefst 440 deelnemers aan de start, waaronder 127 wandelaars en 20 bedrijventeams. Ter vergelijking: in 2024 waren dat er nog 180 deelnemers.

Financieel topjaar

Ook financieel was het een topjaar: de netto-opbrengst steeg van € 10.000 naar € 18.000.

Sfeer en dynamiek

De sfeer was geweldig. Tijdens én na afloop was het volop genieten: samen sporten, samen beleven, en daarna gezellig napraten in de kantine. De verplaatsing naar de donderdagavond heeft duidelijk voor extra dynamiek gezorgd.

Vrijwilligers maken het mogelijk

Natuurlijk was dit succes niet mogelijk geweest zonder onze vrijwilligers. Zij stonden weer klaar om de routes veilig te maken, deelnemers te begeleiden en voor een fijne sfeer te zorgen. Dank daarvoor! Er zijn altijd kleine verbeterpunten, maar die nemen we mee naar de volgende editie.

Op naar 2026

En die volgende editie komt er zeker: noteer alvast donderdag 21 mei 2026 in je agenda. Ook dan willen we er samen een nóg mooier sportfeest van maken.

Doe mee met collega's in een bedrijventeam, nodig familie of burens uit om samen te lopen of te wandelen, of meld je aan als vrijwilliger.

Heb je ideeën om de Cirkelloop nóg aantrekkelijker te maken? Laat het ons via spocwerving@avpassaat.nl weten – samen bouwen we verder aan een traditie waar Papendrecht trots op mag zijn!

Simon Heijkoop



NK MASTERS 2025

20 t/m 22 juni in Vught

Sterke prestaties AV Passaat op NK Masters 2025

Met vijf gemotiveerde atleten, drie medailles en meerdere persoonlijke records was het NK Masters in Vught (20 t/m 22 juni) een succesvol weekend voor AV Passaat. In zomerse omstandigheden werd er gestreden op zowel loopnummers als technische onderdelen, met als eindresultaat: 2x zilver en 1x brons!

In het zomerse weekend van 20 t/m 22 juni stond het NK Masters op het programma. Masters van 35+ t/m 90+ waren vertegenwoordigd tijdens dit kampioenschap, waar alle atletiekdisciplines aan bod kwamen. Vanuit AV Passaat waren er gedurende het weekend vijf atleten actief.

Vrijdag 20 juni

Simone Veth (45+) beet om 18.40 uur het spits af met kogelslingeren. De draaien gingen de laatste weken niet zo soepel, maar alsof het NK extra kracht gaf, wist Simone in haar eerste poging direct over de 30 meter te komen. Haar tweede worp ging nóg verder en uiteindelijk wierp ze in haar laatste poging haar verste afstand: 33,19 meter. Daarmee pakte zij de 3e plaats en mocht ze het brons in ontvangst nemen!

Om 21.00 uur kwam Bas Bodewes (35+) in actie op de 10.000 meter. Het was inmiddels wat afgekoeld, maar nog steeds warm. Bas begon sterk, maar moest halverwege een klein gaatje laten vallen. Strijdend tot het eind finishte hij in een seizoensbeste tijd van 34:51,68 minuten, goed voor de 5e plaats.

Zaterdag 21 juni

Vandaag kwamen Deborah Scharloo (40+) en Simone Veth in actie. Deborah deed mee aan discuswerpen. De afgelopen twee jaar lukte het haar om tijdens het NK over de 29 meter te werpen, iets wat tijdens andere wedstrijden nooit lukte. Dit jaar had ze tijdens de openingswedstrijd al een worp in de 29 meter, dus de hoop was groot dat het nu twee keer in één jaar zou lukken. Helaas zat het deze dag niet mee. Uit tactiek schakelde Deborah over op halve

draaien, wat in haar vijfde poging nog een afstand van 26,47 meter opleverde. Hiermee behaalde ze de 6e plaats.

Simone trad 's avonds om 18.05 uur aan bij het kogelstoten. Het werd een spannende strijd om de medailles, met fraaie stoten van Simone. Helaas was het net niet genoeg voor het podium en eindigde ze met 9,74 meter op de 4e plaats.

Zondag 22 juni

Chris van Wamelen (35+) en Quinten Hennekam (35+) vertegenwoordigden AV Passaat op de slotdag.

Chris kwam uit op de 5.000 meter. Om 12.10 uur klonk het startschot. Lange tijd bleef de kopgroep dicht bij elkaar, maar uiteindelijk moest Chris de nummer één laten gaan. Wel wist hij zelf een gat te slaan naar de nummer drie. Hij finishte in een persoonlijk record van 15:21,37 minuten als tweede en ontving het zilver.

Quinten sloot het weekend af met de 800 meter. De wedstrijd was bijzonder spannend: de beste vier eindigden binnen 1,5 seconde van elkaar. In deze heuse vierkamp sprintte Quinten naar de tweede plaats en mocht ook hij een zilveren medaille mee naar huis nemen.

Eindbalans

De oogst van het weekend: twee keer zilver en één keer brons voor AV Passaat!

Dit artikel kwam tot stand dankzij *Deborah Scharloo.*



2E COMPETITIEWEDSTRIJD U16 VROUWEN

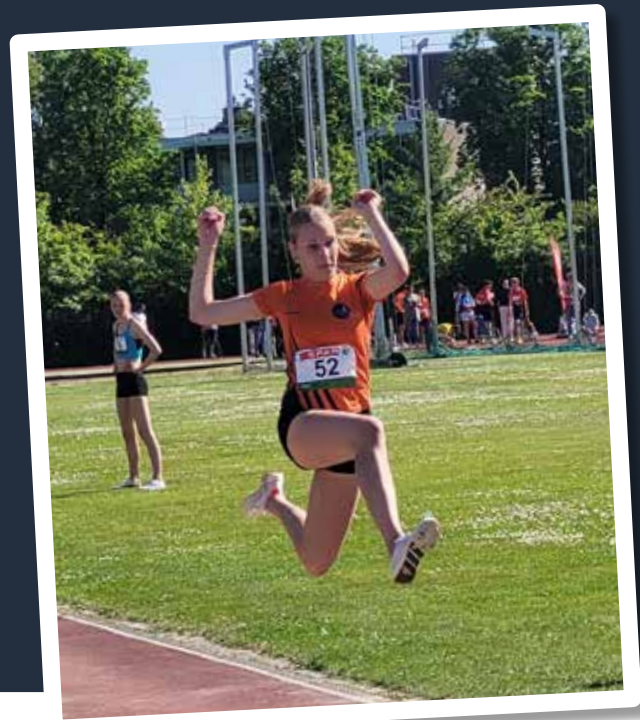
Zaterdag 10 mei 2025 in Barendrecht

Elke Bot

Elke Bot

Hoi! Ik ben Elke Bot, 15 jaar en ik doe al 5 jaar aan atletiek. Laatst hadden we de tweede competitiewedstrijd van 2025 en daar haalde ik een nieuw PR bij hoogspringen: 1,45 meter! Superblij mee, want alles ging gewoon goed en het voelde lekker. Echt een fijn moment! Verspringen ging helaas wat minder... Ik kwam tot 3,73 meter. Het was aan het eind van de dag, best warm en ik had niet zoveel energie meer. Maar ja, dat kan gebeuren – volgende keer beter!

De sfeer was weer top: iedereen moedigde elkaar aan en het was supergezellig. Ik heb nu alweer zin in de volgende wedstrijd om te kijken wat er nog meer in zit!



Lieke van Noorden

Hoi, ik ben Lieke, 14 jaar, en sinds 2019 lid van Passaat. Wat atletiek zo leuk maakt, is dat er veel verschillende onderdelen zijn én dat we altijd buiten sporten. Mijn favoriete onderdelen zijn hordelopen, lange afstand, kogelstoten en verspringen.

Tijdens de wedstrijd op 10 mei deed ik mee aan de 80 meter hordelopen en 1500 meter. Ik was superblij, want ik haalde bij beide onderdelen een PR. Bij hordelopen liep ik 0,27 seconden van mijn tijd af en finishte in 17,87 seconden.

De 1500 meter liep ik voor het eerst, dus ik wist van tevoren dat er een nieuw PR in zat.

Met een tijd van 5:50,46 minuten werd ik 5e.

Ik was die dag extra vroeg gekomen, omdat ik het leuk vind om anderen aan te moedigen. Het was weer een leuke en gezellige dag met elkaar!



Simone Lems

Hoi! Ik ben Simone, 13 jaar, en sinds 2019 lid van Passaat. Tijdens de 2e competitiedag deed ik mee aan drie onderdelen: 150 meter, discuswerpen en kogelstoten. Ik begon met discuswerpen en gooide in mijn laatste poging een PR: 15,83 meter, maar liefst 99 cm verder dan mijn vorige record! Daarna volgde kogelstoten, dat ook goed ging: opnieuw een PR met 7,13 meter. Tijdens de training vind ik het leuk om 200 meter te rennen, en in de competitie keek ik uit naar de 150 meter. Ik had er veel zin in en was niet zenuwachtig. Het werd meteen een PR, want het was mijn eerste keer: 23,24 seconden! Het was weer een leuke en geslaagde dag!



Yara Slingerland, Fien Klerk en Cato Visser

Ook Yara, Fien en Cato kwamen deze dag in actie op de 150 meter, speerwerpen, discuswerpen, kogelstoten en verspringen. Om 12.00 uur begon Fien Klerk met speerwerpen. In haar laatste poging wierp ze haar verste afstand: 14,95 meter. Daarna ging ze bijna direct door naar verspringen, waar ze stabiel sprong met afstanden dicht bij elkaar. Haar beste sprong was 4,29 meter. Aan het eind van de dag liep ze de 150 meter in 21,77 seconden.

De serie van Fien was een echte Passaat-serie: drie meiden van onze club stonden samen aan de start. Simone Lems en Cato Visser liepen ook, en álle drie behaalden ze een PR! Cato sloot haar dag af met 22,98 seconden op de 150 meter. Eerder had ze bij kogelstoten ook al een persoonlijk record gezet met 8,40 meter.

Yara Slingerland begon haar dag om 13.55 uur met discuswerpen en wierp in haar laatste poging een PR van 18,54 meter. Ze sloot haar dag af met speerwerpen, waar ze direct in haar eerste poging over de 20 meter wierp. In haar laatste poging herhaalde ze dat, maar haar eerste worp was de verste: 20,97 meter, goed voor nóg een PR!



Eindresultaat

Deze wedstrijddag eindigden de U16 Vrouwen op een stevige 7e plaats in hun poule.

Dit artikel kwam tot stand dankzij *Deborah Scharloo.*

INFORMATIE VANUIT HET BESTUUR

Nieuwe energie, duidelijke koers

Eerste stappen naar onze Stip op de horizon
We zijn snel uit de startblokken gekomen en hebben gewerkt aan de prioriteiten die we in de vorige editie met jullie hebben gedeeld:

1.Zorgen dat alles goed blijft draaien

Dit is heel goed gelukt, zoals je bijvoorbeeld in het voorwoord hebt kunnen lezen. Als nieuw bestuursteam hebben we snel onze draai gevonden, mede dankzij de heldere portefeuilleverdeling. We zijn enorm dankbaar voor alle hulp die we hebben gekregen van de vele vrijwilligers die binnen onze vereniging geweldig werk verrichten en op wie we écht kunnen bouwen!

2.Invullen van openstaande vacatures

De afgelopen periode is Paula van Dis, naast Vincent Vermeulen (vrijwilligerscoördinatie), gestart met het actief werven van vrijwilligers voor onze openstaande vacatures. Inmiddels hebben we een groot deel daarvan ingevuld, maar we blijven actief op zoek naar mensen die ons willen helpen.

Lijkt het jou leuk om bij te dragen aan onze mooie vereniging, in één van deze rollen of op een andere manier? Neem dan contact op met Paula van Dis of Vincent Vermeulen.

3.Voorbereiden op het groot baanonderhoud in 2027

Dit is een technisch complex project, waar projectleider Frits Hermans zich volledig in heeft vastgebeten. Inmiddels zijn er diverse gesprekken gevoerd met de gemeente Papendrecht, die een belangrijke rol speelt bij de renovatie. In de tweede helft van 2025 vinden er in overleg onderzoeken plaats, gericht op de scheurvorming in baan 6 en de oorzaak daarvan. Deze informatie is belangrijk om het onderhoud goed te laten uitvoeren. De renovatie is niet alleen een technische, maar ook een financiële uitdaging. Hoe groot de financiële impact precies zal zijn, weten we nog niet; dit hangt mede af van de resultaten van de lopende onderzoeken.

Als vereniging sparen we al jaren voor deze renovatie. De laatste jaren zijn echter de kosten van materialen en arbeid sterk gestegen, waardoor we ook kijken naar mogelijkheden om extra reserves op te bouwen.

In dit kader organiseerden we in de eerste helft van het jaar een actie in samenwerking met de VriendenLoterij. Veel leden hebben spontaan een lot aangeschaft. Iedereen: enorm bedankt hiervoor!

4.Actualiseren van onze strategie

Als bestuur nemen wij veel besluiten namens onze leden. Sommige daarvan zijn zo belangrijk dat we erover stemmen in een Algemene Ledenvergadering. Uiteraard kan dat niet voor alle beslissingen. Toch vinden we het belangrijk dat onze keuzes zoveel mogelijk aansluiten bij de wensen van de AV Passaat-leden. Daarom hebben we een Stip op de horizon opgesteld: een heldere beschrijving van wat wij als vereniging belangrijk vinden en willen bereiken. Deze hebben we afgestemd met de trekkers van onze commissies en op 4 juli met een aantal leden besproken tijdens een interessante avond. Voor ons als bestuur is deze Stip een bruikbaar hulpmiddel bij besluitvorming.

Heb je de ledenavond gemist?

Onze Stip op de horizon bestaat uit vijf thema's:

- **Enthousiasme**
- **Veiligheid**
- **Vitaliteit**
- **Deskundigheid**
- **Stabiliteit**

In de kaders vind je meer details per thema. Als bestuur werken wij nu op basis van deze Stip. Deze zal in de loop van de tijd aangepast worden waar nodig. Heb je vragen, opmerkingen of ideeën? Spreek ons gerust aan. De eerste stappen in de nieuwe samenstelling van ons bestuursteam zijn gezet.

We kijken ernaar uit om samen met alle commissies en vrijwilligers de toekomst van onze club verder vorm te geven. We houden jullie op de hoogte via het clubmagazine.

Het bestuur

Stip aan de horizon

Enthousiasme

- Bloeiende vereniging: saamhorigheid en trots.
- Regiofunctie breedtesport, bredere regiofunctie topsport.
- Leden van alle leeftijden. Ambassadeurs van de club.
- Bruisende kantine: ontmoetingsplek en vieren van successen.
- Bekende vereniging, voorbeeld voor andere verenigingen.

Deskundigheid

- Moderne, goed onderhouden faciliteiten.
- Deskundige begeleiding door onze trainers.
- Uitstekende trainingsmogelijkheden.
- Goed georganiseerde evenementen.

Veiligheid

- Plezierig, veilig en sportief samen sporten.
- Actief beleid voor:
 - Sociale veiligheid.
 - Fysieke veiligheid.
 - Blessure preventie en herstel.

Vitaliteit

- Breed aanbod gericht op een leven lang fit, op elk niveau:
 - Baanatletiek, Wegatletiek, Wandelen, Topsport
- Gevarieerd aanbod sportevenementen:
 - Officieel (prestatie), Ludiek (plezier), Maatschappelijk (impact).
- Nr. 1 vitaliteitspartner van de gemeenten, scholen, etc.

Stabiliteit

- Financieel gezond.
- Actief beleid op werving en behoud (jaarlijkse groei 6-10%).
- Betrokkenheid: 60% van de leden is vrijwilliger.
- Professionele, persoonlijke organisatie.

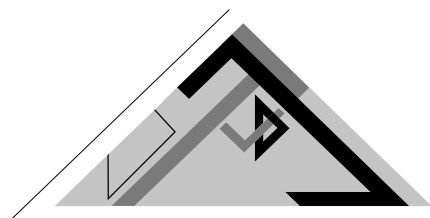
Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt
Uitvaartverzorging staat
al 25 jaar garant voor een
persoonlijk afscheid en een
begrip in de regio. Bij Tineke
en haar team staat persoonlijke
aandacht voor de overledenen
en hun families voorop.



DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS ROUWVERWERKING ONDERSTEUNING & ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in
overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen
van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de
rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen
regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt.
Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt
Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.



TINEKE VAN DER JAGT
Begrafenis- en Crematieverzorging

Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL

7E L&B VERENIGINGSRUN

Vol gas voor de verenigingskas

Op donderdag 4 september 2025 vond de zevende editie van de L&B Verenigingsrun plaats op en rond sportpark Oostpolder in Papendrecht. Deze loop werd traditiegetrouw georganiseerd door AV Passaat. Alle stichtingen en verenigingen uit de regio waren welkom om mee te doen en zo de verenigingskas te versterken. Voor elke gelopen ronde ontvingen deelnemers € 2,- voor hun club.

Jeugd (t/m 14 jaar) kon maximaal 2 rondes lopen en zo € 4,- verdienen. Volwassenen (vanaf 15 jaar) mochten maximaal 4 rondes lopen en konden daarmee € 8,- ophalen.

De route was ongeveer 2,5 km per ronde en wandelen mocht ook. Er werd gelopen en gewandeld met familie, vrienden, burens of het hele team.

Start jeugd: 18.30 uur

Start volwassenen: 19.30 uur

De laatste ronde moest vóór 21.00 uur gestart zijn.

Goede opkomst voor de L&B Verenigingsrun

De L&B Verenigingsrun was ook dit jaar weer een succes. Meerdere verenigingen deden mee om hun clubkas te spekken. Voor iedere ronde die werd afgelegd, ontving de club een bedrag, betaald door sponsor L&B.

Een flink aantal lopers, wandelaars en scootmobielers deed mee — van jong tot oud. De oudste deelnemster was Riet. Met haar 89 jaar heeft ze het toch weer gefikst!

Mooi bedrag voor de clubkas

Na afloop presenteerde Jo de cijfers. Ook dit jaar zijn er weer flink wat rondes omgezet in klinkende munt: ruim € 1.200!

Dank aan alle deelnemers

Iedereen bedankt voor jullie aanwezigheid en inzet.

Dit artikel kwam tot stand dankzij *Bart Verlaan*





www.esbi.nl

Hoofdkantoor Esbi | Abbekesdoel 88 | Postbus 3 | 2970 AA Bleskensgraaf | T (0184) 698 698 | F (0184) 698 699
Esbi Belgium | Centrum Zuid 2066 | Postbus 102 | 3530 Houthalen | T (011) 51 61 81 | F (011) 51 61 91

Doe maar gewoon dan doe je al gek genoeg. Wat Esbi betreft gaat deze uitspraak voor (buiten)reclame niet op.

We ontwikkelen de meest **ongebruikelijke** en **spectaculaire** reclame-uitingen! **Vakwerk**, waarbij een goede **service** en garantie zijn inbegrepen.

Wilt u het wat minder gek hebben, maar wel buitengewoon goed, dan kunt u bij Esbi terecht voor alle denkbare vormen van binnen- en buitenreclame:

(0184) 698 698



Gewoon buitenreclame of buitengewone reclame?



reclameborden | reclamezeilen | banieren | autobeletringen | vlaggen | stickers
bewegwijzeringen | lichtreclame | gevelreclame | hekwerkdoeken

CONTRIBUTIE 2025

Vanaf 1 April 2025

U8, U9, U10 en U12 (pupillen)	Met wedstrijdlicentie	€ 42,10
U14, U16, U18 en U20 (juniores)	Met wedstrijdlicentie	€ 51,10
Senioren / Masters	Met wedstrijdlicentie	€ 71,80
	Met wedstrijdlicentie 65+	€ 69,20
Recreanten	Zonder wedstrijdlicentie	€ 63,00
	Zonder wedstrijdlicentie 65+	€ 60,70
	Rustend lid / Donateur	€ 13,95
	Gastleden (na toestemming)	€ 18,36
Wandelen, SportWandelen en Nordic Walking	Zonder wedstrijdlicentie	€ 40,55
	Zonder wedstrijdlicentie 65+	€ 39,25
Meerkamp volwassenen	Zonder wedstrijdlicentie	€ 52,95
Familiekorting Deze korting wordt in het vierde kwartaal betaald 3 familieleden € 60 korting per familie per jaar 4 familieleden € 80 korting per familie per jaar 5 familieleden € 100 korting per familie per jaar		
Vrijwilligersbijdrage Naast de bovenstaande bedragen wordt een additionele vrijwilligersbijdrage geïnd van €12,50 per kwartaal. Deze bijdrage kan worden terugverdiend door het vervullen van vrijwilligerstaken. Hierbij gaan we uit van slechts 8 uur op jaarbasis. Het doel is om hiermee zo veel mogelijk leden te betrekken bij ons benodigd vrijwilligerswerk. Opzeggen dient voor het einde van een kwartaal schriftelijk plaats te vinden bij de ledenadministratie. Bij opzegging is contributie verschuldigd tot en met het kwartaal volgend op dat waarin werd opgezegd. Bankrekeningnummer NL74RAB0035.30.36.625 t.n.v. Penningmeester AV Passaat		

BESTUUR

Voorzitter

Chris Vlaanderen
voorzitter@avpassaat.nl

Penningmeester

Cilia Visscher
penningmeester@avpassaat.nl

Secretaris

Vacant

Algemeen bestuurslid

Thijmen van der Stelt
algemeenbestuur@avpassaat.nl

Jeugdcoördinator

Rene van Valen
baanatletiek@avpassaat.nl

Ledenadministratie

Ellen van der Giessen
ledenadministratie@avpassaat.nl

Accommodatie

Frits Hermans en Jan Visscher
accomodatie@avpassaat.nl

Vertrouwenspersoon

Carolien Scheermeijer
Robin Robart
06-10071565
vertrouwenspersoon@avpassaat.nl

Sponsoring

Piet van den Bos
spoc@avpassaat.nl
Ed Mulder
spocwerving@avpassaat.nl

Vrijwilligers coördinator

Vincent Vermeulen
vrijwilligerscoördinator
@avpassaat.nl

Wedstrijdsecretariaat uit

Sanne Korteland
uitwedstrijden@avpassaat.nl

Wedstrijdsecretariaat thuis

Els Verberkmoes
078-6150417
inschrijven@avpassaat.nl

CONTACT

Bezoek en correspondentie:
AV Passaat

Andoornlaan 38
3356 LC Papendrecht

Telefoon clubgebouw
078-6152172



ONZE LOPERS

ZIJN FAN VAN A.V. PASSAAT

KORTE PARALLELWEG 169
3311 JN DORDRECHT (Maasplaza)
(078) 6356835 www.runnersworlddordrecht.nl

10% KORTING VOOR LEDEN

RW **RUNNERS**
WORLD
DORDRECHT